

# デイケア通信



～ 秋田緑ヶ丘病院 デイケア ～ 令和5年3月号

## ごあいさつ

少しずつ日が長くなり、春の兆しも見え始める季節となりました。寒さも次第に緩みますが、まだ朝晩は冷え込みますので、油断せず身体に気をつけてお過ごしください。暖かくなって屋外活動が出来る日を心待ちにしましょう。

## プログラムのお知らせ

美術の専門講師に来ていただいている絵画教室では、絵画はもちろん、紙粘土を使った作品作りなどにもアドバイスをいただいております。今月からプログラム名を「**美術工芸教室**」と変更しました。これからもよろしくお祈りいたします。

**メタ認知トレーニング**お疲れさまでした。参加された皆さんから「急がずよく考えてから結論を出すようになった。」等、役に立っているとの感想をいただき、スタッフも大変うれしく思っています。3月からは**WRAP（元気回復行動プラン）**をおこないますよ。

今月も今後始まるグラウンドゴルフやウォーキング、園芸などの屋外プログラムに備えて、室内で出来る運動を行いながら、身体の調子を整えておきましょう。

<3月の大会>

**オセロ大会、卓球大会、ボウリングゲーム大会**

## 食事会のメニュー

～みんなで作って味わおう～

8日 水曜日：ちらし寿司、けんちん汁

25日 土曜ショート：カレーライス

## 2月の振り返り



ミニ料理教室  
〔キャラメル  
ホットケーキ〕



大人気の和アート

男の料理教室  
(たまごサンド)



## メンバーさんインタビュー

第21回心いきいき芸術・文化祭 作品展にて秋田県知事賞受賞。作品はこれまで秋田市内4会場で展示。秋田県精神保健福祉協会 機関紙表紙掲載。



今月は青森県のギャラリーで展示しています。

こちらの作品作家であるメンバーさんにインタビューしました！

グループホームからデイケアに通っています。様々なプログラムに参加しながら日々、楽しく過ごしています。

手芸は小さい頃からの趣味で、デイケアでも多くの作品に取り組んできました。レース編みは特に好きで、大作に挑戦してみたいという思いから制作しました。大きなものになると重さで編みづらくなり、難易度が高くなるので大変でしたが、どうにか完成させることができました。

皆様の温かい見守りの中、きれいな所で安心して取り組めることへの感謝の気持ちが作品に表れていると思います。

## デイケアについて

◆ 開館時間は8時40分です。早く来館された方は当院待合室にてお待ちください。

◆ 無料送迎について

10人乗りの無料送迎車サービスを行っております。ご希望の方はスタッフへお申し出ください。

【行き】

上飯島駅前クローバー発 8:45 → 8:50 当院着

【帰り】

当院発 15:15 → 15:20 上飯島駅前ファミリーマート着

◆ デイケアの見学や体験利用も出来ます。興味のある方はご連絡ください。デイケア科(三浦)

当院の情報等についてはホームページをご覧ください。

秋田緑ヶ丘病院

検索