



# 2023年11月 オリーブ月間予定表



| 月   | 火  | 水   | 木  | 金   |
|---|--|---|--|---|
|   |  | <b>1</b><br>プログラム<br>お休み<br>(担当：薬剤師)                    | <b>2</b><br>15:00～15:30<br>フィットネス<br>(担当：看護師)                | <b>3</b><br><br><b>文化の日</b>                         |
| <b>6</b><br>16:00～16:30<br>ハンドマッサージ<br>(担当：作業療法士)   | <b>7</b><br>14:00～14:30<br>当院の関連施設に<br>関する紹介<br>(担当：精神保健福祉士) | <b>8</b><br>15:00～15:30<br>不眠症<br>(担当：薬剤師)              | <b>9</b><br>15:00～15:30<br>もの作り教室<br>(担当：看護師)                | <b>10</b><br>15:00～15:30<br>栄養クイズ<br>(担当：管理栄養士)     |
| <b>13</b><br>16:00～16:30<br>美文字トレーニング<br>(担当：作業療法士) | <b>14</b><br>14:00～14:30<br>アンガーマネジメント<br>(担当：心理士)           | <b>15</b><br>15:00～15:30<br>薬の飲み方・<br>飲み合わせ<br>(担当：薬剤師) | <b>16</b><br>15:00～15:30<br>ストレッチ<br>(担当：看護師)                | <b>17</b><br>プログラム<br>お休み<br>(担当：管理栄養士)             |
| <b>20</b><br>16:00～16:30<br>大人の塗り絵<br>(担当：作業療法士)    | <b>21</b><br>14:00～14:30<br>就労支援について<br>(担当：精神保健福祉士)         | <b>22</b><br>プログラム<br>お休み<br>(担当：薬剤師)                   | <b>23</b><br><br><b>勤労感謝の日</b>                               | <b>24</b><br>15:00～15:30<br>カフェ料理について<br>(担当：管理栄養士) |
| <b>27</b><br>16:00～16:30<br>アロマオイル<br>(担当：作業療法士)    | <b>28</b><br>14:00～14:30<br>バランス思考<br>(担当：心理士)               | <b>29</b><br>プログラム<br>お休み<br>(担当：薬剤師)                   | <b>30</b><br>15:00～15:30<br>勉強会<br>【インフルエンザについて】<br>(担当：看護師) |   |