



地域活動支援センター 10月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習 参加費400円 (春巻き) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
			フリータイム	大正琴教室 14:00~15:15	ソフトバレーボール 13:00~15:00	
5	6	7	8	9	10	11
休館	手作り教室 10:00~11:45	園芸活動 10:00~12:00	手作り製品販売会 (社会福祉会館) 10:00~14:30 ※手作り教室は通常通り実施します	栄養・調理講習 参加費400円 (きのこ鍋) 定員:4名 10:00~12:30	手作り教室 10:00~11:45	休館
	おしゃべり会 13:30~15:00	フリータイム		パソコン教室 13:30~14:30	フリータイム	
12	13	14	15	16	17	18
休館	スポーツの日 (休館)	園芸活動 10:00~12:00	手作り教室 10:00~11:45	外出レク 9:30~16:00	手作り教室 10:00~11:45	休館
		自助グループ 「よき人間関係の作り方」 13:30~15:00	フリータイム		ソフトバレーボール 13:00~15:00	
19	20	21	22	23	24	25
休館	手作り教室 10:00~11:45	フリータイム	手作り教室・地下道 清掃ボランティア 10:00~11:45	地域生活研修会 10:00~12:00 (受付9:30~)	手作り教室 10:00~11:45	休館
	ピアカウンセリング 13:30~15:00	パソコン教室 13:30~14:30	フリータイム		フリータイム	
26	27	28	29	30	31	
休館	手作り教室 10:00~11:45	フリータイム	手作り教室 10:00~11:45	フリータイム	作り教室 10:00~11:45	
	フリータイム	おしゃべり会 13:30~15:00	フリータイム	ピアサークル 13:30~15:00	フリータイム	

調理教室参加申込方法

- 参加費は申込時にお支払い下さい。申込時が難しい場合はご相談ください。
- 食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いいたしますのでご了承ください。
- 定員4名で実施しています。
- 月初めに希望する日を職員にお伝え頂き、抽選にて参加者を決定し、結果を後日ご連絡いたします。

パソコン・大正琴教室参加 申込方法

- 開催日の前日まで申込み下さい。
- お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。
- キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。