



デイケア月間スケジュール

第150号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM	緑は教育プログラム です。 創作、パソコン、読書、園芸、多目的運動場にてゴルフやフライングディスク、キャッチボールなどのスポーツも実施しています。		映画鑑賞 絵手紙	カラオケ	競技輪投げ	
PM			ボッチャ	笑いヨガ 脳トレ	カラオケ 書き物クラブ	
5	6	7	8	9	10	11
AM	カードゲーム (UNO) カラオケ	ミニ料理教室	映画鑑賞 食事会 〔ちらし寿司 けんちん汁〕	パステル 和アート教室 カラオケ	オセロ大会 カラオケ	ショート
PM	美術工芸教室 ボーリングゲーム	栄養指導 カラオケ	トリコロキューブ	ストレッチ体操 脳トレ	全体集会&茶話会 デイケアスタディ (メタ認知トレーニング)	
12	13	14	15	16	17	18
AM	カードゲーム (ページワン) カラオケ	男の料理教室	映画鑑賞 絵手紙	カラオケ	風船バレー	
PM	書き物クラブ ラダーゲッター	ルーシーダットン カラオケ	競技輪投げ デイケアスタディ (花粉症について)	笑いヨガ 脳トレ	お楽しみ会 カラオケ	
19	20	21	22	23	24	25
AM	トリコロキューブ カラオケ	春分の日	映画鑑賞 絵手紙	カラオケ	卓球大会	ショート 食事会 (カレーライス)
PM	美術工芸教室 ボーリングゲーム		ボッチャ デイケアスタディ (SST)	ストレッチ体操 脳トレ	カラオケ デイケアスタディ (WRAP)	
26	27	28	29	30	31	
AM	カードゲーム (ババ抜き) カラオケ	ミニ料理教室	映画鑑賞 絵手紙	カラオケ	ボウリングゲーム大会 書き物クラブ	
PM	競技輪投げ	ルーシーダットン カラオケ	ラダーゲッター	茶話会 脳トレ	カラオケ デイケアスタディ (WRAP)	

脳活プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM				レクリエーション		
PM				笑いヨガ		
5	6	7	8	9	10	11
AM		創作活動		コミュニケーション		
PM		レクリエーション		ストレッチ体操		
12	13	14	15	16	17	18
AM		身体活動		コミュニケーション		
PM		ルーシーダットン		笑いヨガ		
19	20	21	22	23	24	25
AM				コミュニケーション		
PM				ストレッチ体操		
26	27	28	29	30	31	
AM		身体活動		創作活動		
PM		ルーシーダットン		レクリエーション		

~daycare free space~

- 毎週火・木曜日は、認知力と身体機能の維持向上を目的とした「脳活プログラム」を実施しています。
- 各種プログラムは、毎月行われる全体集会でのメンバーさんからの意見や希望を取り入れています。
- 記載の活動以外にも、一人ひとりの目的に合わせて支援させていただきますので、お気軽にスタッフにご相談ください。