

たけのこ

2013
JULY

7

第20号



医療法人 久盛会

秋田緑ヶ丘病院

日本医療機能評価機構
認定病院



〒011-0911 秋田市飯島字堀川 84 番地 TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、
「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます



ドルチェ演奏会（当院体育館にて 2013.6.27）

『もう夏ですね』



副院長兼福祉部長

長谷部敬美

初夏を迎え、そろそろ夏休みの予定を検討中という職員の方もいらっしゃると思いますが、福島県の磐梯朝日国立公園はいかがでしょうか？私は学生時代に福島市におりましたので簡単にご紹介。まず、福島市側から吾妻連峰を目指す高湯温泉、土湯温泉というお洒落とは縁遠いさびれた温泉街がお出迎えです。最近では原発の風評被害もあり観光客も減ったため独特の寂寥感の中で自分を見つめなおす時間がふんだんに持てます。この温泉街を抜け急カーブ連続の磐梯スカイラインに入り山頂に向かいますが、中腹からは茶褐色の岩石帯に風景は一変します。磐梯山の大噴火によってできた一帯で、今でも所々から噴煙が立ち上り壮観ですが長居は無用です。強烈な硫黄臭が腐った卵臭として1週間ほど体にひびりつきます。頂上は浄土平と呼ばれる荒涼とした夏でも靈気に溢れる場所です。左手に吾妻小富士と呼ばれる巨大な岩山がそびえ立ちます。根性のある方はこの山の頂を徒歩で目指します。頂からは福島から郡山にかけての中通り地方が一望出来るらしいのですが、このあたりはよく霧がたちこめ、根性と運が必要になります。きわめて悲運な方はむき出しの身を隠すところひとつない岩山ですから落雷に打たれて本当の浄土からお迎えがきますのでご注意ください。頂上を下って猪苗代湖につながるレクラインに入ります。小野川湖、秋元湖、桧原湖を眼下に眺める爽快なドライブコースですが、途中に有名な五色沼があり、その神秘的な色合いとそこに住みついている鯉の神秘的なでかさに度肝を抜かれます。五色沼から猪苗代湖にいたる一帯を裏磐梯といいますが、バブル期に建設されたリゾートホテルやペンションが散在し、またホテルの群生地としても知られており、初夏から夏にかけて幻想的なホテルの乱舞を楽しめるおすすすめポイントです。さて、稿も尽きてきました。八重の桜の舞台、猪苗代から会津若松についてはまたの機会に。それでは皆さん、良い夏をお過ごしください。

平成25年度

みどりンピック



作業療法科
忠村 裕

去る6月5日(水)に、平成25年度みどりンピック(運動祭)が開催しました。今年度も晴天に恵まれ、今年も事故なく患者さんに体を動かして楽しんで頂く機会を提供できたと思います。

午前は外のグラウンドゴルフ場を使用して「借り物競走」、「玉入れ」、「職員5人6脚リレー」の競技を行いました。晴天の中で患者さん、職員および実習生それぞれが一喜一憂しながら楽しめたひと時だったと思います。

午後は中の多目的ホールを使用し、車イス使用の方を対象とした「風船バレー大会」を実施しました。普段大人しく過ごしていることが多い方が、夢中になって風船に手を出して打ち返していたり、参加している患者さんよりもサポート役で入っている職員の方がハッスルして

たり：試合に参加していても見学していても楽しめる展開になっていたと思います。

また家族会からの「ババヘラアイス」やペプシ秋田様から「ペプシコーラ」の提供を頂きました。さらに「のみの市」の開催、「おもいで写真館コーナー」の設置など、競技以外にも多くのお楽しみを持ちながら参加できる内容で展開できたと思います。患者さんへの楽しみの提供の為に協力頂いた方々に、文面で失礼ではありますがお礼を申し上げます。ありがとうございます。

今年度実施した内容については、当日のうちに各担当者が集まって反省会を兼ねた振り返りを行いました。良かった点、改善すべき点ともに今後の行事に反映できるように活かしていきたいと思っています。10月5日(土)に実施されるみどりンフェスティバルは地域との交流を目的とし、様々な催し物を企画しています。より多くの方々に参加し、楽しんで頂けるよう努めていきたいと思っています。

