

たけのこ

2012
FEBRUARY

2

第16号



医療法人 久盛会
秋田緑ヶ丘病院

日本医療機能評価機構
認定病院



〒011-0911 秋田市飯島字堀川 84 番地 TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、
「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます



第3回院内ソフトバレーボール大会

「安全・安心」



医局長 齊藤 靖

東日本大震災直後の2011年3月14日に起きた福島第一原発の爆発事故後、「安全・安心」というこの身近な言葉の重みを実感した一年はありませんでした。

事故の規模は日本政府や東京電力の樂觀をはるかに超えており、ノルウェー大気研究所によると、福島第一原発から放出されたセシウム137の量は3万5000テラベクレル（テラは1兆、3.5×10¹⁶ベクレル）であり、これは日本政府の見積の約2倍にも及ぶそうです。

セシウム137は、セシウムの仲間の中で放射能を持つ物質であり、放射能の強さが半減するまでに30年かかります。

その結果、放射性物質によって土壌や海水は高度かつ広範囲に汚染を受け、私たちの生活の根幹である食・住の安全が今後も長期に渡って脅かされて安心して生活ができない事態に陥ってしまいました。放射線被曝量の様々な安全基準が公表されていますが、2005年に米国科学アカデミーの委員会が報告した「被曝のリスクは低線量にいたるまで直線的に存在し続け、しきい値（それ以下では影響が出ないという値）はない。最小限の被曝であっても、人類に危険を及ぼす可能性がある。」という「直線・しきい値なし」モデルを考慮すると、可能な限り被曝を避けることが最も安全なのだと思います。せめて将来を担う子どもたちには3月14日以前と同等の「安全・安心」な食・住環境を提供してあげたいものです。

2010年12月3日に当院は日本医療機能評価機構の認定を受けることができました。

今後も皆様に「安全・安心」の医療を提供できるように、職員一同、現状に慢心せずに研鑽を積んでいきたいと思っています。



冬の秋田緑ヶ丘病院

長い冬、寒い冬を乗り切るために行っている当院の活動をほんの少しで紹介します。

当院では感染予防対策として、10月1日から3月31日まで感染対策の予防強化をしています。

当院におけるインフルエンザ・ノロウイルス感染対策について

院内感染対策委員会 佐藤 正子

各地からインフルエンザやノロウイルスが発症したというニュースが聞かれる季節となりました。当院でも10月1日～3月31日までの期間をインフルエンザ、ノロウイルス感染対策強化月間として予防に努めています。

ノロウイルス対策としては午前・午後の1日2回の拭き取り消毒及び換気、手洗いやうがいの励行。また、嘔吐、下痢があった場合には検査結果が出るまではノロウイルスに準じた対応をします。職員も発熱や嘔吐、下痢があった場合は、無理に出動せずに近医を受診して検査を受けるなどの対策をしています。

またインフルエンザを防ぐためには **1. 手洗い** **2. うがい** **3. 咳エチケット**（咳やくしゃみの症状がある時はマスクを着用する） **4. 外出を控える**（人混みや繁華街への不要、不急な外出は控える。外出する時はマスクを着用する） **5. インフルエンザワクチンの予防接種**（発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果がある） **6. 湿度を保つ**（ウイルスは低温、低湿を好み乾燥した空気中では長時間漂っているのも50%～60%の適切な湿度を保つことが効果的） **7. 休養と栄養**（体の抵抗力を高めるために日頃から十分な休養、バランスのとれた栄養を心がける）以上のことを心がけて職員一人一人が感染源とならないように感染症の伝播を予防し、この冬を乗り切っています。

除雪模様



今年の雪は一気に降っては解け、また一気に降るような感じがします。そのため、敷地内の除雪作業は雪が降った後、積もった雪が緩んできた頃ローダーがフル稼働となります。除雪は朝早いときで5時から管理課職員が毎日交代で行っています。



新年会



デイケア科長
菊地 敏行

平成23年1月4日、デイケア施設をリニューアルし早1年が経過しました。登録されているメンバーさんは68人。毎日35人位の人たちがこのデイケアを利用してあります。

さて、今年のデイケア新年会は昨年と一味違って感慨深く、また、趣向も変えて楽しみました。新年のあいさつの後、みんなで乾杯！新しい年を迎え、それぞれが健康でありますよう願ったところで、運試しのゲーム大会を始めてみました。

緑日やお祭りでよく見かける、「ひもくじ」。あの紐を引くとその先に景品が付いているゲームです。空くじなしで参加者全員順番に紐を引っ張り、ジュースやティッシュ、シャンプーなど、それぞれに運試しを楽しみました。

デイケアでは毎日のプログラムの他に、季節に合わせた様々なイベントを実施しております。

ジプソンの張り替え工事



管理課ではこの期間、院内作業が多くなります。今年はジプソン（天井）の張り替えを行っています。ジプソンを張り替えることによって、病室内が明るくなり、イメージが変わります。

