秋田緑ヶ丘病院広報誌

たけのこ

2006 MAY 5/ 第2号

医療法人 久盛会
秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地　TEL(018)845-2161　FAX(018)846-6942
ホームページ http://www.kyusei.or.jp/

理念

友情を図り「安全・安心・信頼の医療」の実現と地域社会から信頼され「生きる喜び」と「希望」を大切にする医療を行います

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます

ロンドンバスリニューアルオープン

通所授産施設クローバー
施設長　成田　聡

通所授産施設クローバーは、精神に障害をおもちの方が通所し作業を通して社会復帰を目指す施設です。

みなさんもご存知の国道七号沿いの飯島地区で最も人目をひく真っ赤なロンドンバスがクローバーのシンボルです。地域と施設を結ぶ架け橋でもあると共に、通所メンバーの授産作業の場でもあります。

当授産施設が開設してから六年あまり皆様に愛され、応援していただいてきた海鮮麺や、ふかひれ麺などのメニューを、三月三十一日をもって終了致しました。

海鮮麺に変わるメニューとして、四月一日よりコーヒーや紅茶の喫茶を継続メニューとして、あらたに、ピラフやチャーハン、牛丼、カツ丼などのごはん類の軽食メニューに変更し、リニューアルオープンしました。

オープン初日から大盛況で、昼食時間になると空席がほとんどない状況で、メンバー、スタッフともに大忙しでした。

お客様からは、「値段も安く、いろいろメニューも選べて飽きない。」「これからも来たい。」などのお言葉をもらいました。

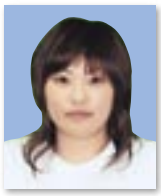
今後も地域の皆様に親しまれるロンドンバスを目指し、末永くご愛顧いただけるよう通所メンバー、スタッフともども頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

営業日時　火～日曜日
十一時～十六時
※祭日も営業しています

ロンドンバス

ロンドンバスの店内は二階建てになっており、一階はカウンター席、二階はＢＯＸ席となっております。店内にはオールディーズの音楽がバックに流れ、冷暖房完備で快適なお食事をお楽しみいただけます。駐車場も完備しておりますので是非一度ご来店下さい!!

運動祭！



作業療法科
作業療法士
簾内真梨恵

五月二十五日(木)、病院の三大行事である運動祭が行われました。天候も心配されましたが、皆さんの想いが空に届き、絶好の運動祭日和となりました。今年は例年よりも趣向を変え、午前中は競技を中心に行い、午後には模擬店、のみの市、授産販売を中心に行いました。賛否両論かもしれませんが、参加者の皆さんには各種目をゆっくり楽しむことができたのではないでしょうか。大きな事故も無く、無事に終了できたことに感謝します。また、今回運動祭を実行するに当たって協力していただいた家族会や地域の皆様をはじめ、病院職員の方々本当にありがとうございました。

借り物競争

会場準備も大変です

のみ市

大会会長　鈴木稔先生
開会あいさつ

受付の素敵な二人

模擬店　やきとり

リレーこらむ

マイメモリー

診療部長
高橋　賢一

マイメモリーといっても『冬のソナタ』の中の歌詞ではありません。自分の記憶のことです。私の故郷は岩手県の釜石市です。製鉄所があったことで有名でした。私が子供の頃の昭和三十年代には人口が十万人を越えていました。最近は、製鉄所がなくなったり、少子高齢化の影響もあり、人口も四万人になり、通った幼稚園、小学校、中学校が廃園・廃校になったり、統合されたりして、なくなってしまいました。地域自体も過疎化のために、思い出となるものが、ほとんどなくなり、残っているのは、よく遊んだ標高三〇〇メートルほどの山やお寺くらいになっています。地元だけでなくて、最初の大学時代の仙台の下宿もなくなり、就職した会社も当時としては従業員も四万人以上いたのですが、合併されて社名も変わり、横浜の四〇〇人以上いた寮も跡形もなく消えてしまっています。たしか、思い出のセレナーデという歌に、『人生を思い出に変えて……』というフレーズがあったかと思いますが。よく考えると、人の心に残るのは、思い出、言い換えれば記憶だけなのかもしれません。

しかし、認知症の父親をみていると思うのですが、人間は歳をとると記憶さえも次第になくなっていきます。最近は呆けないための方法を考えるようになっています。一番いい方法は死ぬまで働くことかもしれません。あるいは遊びでもなんでもいいのですが、一生興味のあることに、没頭できることかもしれません。皆さんはどう思いますか？

