

たけのこ

2014
MARCH

3

第22号



医療法人 久盛会

秋田緑ヶ丘病院

日本医療機能評価機構
認定病院



〒011-0911 秋田市飯島字堀川 84 番地 TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、
「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます



早朝 施設管理課による除雪作業

『はじめまして』



医局 高橋 紀子

はじめまして。このたび、こちらの病院に勤務させていただきますことになりました、高橋紀子です。高橋はすでに高橋賢一先生がいらつしゃるので、下の名前です。呼んでいただけるとありがたいです。よろしく願います。

秋田には合わせて十年ほど住んでおりますので、もうすっかり秋田人ですが、出身は三重県です。マイナー(?)な県なので、「三重県ってどこ?」などといわれることもしばしば…。ということで、少し三重県の紹介をしたいと思います。

三重県は紀伊半島の東側にあり、(西側は和歌山県です)南北に長い県です。大阪と名古屋に近いので、両方の文化が混在していて、関西弁の人といえれば、名古屋弁の人もあります。(ちなみに私は関西弁です。)夏はとても暑いですが、冬に雪はほとんど降りません。観光地として有名なのは「伊勢神宮」です。昔から「一生に一度はお伊勢まいり」といわれるほどですが、最近、パワースポットとして注目されたり、昨年は式年遷宮があったりと改めて脚光をあびることが多く、秋田にいても結構テレビで放送されていてうれしかざりです。「おかげ横丁」という通りが隣接しており、伊勢志摩の海の幸、松阪牛、赤福などおいしい食べ物、地元の特産品、工芸品、などなどいろいろな店がたくさん集まっています。たいへんぎやかで楽しい観光地となっています。私のお薦めは赤福が夏限定でやっている「赤福氷」というかき氷です。赤福のほどよい甘さの餡と濃厚な抹茶、やわらかいお餅も入っています。夏に行かれたときには是非ご賞味いただきたい一品です。ちなみに冬は「赤福ぜんざい」なるものが見えます。こちらもおいしいですよ。

他にも鈴鹿サーキットや、伊賀の忍者屋敷、伊勢志摩など楽しいところがたくさんあります。是非一度、「お伊勢まいり」がてら三重県を旅されてはいかがでしょうか。

ストレス疾患への新たな取り組み

～新設病床の紹介～



精神保健福祉士
渡部 達也

皆さんは「ストレス」という言葉からどのような事をイメージしますか？現代社会はストレスや不安が多く、うつ病などの患者さんが年々増えています。当院では、復職プログラムやアロマセラピーなど新たな治療プログラムの構築について、多職種チームで議論しています。それぞれの職種の専門性を生かし、ストレス疾患に悩む方々に対し、幅広い視点と手法で支援してまいります。

また、療養環境についても検討しています。今年の7月を目途にストレスケアに特化した新たな病床をスタートさせます。(仮) ストレスケア病床は8床で全室が個室です。各部屋にトイレ・冷蔵庫・テレビなどを設置する予定で、また、季節を感じられる屋外テラスやくつろぎのラウンジも整備し、

落ち着いた雰囲気療養環境を提供します。プライバシー配慮の面から、新築する病床へは新たに玄関を設置することで、正面入口を経由せずに病室に入ることが出来ます。ストレスケア病床については、7月の開設を予定しています。ストレス疾患への支援や新設病床に関する事については、医療福祉相談室までお問い合わせ下さい。



▶ 工事着工中

リレーこらむ

soccer & 子育て



西4病棟主任
小野 直人

ことがない人も、一度でもいいのでそのプレーを見てほしいと思います。

続いて②の子育てについてですが、一言でいうと「大変」です。自分が親になり、初めて親のすごさ、親に対するありがたさを実感しています。子育てをしていると自分の趣味の時間や息抜き等の自由な時間が無くなってしまうことに加え、子供が病気になる職場を休み病院に連れて行かないといけない人も多いいと思います。その為、仕事と子育ての両立に苦労している人が私の周りにも多くいます。当病院は子育て世代も多いことから、子育て支援に力を入れており、くるみマークを取得しています。職場のスタッフも協力的で「お互い様」の気持ちを持ちながら日々業務に励んでいます。そういった観点から、とても働きやすい職場だと思っています。これからも病院の子育て支援制度を利用し、仕事と子育ての両立に努めて充実した日々を過ごしていきたいと思っています。