バレー大会を振り返って



西2病棟師長
一関 洋一

院内バレーボール大会も3回目となり前回優勝していることから今回も優勝を狙っていることと病棟で話しておりました。それで、万全を期して望んだのですが蓋を開けてみるとそんなに甘いものではなく予選から接戦が続き、かなりしんどかったのは事実です。特に準決勝の北1病棟との試合は苦戦し、第1セットを取ったのはよかったのですが第2セットは途中から8点ほど離され、これはフルセットになるなと思っていました。しかし徐々に挽回してくれて、ついには逆転で勝利してしまいました。私は応援にまわっていましたが、久しぶりに春高バレーのような感動場面を見させてもらいました。また、勝ち進んでいくうちに応援も徐々に上手になってきて、選手、応援と病棟一丸となって試合を行っているようで徐々に気持ちよいひと時を過ごすことが出来ました。

現在この気分を再度味わいたいと思っているので、他チームの皆さんには申し訳ありませんが3度目の優勝は「西2病棟」にあると思って間違いないと思っています。それでは来年のバレー大会で会いましょう！！

職員バレーボール大会



第3回院内ソフトバレーボール大会が行われました。普段は見ることの出来ない職員の表情や、予想外に運動音痴だった人なども見られ、交流も深まる大会でした。また、普段の運動不足を解消できた大会だったのでないでしょうか。

決勝戦は西2病棟と医事・管理課合同チームでした。優勝は大会2連覇を達成した西2病棟でした。

はたして第4回大会はどこが制するのでしょうか？



部署紹介

営繕管理課のご紹介

また、いつも心がけていることとして、修理依頼等は、看護業務に支障をあたえ

ます。

また、いつも心がけていることとして、修理依頼等は、看護業務に支障をあたえ



管理課長
浅井 雅美

営繕管理課は、病院の年間行事の準備や、春から秋にかけての緑豊かな外回りの植栽、芝生の維持管理を行うことと、各部署・各病棟の修理依頼の対応をしています。その中でもランドゴルフ場での真夏の散水、雑草との格闘は大変ですが、ランドゴルフ場で開催される運動祭やレクリエーション終了後の患者さんの喜んで顔をみると、今後の維持管理に努めていく気持ちが強くなります。

営繕管理課は、病院の年間行事の準備や、春から秋にかけての緑豊かな外回りの植栽、芝生の維持管理を行うことと、各部署・各病棟の修理依頼の対応をしています。その中でもランドゴルフ場での真夏の散水、雑草との格闘は大変ですが、ランドゴルフ場で開催される運動祭やレクリエーション終了後の患者さんの喜んで顔をみると、今後の維持管理に努めていく気持ちが強くなります。

営繕管理課として、これからも、当院及び関連施設の利用者の皆様が安全で快適な療養生活や施設利用ができるように配慮し、院内外の環境整備に努めていきたいと思っています。

営繕管理課として、これからも、当院及び関連施設の利用者の皆様が安全で快適な療養生活や施設利用ができるように配慮し、院内外の環境整備に努めていきたいと思っています。



栄養科だより



「フードファディズム」に おちいらないために

栄養科長 管理栄養士 中嶋由紀子

「フードファディズム」とはフードは食べ物、ファデは狂った、異常などという意味で「個人や集団の身体状態を過度に食品や食習慣と結びつけて、自説を強化する、こじつけ論のこと」です。

たとえば「みかんを食べると風邪をひかない」「肉を食べ過ぎるとキレイやすくなる」など食品と健康状態を単純に結びつけることは、根拠があいまいで非科学的です。

テレビや雑誌、広告でも〇〇ダイエット、**が体にいい、があふれていますが、大きな落とし穴に落ちないように気をつけたいものです。

たとえば、アーモンド20粒で若返りのビタミンEが取れます～これを毎日実行した方が、にきびができたり、太ってしまったりということがありました。

食品は、これを食べると健康になるというものはありません。大切なのは毎日の食事を、食品や料理をどう組み合わせ、どのくらい食べたら、自分や家族にとって、健康を維持し、より良くできるかを常に意識して、工夫することです。

人は様々な価値観、人生観、生きがいを持って生活しています。それを基に美味しく、楽しく、感謝して食べることが一番です。そしてさらに自分にあった食べ方の「ものさし」をもつことです。たとえば一汁三菜、腹八分、三つの食品群（赤 黄 緑）、四つの食品群、バランスこま、などなどです。

食事のことで、相談したい方はどうぞ気楽に栄養科の栄養士にお声をかけてください。

ワレこらむ

抱負とご挨拶



北2病棟
保坂 雅弘

厳しい寒さが毎日続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

新年早々、こちらのコラムの原稿の依頼を受け何を書こうかと色々悩みましたが、私の頭では難しい事等は書けそうにありませんので一番大切にしている「家族」の事と、新しい年を迎えたので今年一年の抱負について書きたいと思います。

