デイケア通信

4月 APRIL

秋田緑ヶ丘病院 デイケア　2025年

春の到来です 暖かい日差し、芽生えた草花、鳥のさえずりに新しい季節の始まりを感じる時期ですね。ワクワクして気持ちが上向きになったり、年度変わりの環境変化に気持ちが落ち着きにくいこともあります。気分がアップダウンしやすいときは、ストレス発散、気分転換しながら心身ともに健やかに生活しましょう。

お楽しみイベント

カラオケ大会

春うたで高得点を目指そう!!
カラオケ練習をしたい時は
スタッフにお話し下さい♪

4月から屋外活動を開始します

グラウンドゴルフ、ウォーキング、モルック、園芸・菜園活動など、体いっぱい春を感じましょう。※天候によってプログラムを変更する場合があります。

プログラムは曜日によって目的別に提供しています

「体力をつけて健康的に過ごしたい」
「生活に必要な知識を学びたい」など
デイケアの和やかな雰囲気の中で、いきいきとした心豊かな生活を一緒に考えていきましょう。

デイケアについて

- 開館時間は８時40分です。早く来館された方は、当院待合室をご利用ください。
- 無料送迎サービスを所定ルートにて行っております。ご利用希望の方はスタッフへお申し付けください。
- デイケアの見学や体験利用も出来ます。興味のある方はご連絡ください。
- 当院の情報等は、ホームページをご覧ください。

昼食について

適切な食事は、生活習慣病の予防や生活の質（QOL）の向上に大きな役割を果たしています。また、心身の健康を保ち、社会生活を営むために大切なものです。

デイケアの昼食は美味しく栄養バランスが取れており、旬の食材や行事に合わせた季節感を感じられる献立も楽しみの一つとなっています。

デイケアを一日利用の方は無料提供です。

＜ メニュー例 ＞

焼きそば

シチュー＆パン

＜ プログラム内容 ＞

	午前	午後
月	レクリエーション	アート･創作
火	料理教室	生活スキル
水	趣味育成 コミュニケーション	イベント 趣味育成 コミュニケーション
木	脳とからだの活性化①	脳とからだの活性化②
金	身体活動	心理教育･疾病理解

土曜日は隔週でショートケアを実施しています。
詳細についてはスケジュール、ホームページにてご確認ください。