

2025年12月 デイケアプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	体操 ラダーゲッター	体操 男の料理教室	体操 卓球大会	体操 「あたま」と「からだ」の 活性化運動	体操 ボッチャ	
PM	絵手紙	創作活動	書道・写経 映画鑑賞	笑いヨガ 脳トレ	メタ認知トレーニング	
7	8	9	10	11	12	13
AM	体操 ディスコン	体操 ミニ料理教室	体操 カードゲーム UNO Switch	体操 パステル 和アート教室	体操 風船バレー	ショート プライベートワーク
PM	美術工芸教室	美文字トレーニング ペン字	プログラムミーティング 茶話会	ストレッチ体操 脳トレ	アンガーマネジメント	
14	15	16	17	18	19	20
AM	体操 トリコロキューブ	体操 男の料理教室	体操 オセロ	体操 「あたま」と「からだ」の 活性化運動	体操 卓球	
PM	書道・写経	栄養指導	茶話会 絵手紙 映画鑑賞	笑いヨガ 脳トレ	メタ認知トレーニング	
21	22	23	24	25	26	27
AM	体操 風船バレー	体操 ミニ料理教室	体操 トランプ カラオケ	体操 創作活動 季節の飾りを作ろう	体操 ボッチャ	ショート プライベートワーク
PM	美術工芸教室	デイケアスタディ看護師 糖尿病について	お楽しみイベント クリスマス会 🍰	ストレッチ体操 脳トレ	デイケアスタディ薬剤師	
28	29	30	31			
AM	体操 競技輪投げ	デイケアお休み	1/4まで			
PM	絵手紙					

食事会及び茶話会デザートは注文制です。希望の方は締め切り日までにお申し込みをお願いします。