2025年4月　オリーブ月間予定表

月	火	水	木	金
	1 14:00～14:30 バランス思考 （担当：心理士）	2 15:00～15:30 うつ病 （担当：薬剤師）	3 15:00～15:30 ストレッチ （担当：看護師）	4 プログラム お休み （担当：管理栄養士）
7 16:00～16:30 大人のぬりえ （担当：作業療法士）	8 14:00～14:30 当院の関連施設の ご紹介 （担当：精神保健福祉士）	9 15:00～15:30 抗うつ薬 （担当：薬剤師）	10 15:00～15:30 マインドフルネス （飲む瞑想） （担当：看護師）	11 15:00～15:30 旬の食材について （担当：管理栄養士）
14 16:00～16:30 写経 （担当：作業療法士）	15 14:00～14:30 アンガーマネジメント （担当：心理士）	16 15:00～15:30 睡眠薬・抗不安薬 （担当：薬剤師）	17 15:00～15:30 ものづくり （担当：看護師）	18 プログラム お休み （担当：管理栄養士）
21 16:00～16:30 大人のぬりえ （担当：作業療法士）	22 14:00～14:30 働くことについて考える （担当：精神保健福祉士）	23 プログラム お休み （担当：薬剤師）	24 15:00～15:30 マインドフルネス （呼吸瞑想） （担当：看護師）	25 15：00～15：30 ものづくり （担当：管理栄養士） 前日の検温時まで希望
28 16：00～16：30 紙コップフラワー （担当：作業療法士）	29 昭和の日	30 プログラム お休み （担当：薬剤師）		