



# 地域活動支援センター 11月活動プログラム予定表

11月



| 日  | 月                                                                    | 火                                   | 水                                    | 木                                                                             | 金                                                | 土  |
|----|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----|
|    | 1                                                                    | 2                                   | 3                                    | 4                                                                             | 5                                                | 6  |
| 休館 | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ピアカウンセリング<br>13:30~15:00                     | スマホ教室（メール編）<br>13:30~14:30          | 休館<br>（文化の日）                         | 栄養・調理講習<br>参加費400円<br>（茶碗蒸し）<br>定員：3名<br>10:00~12:30                          | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>13:00~15:00 | 休館 |
| 7  | 8                                                                    | 9                                   | 10                                   | 11                                                                            | 12                                               | 13 |
| 休館 | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>おしゃべり会<br>13:30~15:00                        | パソコン講座（基礎編）<br>13:30~14:30          | 手作り教室<br>10:00~11:45                 | 調理教室<br>参加費400円<br>（ぎりたんぼ）<br>定員：3名<br>10:00~12:30<br>大正琴教室<br>14:00~15:15    | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>13:00~15:00 | 休館 |
| 14 | 15                                                                   | 16                                  | 17                                   | 18                                                                            | 19                                               | 20 |
| 休館 | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>おしゃべり会<br>13:30~15:00                        | パソコン講座（応用編）<br>13:30~14:30          | 手作り教室<br>10:00~11:45                 | お菓子教室<br>参加費400円<br>（おかずマフィン）<br>定員：3名<br>10:00~12:30                         | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>13:00~15:00 | 休館 |
| 21 | 22                                                                   | 23                                  | 24                                   | 25                                                                            | 26                                               | 27 |
| 休館 | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>お買い物ツアー<br>場所：「メルシティ<br>湯上」<br>13:00~15:00   | 休館<br>（勤労感謝の日）<br>バレーボール交流会<br>（横手） | 手作り教室・地下道清<br>掃ボランティア<br>10:00~11:45 | 栄養・調理講習<br>参加費400円<br>サンドイッチ（卵サ<br>ラタとレタスとハム<br>とチーズ）<br>定員：3名<br>10:00~12:30 | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>ソフトバレーボール<br>お休み         | 休館 |
| 28 | 29                                                                   | 30                                  |                                      |                                                                               |                                                  |    |
| 休館 | 手作り教室<br>10:00~11:45<br>自助グループ「新型コ<br>ロナウィルスについ<br>て」<br>13:30~15:00 | ピアサークル<br>13:00~15:00               |                                      |                                                                               |                                                  |    |

## パソコン・大正琴・スマホ 教室 参加申込方法

○開催日の前日まで申込み下さい。  
○お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。  
○キャンセルの際もご連絡いただけます。

## 調理教室・お菓子教室参加申込方法

○参加費は申込時にお支払い下さい。申込時が難しい場合はご相談ください。  
○食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いする場合がありますことをご了承ください。  
○感染予防のため、調理教室は定員3名で実施いたします。  
○月初めに希望する日を職員にお伝え頂き、抽選にて参加者を決定し、結果を後日ご連絡いたします。