



地域活動支援センター 7月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(基礎編) 参加費400円 (冷たい麺料理(ねばねばぶっかけそうめん)) 定員:3名 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	閉館
5	6	7	8	9	10	11
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45		手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(応用編) 参加費400円 (パリパリしょうゆ鶏) 定員:3名 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	閉館
	おしゃべり会 13:30~15:00	パソコン講座(基礎編) 13:30~15:30		大正琴教室 13:30~15:00	ソフトバレーボール 13:00~15:00	
12	13	14	15	16	17	18
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45		手作り製品販売会 (社会福祉会館) 10:00~15:00 ※手作り教室は通常 通り行います。	調理教室 参加費350円(二種 のサンドウィッチ) 定員:3名 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	閉館
	ピアカウンセリング 13:30~15:00	パソコン講座(応用編) 13:30~15:30			ソフトバレーボール 13:00~15:00	
19	20	21	22	23	24	25
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	ピアサークル 10:00~12:00	手作り教室・地下道 清掃ボランティア 10:00~11:45	閉館 (海の日)	閉館 (スポーツの日)	閉館
	おしゃべり会 13:30~15:00					
26	27	28	29	30	31	
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	男鹿レク 9:30~15:00	手作り教室 10:00~11:45	お菓子教室 参加費350円(バナ ナのタルトタタン) 定員:3名 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45	
	自助グループ「WR AP」 13:30~15:00				ソフトバレーボール 13:00~15:00	

男鹿レク~湧き水とブルーベリー癒しの旅~

日 時: 7月28日(火) 9:30~15:00

内 容: 「滝の頭湧き水」を見学・散策後、「ぶるべりーガーデンカフェ」で昼食をとり、「道の駅おが オガーレ」に立ち寄る予定です。

参加費: ランチ代各自1,000円くらい(その他おみやげ物等購入の際は自己負担です)

定 員: 定員10名(今回参加できなかった方は、来月以降の外出レクで優先いたします)

服 装: 動きやすい靴、日よけになる帽子等ご用意ください

締 切: 7月10日(金)

※詳細はクローバーまで