



# 地域活動支援センター 1月活動プログラム予定表



日 月 火 水 木 金 土

### 調理教室・お菓子教室参加申込方法

○開催日の前日まで申込み下さい。  
○参加費は当日にお支払い下さい。  
○当日、食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いする場合がありますことをご了承ください。

### パソコン・大正琴教室参加申込方法

○開催日の前日まで申込み下さい。  
○お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。  
○キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。

5	6	7	8	9	10	11
休館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45		手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(基礎編)参加費400円 (ポテトサラダ) 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	休館
	ピアカウンセリング 13:30~15:00	パソコン講座(基礎編) 13:30~14:30		大正琴教室 13:00~15:00	バレーボールミーティング(交流室) 13:00~15:00	
12	13	14	15	16	17	18
休館	休館 (成人の日)	新年お楽しみ会 場所：クローバー 11:30~14:30	手作り製品販売会 (社会福祉会館) 10:00~15:00 ※手作り教室は通常通り行います。	栄養・調理講習(応用編)参加費400円 (2色そばの彩りカップすし) 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	休館
					ソフトバレーボール 13:00~16:00	
19	20	21	22	23	24	25
休館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45		手作り教室 10:00~11:45	調理教室 参加費350円(ビーフカレー) 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	休館
	おしゃべり会 13:30~15:00	パソコン講座(応用編) 13:30~14:30			ソフトバレーボール 13:00~16:00	
26	27	28	29	30	31	
休館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	ピアサークル 10:00~12:00	手作り教室・地下道清掃ボランティア 10:00~11:45	ラーメンランチ 11:00~13:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	
	自助グループ「今年の抱負」 13:30~15:00				ソフトバレーボール 13:00~16:00	

## 新年お楽しみ会のお知らせ

日 時：1月14日(火) 11:30~14:30  
場 所：クローバー2階 交流室  
内 容：お食事をしながら楽しいおしゃべりを楽しみませんか？メンバー木村さんの体験発表等も予定しております  
※踊りや歌など皆さんの前で披露いただける方は職員にお声がけください。  
参加費：1,000円(申し込み時に集金します)  
締 切：1月8日(水)

※詳細はクローバーまで

## ラーメンランチ

おせちに飽きたらラーメンもいいよね。  
人気ラーメン店でのランチ会開催です！

日 時：1月30日(木) 11:00~13:30  
場 所：吾作ラーメン秋田山王店  
参加費：当日個別で支払う  
※1,000円程度  
締 切：1月20日(月)



※詳細はクローバーまで