

# 地域活動支援センター 2月活動プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土	
1						1	
<b>調理教室・お菓子教室参加申込方法</b> ○開催日の前日まで申込み下さい。 ○参加費は当日にお支払い下さい。 ○当日、食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いする場合がありますことをご了承ください。			<b>パソコン・大正琴教室参加申込方法</b> ○開催日の前日まで申込み下さい。 ○お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。 ○キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。				休館
2	3	4	5	6	7	8	
休館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45  おしゃべり会 13:30~15:00	パソコン講座(基礎編) 13:30~15:30	みんなで未来を楽しくするワークショップ 9:00~17:00 ※手作り教室は通常通り行います。	栄養・調理講習(基礎編) 参加費400円(骨力アップ! サケ缶とキャベツのレモンなべ) 10:00~12:30  大正琴教室 13:30~15:00	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45  ソフトバレーボール 13:00~16:00	休館	
9	10	11	12	13	14	15	
休館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45  ピアカウンセリング 13:30~15:00	休館 (建国記念日)	洋食ランチ 11:00~14:00 ※手作り教室は通常通り行います。	栄養・調理講習(応用編) 参加費400円(白菜と豚肉のうま煮丼) 10:00~12:30  大正琴教室 13:30~15:00	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45  ソフトバレーボール 13:00~16:00	休館	
16	17	18	19	20	21	22	
休館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45  自助グループ 13:30~15:00	パソコン講座(応用編) 13:30~15:30	手作り製品販売会(社会福祉会館) 10:00~15:00 ※手作り教室は通常通り行います。	調理教室 参加費350円(おでん) 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45  ソフトバレーボール 13:00~16:00	休館	
23	24	25	26	27	28	29	
休館 (天皇誕生日)	休館 (振替休日)	ピアサークル 10:00~12:00	地域生活支援研修会(アルヴェ) 13:30~16:00 ※手作り教室は通常通り行います。	お菓子教室 参加費350円(いちご大福) 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45  ソフトバレーボール 13:00~16:00	休館	

## みんなで未来を楽しくする ワークショップ

**日時:** 2月5日(水) 9:00~17:00 (クローバー発着)  
**場所:** 遊学舎  
**内容:** WRAP(元気回復行動プラン)を始めよう!  
**主催:** 日赤秋田看護大学・日赤秋田短期大学  
**参加費:** 無料  
**締切:** 申し込みの都合上締め切りました。

## 洋食ランチ

**日時:** 2月12日(水) 11:00~14:00  
**場所:** れすとらんちくる(秋田市中通)  
**飲食代:** 当日個別で支払い※1,000円程度  
**締切:** 2月6日(木)  
 ※現地集合の方は事前にお教えください。  
 ※詳細はクローバーまで