薬局だより

薬局長
高橋　至

薬局では、患者様にお薬を渡す時に患者様のプライバシーを考えて、電光掲示板で表示しています。

お薬を渡すまでの流れは、

①患者様が、診察を終えた時に番号札を外来の看護師からもらいます。
②カルテが会計を経由し薬局へきてお薬を作ります。
③お薬ができしだい、電光掲示板にチャイムでお知らせし番号を表示します。
④番号札引き換えにお薬を渡します。そのときお薬の説明をし、また必要に応じてお薬手帳を渡します。
⑤会計へ行き、診察券をお返しします。

以上のように、少しでも患者さんのプライバシーを侵害しないように配慮しております。

部署紹介　【外　来】

皆さん、こんにちは！外来スタッフ四人組です。外来は病院の顔であり、ケアの出発点です。患者さんやご家族の方が、外来を訪れた時に、何気なく本音が語られたり安心してすごせる場所「ホットステーション」でありたいと私達は考えています。緑や水の流れに囲まれた待合室は憩いのオアシスそのもの！このような環境の中、外来看護者に求められる看護機能は多種多様です。精神科医療全体が「地域で支える」という流れの中で、職種間や施設間の橋渡し的な立場での役割、通院患者さんやご家族との看護相談や日常生活のサポート、病棟との情報交換、カルテ整理、皆さんの健康管理などが日々の業務です。

今後の取り組みとして、待ち時間の有効活用として看護相談窓口や入院を繰り返す患者さんやご家族へのサポート体制作りなどが課題と考えています。

四月から安心して気軽に語られる外来「ホットステーション」としてスタートしましたのでよろしくお願いします。

ツブヤキコーナー

宇佐美安子
最近、ますます独語が増えてきた宇佐美です。今後ともよろしくお願いします。人生相談も OK です。

小笠原よう子
外来のメンバーに入って新しい気持ちになって頑張っていきますのでよろしくお願いします。

筒崎　澄子
外来平均年齢はいっていますが、気持ちはまだまだ若く皆さんに負けない様頑張ります。

〈以上外来でした！〉

歯科

歯科、歯科口腔外科のご案内

歯科医師
関　宏
（社団法人日本口腔外科学会認定専門医）

平成九年、秋田緑ヶ丘病院に歯科が開設されて以来、当病院の外来通院患者さん、入院患者さんはもちろん、病院職員、さらには近隣にお住まいの方々の歯科医療に取り組んでまいりました。平成十四年の歯科口腔外科の標榜、平成十七年の外来棟の新築を期に、さらに地域の皆様方の歯科医療、口腔の健康の発展に貢献してまいりたいと考えています。

当病院の歯科、歯科口腔外科では、皆様方が日々おなやみと考えられる虫歯や入れ歯、歯槽膿漏の治療などの通常の歯科治療を、最新の技術で提供できるように日々研鑽しております。また、虫歯や歯槽膿漏にならないための予防的なご相談にも重点をおいております。また、ご希望の方には訪問診療も行っております。

一方、病院内の歯科であることから口腔外科領域についても最良の医療を提供できるようにしております。たとえば親不知の難しい抜歯、良性腫瘍、外傷などの手術も行っています。また、インプラント（人工歯根）治療による、咀嚼能力の回復にも力を入れています。

診療時間は朝九時から夕方五時までですが、訪問診療などで不在の場合もありますので、あらかじめ電話で確認いただければ幸いです。

心療内科

「こころの病」

医師　鈴木　康男

現代はこころの時代とも言われていますが、その病に対応する精神科への理解はまだ十分ではないと思います。そんな精神科の垣根を取り払うべく、当院では 10 名の精神科医（うち精神保健指定医 8 名）を中心に、4 名のベテラン（?）外来看護師、1 名の臨床心理士とともに外来診療に励んでおります。一般的な診療はもちろんですが、うつ・ストレス外来、女性専門外来、思春期外来、物忘れ外来、睡眠障害外来、てんかん外来といった特殊専門外来も設けており、豊富なマンパワーを武器に、幅広く精神疾患に対応しております。また医療福祉相談室では、笑顔の素敵なソーシャルワーカーが医療、福祉、介護保険の相談や家族相談など、様々なケースワークに関わっております。このように当院では様々な職種が一つのチームとなり、精神障害の方々に満足のいく医療を提供できるような外来診療を目指しております。「こころ」についてお悩みの方は、どうぞお気軽に当院の門を叩いてください。

