



地域活動支援センター 10月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館		園芸活動 10:00~12:00	手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習 参加費400円 (おにぎりサンド) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
				大正琴教室 14:00~15:15	ソフトバレーボール 13:00~15:00	
6	7	8	9	10	11	12
休館	手作り教室 10:00~11:45 自助グループ 「体にいいこと していますか？」 13:30~15:00	パソコン講座 10:00~11:30	手作り製品販売会 (社会福祉会館) 10:00~15:00 ※手作り教室は通常 通り実施します	栄養・調理講習 参加費400円 (業務スーパーの食 材を使った料理) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
13	14	15	16	17	18	19
休館	スポーツの日 (休館)	ランチ会 10:30~14:00	手作り教室 10:00~11:45	調理教室 参加費400円 (秋野菜の甘酢あえ) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~15:00	休館
20	21	22	23	24	25	26
休館	手作り教室 10:00~11:45 ピアカウンセリング 13:30~15:00	園芸活動 10:00~12:00	手作り教室 10:00~11:45	調理教室 参加費400円 (きのこのまぜごはん) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
		パソコン講座 13:30~14:30				
27	28	29	30	31		
休館	手作り教室 10:00~11:45 おしゃべり会 13:30~15:00	園芸活動 10:00~12:00	手作り教室・地下道 清掃ボランティア 10:00~11:45	スマホ教室 13:30~14:30		

調理教室・お菓子教室 参加申込方法

○参加費は申込時にお支払い下さい。申込時が難しい場合はご相談ください。
○食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いする場合がありますことをご了承ください。
○感染予防のため、定員4名で実施しています。
○月初めに希望する日を職員にお伝え頂き、抽選にて参加

パソコン・スマホ・大正琴教室参加 申込方法

○開催日の前日まで申込み下さい。
○お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。
○キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。