今回、リレーコラムの依頼が来て何を書くかと考えた結果、①自分の好きなサッカーについて②子育てについて書くと思います。まずは①からです。今年ワールドカッププレイヤーということもあり、サッカーファンは今からそれを楽しみに日々過ごしている人も多いのではないかと思います。最近日本人が海外でプレーする機会も増えてきて、ここ数年で日本サッカーはめまぐるしい進歩をとげていると思います。ワールドカップでは夢の又夢かもしれません。が、「優勝」を目指し、頑張ってもらいたいと思います。

ところで皆さんはサッカー選手では誰が好きですか？私はポルトガル代表のクリスティアーノ・ロナウドが大好きです。イケメンでいて上手い!!これに尽きるかと思っています。プレーを見たことがある人はもちろん見た





栄養科だより



花粉—食物アレルギー

栄養科 科長 佐藤佳代子

2013年12月5日「豆乳等によるアレルギーについて—花粉症（カバノキ科花粉症）の方はご注意ください」という注意喚起が国民生活センターから発表されました。

食物アレルギーには多様性がありますが、大きく2通りに区別する考え方があります。

①いわゆる一般的な食物アレルギーで、対象のアレルギー食品を食べた際に発症するもので、蕁麻疹、下痢、嘔吐、呼吸障害、アナフィラキシー等の症状が一般的です。熱耐性を示すものが多く、加工や調理では除去できないため対象食品を食べないようにします。

②一方、花粉や天然ゴムでアレルギーがある場合、これらに似た分子構造の植物性食品を食べることで口腔内イガイガ感などのアレルギー反応が出る場合があります。顔面浮腫、目や唇が腫れる等の症状の他に、気道狭窄、呼吸困難などの重篤な症例もあります。

こちらの場合は加熱や加工、調理で構造が変化しアレルギー性が減弱するものが多いですが発症例もあります。

今回発表された豆乳などによるアレルギーは②の例となります。主にシラカバ科と大豆（豆乳）、他に林檎や人参などでも発症例があります。近年、健康志向の高まりから大豆を主な原料とする豆乳などの人気が高まっていますが、この新しい食物アレルギーは、いまだ十分に認識されていないため、花粉症の増加とともに今後、増加する可能性があります。

重度の花粉症の場合は、症状が出る可能性が高いので、生に近く、液体で高濃度のたんぱく質を含む植物性食品は気をつけて少量ずつ飲むなど注意が必要です。

これらの摂取によって口腔内違和感がある場合は速やかに摂取を止めて必要に応じて医療機関を受診するようにしましょう。

心療内科

イライラするとき



心理士
菊地 敏行

生活をしていく中で、「イライラ」する事はありませんか？
例えば「会話しているときの気になる話し方」、「視界に入った他人の態度、行動」…など。人それぞれ「イライラ」を感じるツボは違い、その度合いもまちまちです。他人がイライラしているも、自分は「なぜそんなことで？」と

感じたり、反対に「なんでこんな状況でイライラしないの？」とさらにイライラしたりと…
まったく知らない人や物、自然現象がイライラの対象であったなら、そのイライラ感は比較的発散しやすく、解消しやすいものです。人知れず大声で怒鳴ったり、クツションなどを叩いたり、アクティブに行動することで心に生じた「怒り」「焦り」「不安」等のストレスを瞬時に発散し解消します。しかし、その対象が身近なモノだったならどうでしょう。
気兼ねなく発散できる状況なら良いですが、家庭、学校、勤務先、ご近所さんなど常に関係を持続していかなく

ればならない相手では大変です。「イライラ」を感じる頻度は多くなり、度合いも強くなります。多くが日常的に抱えるストレスの原因となり、様々な症状を引き起こします。イライラを引き起こす原因の一つに「期待感」が挙げられます。「こうなるはずなのに…」「なぜ思ったようにならない」と言うような、自分の予想と違った結果に出会った時の怒りの感情が不快感となって表出します。常に違った答えを用意して、客観的に自分の様子を判断し、イライラを引き起こした原因が自分にあるのか対象にあるのかゆっくりお茶でも飲みながら考えてみるのも良いことだと思います。

