



地域活動支援センター 7月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		園芸活動 10:00~12:00	手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習 参加費400円 (ししゃもと凍り豆 腐の南蛮漬け) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
	フリータイム	フリータイム	フリータイム	ソフトバレーボール 13:00~15:00		
6	7	8	9	10	11	12
休館	手作り教室 10:00~11:45	園芸活動 10:00~12:00	手作り製品販売会 (社会福祉会館) 10:00~14:30 ※手作り教室は通常 通り実施します	栄養・調理講習 参加費400円 (トマト料理) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
	ピアカウンセリング 13:30~15:00	パソコン教室 13:30~14:30		大正琴教室 14:00~15:15	フリータイム	
13	14	15	16	17	18	19
休館	手作り教室 10:00~11:45	園芸活動 10:00~12:00	手作り教室 10:00~11:45	ランチ会 10:30~14:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
	パソコン教室 13:30~14:30	自助グループ 「薬の飲み方・飲み 合わせ」 13:30~15:00	フリータイム		ソフトバレーボール 13:00~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
休館	休館 (海の日)	園芸活動 10:00~12:00	手作り教室・地下道 清掃ボランティア 10:00~11:45	調理講習 参加費400円 (冷やし中華) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
		フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
27	28	29	30	31		
休館	手作り教室 10:00~11:45		手作り教室 10:00~11:45	園芸活動 10:00~12:00		
	おしゃべり会 13:30~15:00	ピアサークル 13:30~15:00	フリータイム	フリータイム		

調理教室参加申込方法

- 参加費は申込時にお支払い下さい。申込時が難しい場合はご相談ください。
- 食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いいたしますのでご了承ください。
- 定員4名で実施しています。
- 月初めに希望する日を職員にお伝え頂き、抽選にて参加者を決定し、結果を後日ご連絡いたします。

パソコン・大正琴教室参加 申込方法

- 開催日の前日まで申込み下さい。
- お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。
- キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。