



地域活動支援センター 3月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>調理教室・お菓子教室参加申込方法</p> <p>○開催日の前日まで申込み下さい。 ○参加費は当日にお支払い下さい。 ○当日、食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いする場合があります。ご了承ください。</p>				<p>米養・調理講習 参加費400円（電子レンジ料理） 10:00～12:30</p>	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>ソフトバレーボール 13:00～16:00</p>	休館
4	5	6	7	8	9	10
休館	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>おしゃべり会 13:30～15:00</p>	<p>パソコン講座（応用編） 13:30～15:30</p>	<p>手作り教室・地下道清掃ボランティア 10:00～11:45</p>	<p>調理教室 参加費350円（トンテキ） 10:00～12:30</p> <p>大正琴教室 13:00～15:00</p>	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>ソフトバレーボール 13:00～16:00</p>	バレーボール 横手市長杯
11	12	13	14	15	16	17
休館	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>おしゃべり会 13:30～15:00</p>	<p>ピアサークル 10:00～12:00</p>	<p>地域生活支援研修会 場所：秋田拠点センターアルヴェ 13:30～16:10 ※手作り教室は通常通り行います。</p>	<p>米養・調理講習 参加費400円（コロッケ） 10:00～12:30</p>	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>ソフトバレーボール 13:00～16:00</p>	休館
18	19	20	21	22	23	24
休館	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>ピアカウンセリング 13:30～15:00</p>	<p>パソコン講座（基礎編） 13:30～15:30</p>	休館日 (春分の日)	<p>ほっこり温泉ランチ 11:00～14:30</p>	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>ソフトバレーボール 13:00～16:00</p>	休館
25	26	27	28	29	30	31
休館	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>自助グループ 13:30～15:00</p>	<p>ランチde喰べちやいな 11:00～14:00</p>	<p>手作り製品販売会（社会福祉会館） 10:00～15:00 ※手作り教室は通常通り行います。</p>	<p>お菓子教室 参加費350円（シフォンケーキ） 10:00～12:30</p>	<p>喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45</p> <p>ソフトバレーボール 13:00～16:00</p>	休館

ほっこり温泉ランチ

日 時：3月22日（木）11:00～14:30
場 所：秋田温泉プラザ（秋田市添川）
内 容：館内で食事を取った後、温泉に入る予定です。

参加費：入湯料：540円
飲食代：1,000円程度

締 切：3月16日（金）
※詳細はクローバーまで



中華ランチ

メンバーさんからリクエストがあったお店です。
みんなで楽しく喰べちやいな～

日 時：3月27日（火）11:00～14:00
場 所：喰べちやいな（秋田市寺内）

飲食代：当日個別で支払う ※1,000円程度
締 切：3月22日（木）

※現地集合の方は事前にお教えください。

※詳細はクローバーまで

