



地域活動支援センター 3月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
休館	手作り教室 10:00~11:45	フリータイム	手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習 参加費400円 (サバ缶と青菜の味 噌汁) 定員：4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
	おしゃべり会 13:30~15:00	スマホ教室 13:30~14:30	フリータイム	大正琴教室 14:00~15:15	ソフトバレーボール 13:00~15:00	
9	10	11	12	13	14	15
休館	手作り教室 10:00~11:45	家族交流会 14:00~15:00	手作り製品販売会 (社会福祉会館) 10:00~14:30	栄養・調理講習 参加費400円 (切り干し大根と水 菜、油揚げの煮物) 定員：4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
	自助グループ 「防災について」・ 来年度の予定につ いて」 13:30~15:00			パソコン教室 13:30~14:30	フリータイム	
16	17	18	19	20	21	22
休館	手作り教室 10:00~11:45	ランチ会 10:30~13:30	手作り教室 10:00~11:45	春分の日 (休館)	手作り教室 10:00~11:45	休館
	ピアカウンセリング 13:30~15:00		パソコン教室 13:30~14:30		ソフトバレーボール 13:00~15:00	
23	24	25	26	27	28	29
休館	手作り教室 10:00~11:45	フリータイム	手作り教室・地下道 清掃ボランティア 10:00~11:45	調理教室 参加費400円 (豚汁) 定員：4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
	おしゃべり会 13:30~15:00	スマホ教室 13:30~14:30	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
30	31					
休館	手作り教室 10:00~11:45					
	スマホ教室 13:30~14:30					

調理教室・お菓子教室 参加申込方法

- 参加費は申込時にお支払い下さい。申込時が難しい場合はご相談ください。
- 食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いいたしますのでご了承ください。
- 定員4名で実施しています。
- 月初めに希望する日を職員にお伝え頂き、抽選にて参加者を決定し、結果を後日ご連絡いたします。

パソコン・スマホ・大正琴教室参加 申込方法

- 開催日の前日まで申込み下さい。
- お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。
- キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。