院長挨拶→



みんな
真剣だな～

↓玉入れ競争



職員による「5人6脚リレー」

←借り物競走中

出店コーナー↓



たけのこ会

5月17日、18日の2日間、恒例の職員行事「たけのこ会」が催され、たくさんの職員が美味しいたけのこ料理を囲み、楽しく過ごしました。



リレーこらむ



東1病棟 看護師
木村 洋一

2013年
6月4日サッ
カー日本代表
が、通算、連
続5度目とな

るワールドカップ出場を決めた。私はそれほどサッカー通ではないが今回の予選においては、最終戦のオーストラリア戦まで持ち込み、劇的な予選通過を遂げたことが印象に残った。

日本全土の国民からの期待を背負い、大きなプレッシャーを跳ね除ける力に勇気をもたらした。

来年のワールドカップ開催国は、サッカーの本場ブラジルだ。必ず凄まじい興奮と、熱狂に包まれると思う。是非、現地で日本代表の勇姿を応援したいと思うが、ちよつと難しいのでTVを通して日本代表を応援したいと思う。

ガンバレ日本！

秋田緑ヶ丘病院の 認知症医療への取り組み

当院では、平成22年10月より坂本統括顧問（認知症サポーター医）が、認知症への早期発見・早期治療が可能な体制を整えられるように「もの忘れ外来」を開設しました。その坂本統括顧問と「もの忘れ外来」を起点として、地域で認知症の方を支えるために、認知症の啓発を目的とした町内等への認知症講演、土崎医談会との連携による地域の医療機関・介護保険分野の事業所とのネットワーク構築に取り組んでいます。

その結果、認知症の方が地域で生活できるように、当院では早期発見・早期治療の観点から「もの忘れ外来」を充実させ、入院治療が必要な方にはできるだけ短期で退院できる医療提供を行い、住み慣れた場所ですでに長く生活ができるような支援体制を整えていくことに努めています。



坂本統括顧問による講演会



ドルチェ

6月27日に作業療法プログラムで演奏会を開催しました。ピアノ、バイオリン、フルートの講師の方3名で結成されている「ドルチェ」というユニットのみなさんが演奏して下さいました。

演奏曲は「カノン」などクラシック音楽でも私たちになじみのある曲を選曲してくださり、患者さんたちも体でリズムをとったりとリラックスした表情で、美しい演奏に聴き入っていました。

また、今回は童謡や流行歌などを多く取り入れて下さったので、「上を向いて歩こう」や「浜辺の歌」など誰もが知っている曲を、生の楽器演奏に合わせて患者さんたちも手拍子をしながら気持ちよく歌っていました。

プロの先生方の素晴らしい演奏を聴き、患者さん・スタッフ一同リフレッシュすることができました。とても充実した、すてきな時間となりました。



部署紹介

総務課・庶務課のご紹介

総務課と庶務課は管理棟3階に事務所があります。総務課4名、庶務課2名で業務を行っています。

総務課の業務は、職員の出勤簿管理、文書処理、物品調達などの日々の業務以外に、院内のパソコン関係の管理や大型備品の購入や院内ポスターの作成なども行っています。

職員が働きやすい環境の整備と手伝いをし、患者さんの満足にも繋がるよう心がけています。

庶務課の業務は、職員の皆さんの労務管理・勤怠管理・給与賞与計算などです。職員の皆さん

んに気持ちよく働いていただくことで、ワークライフバランス向上に繋がり、安心安全な医療を提供する手助けとなればと考えております。



北2病棟保護室 改修工事を終えました。



北2病棟にある保護室4室の改修工事を終了しました。新しくなった保護室は全室に空調設備が完備され、完全に個室となりました。

またトイレも洋式となり、床や壁もクッション性の高い物を採用しました。さらにナースコールを全室完備するなど、患者さんの安全性と快適性が大幅に向上しました。

北2病棟の保護室改修工事を終え、現在は東1病棟内保護室3部屋の改修工事を行っております。

(2013. 7.11現在)