病院受診のご案内

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 8：45 ～ 11：30 まで
〈受付窓口〉受付・総合案内
〈診療時間〉平日（土曜日は午前中のみ）
9：00 ～ 12：00
14：00 ～ 17：00
（午後の診察は予約制になります）
但し、救急の場合はその限りではありません。
〈必要なもの〉保険証　※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆２回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉外来・再診受付へ
〈必要なもの〉診察券と予約券

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「物忘れ外来」「睡眠障害外来」「てんかん外来」
こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月 1 回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

歯科受診について

◆診療科目　一般歯科　口腔外科
インプラント治療
ホワイトニング
PMTC　在宅訪問診療

PMTCとは

毎日、隅々まで磨いているつもりでも、どうしても歯ブラシの届きにくい所、汚れがたまりやすい所が出来てしまいます。
この部分のクリーニングを歯科衛生士が専門的な器械を使って行うのが PMTC です。
PMTC には、虫歯予防や歯周病の予防や改善、歯質の強化とともに、歯の着色を除去し、光沢のあるきれいな歯を保つ、などの効果があります。痛みもなく早く終わります。

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 9：00 ～ 16：30 まで
〈受付窓口〉病院受付・総合案内
〈診療時間〉平日　9：00 ～ 12：00
13：30 ～ 17：00
※水・金曜日の午後は訪問診療のため休診となります。
〈必要なもの〉保険証　※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆２回目以降受診（再診）の場合

〈受付窓口〉歯科受付へ直接おいで下さい。
〈必要なもの〉診察券

Q&A

Q テラスのベンチを利用して休養したいが、開放してもらえないか？

A 管理棟が新築してから建物の安全性や芝の状態などについて状況をみてきましたが、ご指摘の件については関係者で検討した結果、問題ないと判断し、既に開放いたしております。どうぞご利用下さい。

Q 通院に各交通機関を利用しているが、時刻表の案内がなく困っている。

A 大変ご迷惑をおかけいたしました。ご指摘の時刻表を設置させて頂きました。

今後とも不備な点などがありましたら遠慮なくご指摘下さい。

薬局から

お薬のお渡しについて

診察時間や調剤内容によっては、お薬をお渡しする順番が前後することもありますのでご了承ください。

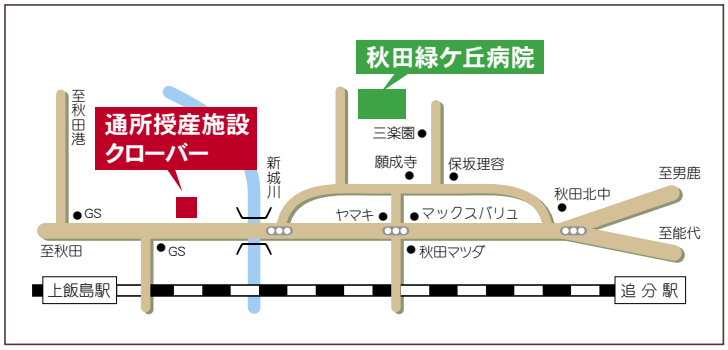
こんにちは。新人です！

私は四月から看護師として勤務しています。病院の明るい雰囲気と優しい先輩たちに囲まれて楽しみながら仕事を覚えている最中です。私は「患者様から信頼される看護師」を理想にしています。理想に一歩でも近づけるよう、患者様の表情・言動などの小さな変化にも気付くことの出来る観察眼を身に付けるため積極的に患者様とコミュニケーションをとっていきたいと思います。そして笑顔を絶やさず、患者様が接しやすい（話しかけやすい）看護師になれるよう努力していきたいです。

東一病棟 看護師　大塚　和孝

一月よりこちらの秋田緑ヶ丘病院の北一病棟でお世話になり、早いものでもう五ヶ月が経過しました。毎日、患者さんと接していく度に、多くの事を患者さんから学びながら、又改めて看護というものの難しさを実感しております。諸先輩方から指導していただいたり、迷惑をかけながらも少しずつは慣れてきたのかなあと自分なりに思っています。ゆくゆくは、患者さん一人一人から信頼されるような看護師とされるよう、日々精進して行きたいと思います。

北一病棟 看護師　石川　康洋

編集後記

第２号の発行です。
今回のコーナーの１つ『運動祭』は、患者さんが安全に、そして大いに楽しんでいただけるよう職員一丸となって何日も前から準備をし、開催にたどり着きました。
結局は、患者さんに楽しんでもらえる、喜んでくれる、これが一番大事なんですね。
この広報誌もそうです。読んでくださる方が満足していただけるようこれからも頑張ります !!　　広報委員会