



地域活動支援センター 7月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45		手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(基礎編) 参加費400円 (ご飯とみそ汁を作る) 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	閉館
	おしゃべり会 13:30~15:00	パソコン講座(基礎編) 13:30~15:30			ソフトバレーボール 13:00~15:30	
7	8	9	10	11	12	13
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45		手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(応用編) 参加費400円 (ピザトースト) 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	閉館
	ピアカウンセリング 13:30~15:00	パソコン講座(応用編) 13:30~15:30		大正琴教室 13:30~15:00	ソフトバレーボール 13:00~15:30	
14	15	16	17	18	19	20
閉館	休館 (海の日)	田沢湖旅 9:00~16:00	手作り製品販売会 (社会福祉会館) 10:00~15:00 ※手作り教室は通常 通り行います。	調理教室(冷製パスタ) 参加費350円 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	閉館
					ソフトバレーボール 13:00~15:30	
21	22	23	24	25	26	27
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	ピアサークル 10:00~12:00	手作り教室・地下道 清掃ボランティア 10:00~11:45	お菓子教室(ヨーグルト deレアチーズ風ケー キ) 参加費350円 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	閉館
	おしゃべり会 13:30~15:00				ソフトバレーボール 13:00~15:30	
28	29	30	31			
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	スシローランチ 11:00~13:30	手作り教室 10:00~11:45			
	自助グループ「時間 の使い方」 13:30~15:00					

田沢湖旅

盛夏の田沢湖畔を散策します。

日 時：7月16日(火) 9:00~16:00
 内 容：田沢湖ハーブガーデン「ハートハーブ」で見学・
 食事をし、田沢湖畔をドライブした後「山のはちみつ屋」
 に立ち寄ります。
 参加費：入館料無料、食事代1,080円
 締 切：7月8日(月)

※詳細はクローバーまで

スシローランチ

くるくる寿司で楽しいランチ♪

日 時：7月30日(火) 11:00~13:30
 場 所：スシロー秋田茨島店(秋田市茨島)
 飲食代：当日個別で支払い※1,500円程度
 締 切：7月22日(月)
 ※現地集合の方は事前にお教えてください。
 ※詳細はクローバーまで

