



# 地域活動支援センター 10月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(基礎編) 参加費400円 (魚をさばく:魚のハンバーグ) 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	秋祭販売会
		パソコン講座(基礎編) 13:30~15:30			ソフトバレーボール 13:00~16:00	
6	7	8	9	10	11	12
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 ピアカウンセリング 13:30~15:00	ピアサークル 10:00~12:00	手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(応用編) 参加費400円 (お好み焼き) 10:00~12:30 大正琴教室 13:30~15:00	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	広洋苑販売会
13	14	15	16	17	18	19
閉館	閉館 (体育の日)		手作り製品販売会 (社会福社会館) 10:00~15:00 ※手作り教室は通常通り行います。	インドカレーランチ 11:00~13:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~16:00	閉館
		パソコン講座(応用編) 13:30~15:30				
20	21	22	23	24	25	26
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 おしゃべり会 13:30~15:00	閉館 (即位礼正殿の儀)	紅葉の秋旅 10:00~15:00 ※手作り教室はお休みです。	調理教室(ローストビーフ) 参加費350円 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~16:00	閉館
27	28	29	30	31		
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 自助グループ 13:30~15:00	ピアサークル 10:00~12:00	手作り教室・地下道清掃ボランティア 10:00~11:45	お菓子教室(パン・クッキー) 参加費350円 10:00~12:30		

## 紅葉の秋旅

～紅葉真っ盛りの秋旅です～

日時：10月23日(水) 10:00～15:00  
場所：ネコバリ岩、農家レストラン「清流の森」他  
内容：五城目「ネコバリ岩」「三平の家」を見学後、「五城館」で昼食をとる予定です。  
飲食代：当日個別に支払う ※食事代1,000円程度  
締切：10月15日(火)

※詳細はクローバーまで

## インドカレーランチ

日時：10月17日(木) 11:00～13:30  
場所：ラクスマ(秋田市外旭川)  
飲食代：当日個別で支払う※1,000円程度  
締切：10月9日(水)

※詳細はクローバーまで