外来診療のご案内

心療内科・精神科・内科・麻酔科

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 8:45～11:30 まで

〈受付窓口〉受付・総合案内へ

〈診療時間〉平日（土曜日は午前中のみ）

9:00～12:00 / 14:00～17:00

但し、救急の場合はその限りではありません。

（午後に予約制による診察を行っています。）

※内科は土曜日休診、麻酔科は平日午後・土曜日休診。

〈必要なもの〉保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆2回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉外来・再診受付へ

〈必要なもの〉診察券と予約券

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「てんかん外来」「PTSD外来」「頭痛外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

クレジットカードでの 支払いが可能です

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA 及び MasterCard の4ブランドのクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。

外来喫茶



精神保健福祉士
高橋 葵

地域活動支援センタークローバーでは、当事者同士の話し合いを行う機会を提供し、対人関係の技術向上や社会参加の意欲向上を図ることを目的に、今年から当院外来待合室の喫茶コーナーにてコーヒーや紅茶などの販売を行っています。参加メンバーの方は、注文された商品を大切にお客様へ提供することにより、働くという実感を得ながら、生き生きと販売に取り組んでいます。

ぜひ一度お越しいただき、ごゆっくりとおくつろぎください。



フェイスブックはじめました！ FACEBOOK

秋田緑ヶ丘病院のフェイスブックが開設になっております。

フェイスブックを新たな広報活動のツールとして活用し、職員食のことや病院内外の風景、旬な話題などを幅広く発信して参ります。

インターネットで「秋田緑ヶ丘病院 フェイスブック」で検索してみてください。

皆さんからの「いいね！」をお待ちしております！

アドレス▶ <https://www.facebook.com/midorigaokaHP>

編集後記

毎日暑い日が続いています。この時期は熱中症や夏風邪など、体調管理に気を付けたいものですね。最近、巷で話題の「グリーンスムージー」が健康にも美肌にも良い万能ジュースだと聞き、早速はじめてみました！が、効果を実感することもなく2日坊主のままで…。今年は何かに熱中する夏にしようと静かに心に誓いました。皆さんもこの夏を楽しんでお過ごし下さい。



Q&A



Q 他科受診の付き添い料が高い。

A 付き添い料金については、診療外での費用となりますので、主に付き添い職員の人件費として計算しています。場合によっては、複数の職員で1日がかりの受診も有りますが、1人分の費用として、最低限で頂いています。付き添いでの費用が発生する件については、どうぞご理解下さい。

付き添いについては、ご家族などが出来る場合、費用はかかりませんので、出来るだけご家族の付き添いをお願い致します。

Q 病棟のテレビを増やしてほしい。

A テレビの増設につきましては以前より検討しており、具体的に増設する病棟もあります。しかしながら、音の問題などで複数のテレビを置けないデイルームもあります。今後も出来るだけご希望に添えるように検討してまいります。

尚、個人用のワンセグテレビを貸出（有料）していますので、ご希望の方はご相談下さい。

職員や病棟に関するご意見につきましては、各担当責任者が個別に対応しております。病院運営の参考にさせていただきますので、今後ともご協力宜しくお願いいたします。

こんにちは。新人です！

今年3月に看護学校を卒業し、4月1日に入職しました。子供の頃に憧れていた人の命に携わる仕事ですが、38歳の時に看護学校に入学するチャンスに恵まれ、看護師になることができました。精神疾患は、外見적으로는病気とは分らないが、患者さん自身も病識がないことが多くあります。しかし、心の底では大きな苦痛を感じていると思います。その苦痛を和らげ、患者さんの本来の姿や笑顔の一つでも多く見ることができたらと思います。知識や技術がまだまだ未熟で不足しておりますが、病棟の先輩の方々の指導と様々な研修参加などにより、日々向上できればと思います。



西2病棟 看護師
館山 裕之

昨年の12月から、事務部総務課に勤務しております。現在は物品管理を主として行っております。まだまだ慣れない部分も多く迷惑を掛けてばかりですが、気さくな先輩方や他部署の方々に丁寧なご指導を頂き、医療機関で働く責任感を感じながら充実した日々を送る事ができております。今後は、患者さんのために働く職員の皆さんを陰から支えられるよう、日々、自分がやらなければならぬ事を模索しながら更に努力をしていきたいと思っております。宜しくお願いします。



事務部総務課
高橋 拓士

