



# 地域活動支援センター 2月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	手作り教室 10:00~11:45 		手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(基礎編) 参加費400円 (ちらし寿司) 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
	ピアカウンセリング 13:30~15:00	パソコン講座(基礎編) 13:30~14:30		大正琴教室 14:00~15:15	ソフトバレーボール(交流室) 13:30~14:30	
7	8	9	10	11	12	13
	手作り教室 10:00~11:45		手作り教室 10:00~11:45	休館 (建国記念の日)	手作り教室 10:00~11:45	休館
休館	おしゃべり会 13:30~15:00	パソコン講座(応用編) 13:30~14:30			ソフトバレーボール(交流室) 13:30~14:30	
14	15	16	17	18	19	20
	手作り教室 10:00~11:45	ピアサークル 10:00~12:00	手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(応用編) 参加費400円 (鶏とねぎのこくみそ焼き) 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
休館	自助グループ 13:30~15:00				ソフトバレーボール(交流室) 13:30~14:30	
21	22	23	24	25	26	27
	手作り教室 10:00~11:45	休館 (天皇誕生日)	手作り教室・地下道清掃ボランティア 10:00~11:45	調理教室 参加費350円(煮込みうどん) 10:00~12:30	地域生活支援研修会(にぎわい交流館AU) 14:00~16:30 ※手作り教室は通常通り行います。 バレーボールはお休みします。	休館
休館	おしゃべり会 13:30~15:00					
28	休館 					

## ピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、障がい当事者であるピアカウンセラーが当事者の相談に応じます。

ピアカウンセリングに一度足を運んでみませんか？

日時：月曜日(月1回)  
13:30~15:00

申込み：不要

※詳細はクローバーまで



## パソコン・大正琴教室参加申込方法

- 開催日の前日まで申込み下さい。
- お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。
- キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。

## 調理教室・お菓子教室参加申込方法

- 参加費は申込時にお支払い下さい。申込時が難しい場合はご相談ください。
- 食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いする場合がありますことをご了承ください。
- 感染予防のため、定員3名で実施しています。
- 月初めに希望する日を職員にお伝え頂き、抽選にて参加者を決定し、結果を後日ご連絡いたします。