



# 地域活動支援センター 10月活動プログラム予定表



| 日     | 月   | 火                          | 水                                | 木   | 金  | 土  |
|-------|---|----------------------------|----------------------------------|---|--|----|
|       |   |                            |                                  |   | 1  | 2  |
|       |   |                            |                                  |   | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>13:00~15:00 | 休館 |
| 3     | 4   | 5                          | 6                                | 7   | 8  | 9  |
| 休館    | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>おしゃべり会<br>13:30~15:00         | パソコン講座(基礎編)<br>13:30~14:30 | 手作り教室<br>10:00~11:45             | 栄養・調理講習<br>参加費400円(カツカレー)<br>定員:3名<br>10:00~12:30                           | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>13:00~15:00 | 休館 |
| 10    | 11  | 12                         | 13                               | 14  | 15   | 16 |
| 休館    | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ピアカウンセリング<br>13:30~15:00      | パソコン講座(応用編)<br>13:30~14:30 | 手作り教室<br>10:00~11:45             | 栄養・調理講習<br>参加費400円(青菜のゴマ和え)<br>定員:3名<br>10:00~12:30<br>大正琴教室<br>14:00~15:15 | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>13:00~15:00 | 休館 |
| 17    | 18  | 19                         | 20                               | 21  | 22   | 23 |
| 休館    | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>おしゃべり会<br>13:30~15:00         | 大人の塗り絵の会<br>13:30~15:30    | 手作り教室<br>10:00~11:45             | 調理教室<br>参加費400円(秋鮭のムニエル)<br>定員:3名<br>10:00~12:30                            | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>13:00~15:00 | 休館 |
| 24/31 | 25  | 26                         | 27                               | 28  | 29   | 30 |
| 休館    | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>自助グループ「障害について」<br>13:30~15:00 | ピアサークル<br>13:30~15:00      | 手作り教室・地下道清掃ボランティア<br>10:00~11:45 | お菓子教室(かぼちゃの茶布包み)<br>参加費400円<br>定員:3名<br>10:00~12:30                         | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>13:00~15:00 | 休館 |

## パソコン・大正琴教室 参加申込方法

- 開催日の前日まで申込み下さい。
- お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。
- キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。

## 調理教室・お菓子教室参加申込方法

- 参加費は申込時にお支払い下さい。申込時が難しい場合はご相談ください。
- 食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いする場合がありますことをご了承ください。
- 感染予防のため、定員3名で実施いたします。
- 月初めに希望する日を職員にお伝え頂き、抽選にて参加者を決定し、結果を後日ご連絡いたします。