私の家族は、秋田市内の病院に勤務する看護師の妻、それから現在3歳8ヶ月になる長男、今年の1月4日に誕生したばかりの長女の4人で生活をしています。子供の成長はとても早く、ついこの間までヨチヨチ歩きで、片言でしかおしゃべりできなかった息子でしたが、今では寒空の中でも元気に雪の上を走り回ったり、どこで覚えてきたのか憎まれ口の一つでもたたけるようになってきました。そして、これも成長なのでしょう、1月4日に誕生したばかりの長女の事も頭を撫でてみたり、スキンシップをしたりとても可愛がり、彼なりにとても大切にして

彼なりにとても大切にして

くれています。

長女の出産予定日は、昨年の12月27日でしたが、予定日を過ぎてもなかなか産まれて来ず待ち遠しい毎日でありましたが新年を迎えた4日に無事に誕生しました。34448のとても大きい赤ちゃんでした。なかなか産まれなかったため、私が勤務する北2病棟の皆様にはご心配をかけ、また、勤務調整などご協力いただき、本当に感謝しています。その長女と妻も無事に1月9日に退院し、長女はおっぱいをいっぱい飲み、毎日スクスク成長しています。新年早々子供が生まれました事で家族が増え、親として身が引き締まる思いです。妻は1年間の育児休暇の後、長女も保育園に預け、仕事復帰をするため、家族で協力しあい、支えあいお互い、子供の成長を楽しみに頑張っていこうと思っています。

仕事も、患者さんと関わる事で色々な事を感じ、考える毎日です。これから患者さんの立場に立つて患者さんのニーズに応えられるような看護サービスを提供できるよう精進していく決意です。これからもスタッフの皆様には迷惑かけますが、よろしく願います。

外来診療のご案内

心療内科・精神科・内科・麻酔科

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 8:45～11:30 まで

〈受付窓口〉受付・総合案内へ

〈診療時間〉平日（土曜日は午前中のみ）

9:00～12:00 / 14:00～17:00

但し、救急の場合はその限りではありません。

（午後に予約制による診察を行っています。）

※内科は土曜日休診、麻酔科は平日午後・土曜日休診。

〈必要なもの〉 保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。



◆2回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉外来・再診受付へ

〈必要なもの〉 診察券と予約券



◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「もの忘れ外来」「睡眠障害外来」「てんかん外来」「PTSD外来」「頭痛外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

クレジットカードでの 支払いが可能です

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA 及び MasterCard の4ブランドのクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、



マスクの着用について

インフルエンザやノロウィルスが発生する季節となりました。

入院患者さんも年々高齢の方が増えていることもあり、秋田緑ヶ丘病院でも院内感染対策委員会を中心に、院内の感染を防ぐ努力をしています。

そのため、入院患者さんへの面会は風邪症状のある方にマスクの着用をお願いしていますが、できるだけ風邪症状が完治してからの面会をして頂ければと思います。また、普段風邪症状のない面会の方もマスクをすることにより、ご自分と入院患者さんの健康を守ることにつながります。ぜひ、ご協力をお願い致します。



編集 後記

1年で最も寒い季節と言われている2月ですが、今年は積雪も多く寒さが一段と厳しく感じられました。

立春も過ぎ春の気配が待ち遠しい今日この頃ですが、ウォームビズでの防寒対策と、今回の広報誌で紹介した感染対策をしっかりと行って、もう少し続く寒い冬を健康で乗り切りたいものですね。



Q&A



Q 薬の内容が変わった場合は、薬局の方に説明してもらいたい。

A 薬については、場合によっては薬剤師が直接説明することもあります。基本的には、薬の変更等については、主治医が説明することとしています。ご不明な点がございましたら主治医にお問い合わせ下さい。

今後とも不備な点などがありましたら遠慮なくご指摘下さい。

こんにちは。新人です！



外来 看護師
湊 由美子

10月に入社して3ヶ月がたちました。子供の成長過程で表現しますと、つかまり立ちからヨチヨチ歩きがやっと出来た状態です。戸惑いもありますが充実した毎日を送っております。入社してまもなく深く感動した事がありました。それは、久盛会の理念にある「友情を図り…」という文章でした。とても温かい淀みの無い感じ

を受け優しい気持ちになりました。実際、多職種の方々との関わりの中で自分が久盛会の一員である事が受け入れられている様でこれからの糧にしていこうと思っております。又、今まで培ってきた経験と誇りを持って自信につなげ、患者さんだけではなく職員の方々ともコミュニケーションを図り相手の感情を汲み取るスキルを高めたいと思います。まず、相手を知る事から始めたいと思います。今後ともご指導宜しくお願いいたします。

新城川改修工事に伴い 平成25年まで(予定) 当院へのアクセスが変わっております



秋田方面から

当院の看板が見えてきたら信号を左へ

能代方面から

当院の看板が見えてきたら信号を右へ