部署紹介

秘書のご紹介



こんにちは！私たちは、秘書です。「秘書」というと、ミステリアスな印象を持つ方もいるかもしれませんが、大まかに言えば、当院に勤務する医師十三名が、気持ちよく職務に専念いただけるようにお手伝いすることが、私たちの仕事です。プロフェッショナルであるべく、課員全員が秘書検定資格を持っています。
私たちは、それぞれ担当する医師が決まっています。

それでは、秘書の一日を紹介します。朝—環境整備、一日のスケジュール確認、打ち合わせ。日中—電話応対、来客応対、出張手配、文書管理、情報収集と調整。夕—当直準備、片付け。担当する医師のスケジュールに合わせた行動が基本となるため、朝早い時や夜遅い時もあります。

この業務に求められるものは、突発的な仕事に対する「判断力」と、それぞれの医師に対する「適応力」です。目立ちたがり屋な人、自己中心的な人、口の軽い人には向いていません。この仕事の醍醐味は、自分一人ではできない経験を積んだり、知識や人脈、視野を広げたりすることができることです。担当する医師からいただく「助かったよ」「ありがとう」「任せておけば安心だ」などの言葉と笑顔は、最高のご褒美です。そのために、私たちは今日も業務に勤しんでいます。

外来診療のご案内

心療内科・精神科・内科・麻酔科

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 8:45～11:30 まで

〈受付窓口〉受付・総合案内へ

〈診療時間〉平日（土曜日は午前中のみ）

9:00～12:00 / 14:00～17:00

但し、救急の場合はその限りではありません。

（午後には予約制による診察を行っています。）

※内科は土曜日休診、麻酔科は平日午後・土曜日休診。

〈必要なもの〉 保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆2回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉外来・再診受付へ

〈必要なもの〉 診察券と予約券

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「もの忘れ外来」「睡眠障害外来」「てんかん外来」「PTSD外来」「頭痛外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

クレジットカードでの支払いが可能です

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA 及び MasterCard の4ブランドのクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。



これにちは。新人です！

昨年の10月に入職し、4ヶ月が経過しました。精神科作業療法士としては経験は長い方ですが、今回は病棟専従という初めての立ち位置になりました。毎日、他のスタッフや患者さんいろいろな教えてもらっています。生活の主体としての病棟と、リハビリの作業療法場の場とを結びつける橋渡しとなれるよう、頑張っていきたいと思っています。



作業療法科 作業療法士
大野 千尋



西4病棟 看護師
近藤 知紗

7月に入職して、7ヶ月が経ちました。入職して間もなくは、慣れない業務に不安や戸惑いもありましたが、上司をはじめとする同じ職場のスタッフの皆さんのアドバイスや指導を受け、チームの一員としての自覚を持ち、日々の業務に励むことが出来ています。

まだまだ未熟ですが、総合病院での経験を活かし、日々精進していきたいと思っています。これから、更に学びを深め、患者さんが安心して入院生活が送れるよう援助していきたいと思っていますのでよろしくお願い致します。

編集後記

今年度の世の中での出来事を振り返ると、2020年の東京オリンピック開催決定や富士山が世界遺産に登録されたりとおめでたいニュースが多い1年でした。来年度は当院も創立50周年を迎えます。節目のこの1年、それぞれの目標に向かって邁進していきましょう。



Q&A



Q 糖尿食の給食献立表を希望します。普通食の献立表を見て楽しみにしていた給食がない場合があります。糖尿食の献立があれば、あきらめもつくし、楽しみもです。

A ご意見有難うございます。栄養科では糖尿食の献立表を作成していますが、病棟内への掲示が徹底されていませんでした。関係者へ周知を図り、今後は病棟内に掲示いたします。

Q 北館の外壁のペンキ塗り、及び各部屋を二重サッシにして頂き、ありがとうございました。部屋が暖くなりました。

A 北館の窓については以前からの検討事項でした。この度、二重サッシを施行する事ができ、その結果、患者さんに喜んでいただいている事については、病院としても大変うれしく思います。今後も快適な治療環境を提供できるように努力して参ります。

Q 図書コーナーやOTホールを土日も開放してほしい。

A ご指摘の図書コーナーやOTホールについて、現状としては土曜日と日曜日は開放していません。休日は職員が手薄になり、安全に責任を持って利用して頂く事が出来ない点についてご了承下さい。尚、図書コーナーの本については貸出を行っていますので、ご要望の際は職員にご相談下さい。



サービス管理責任者
上杉 淳

就労支援の取り組み

～きらめき就職面接会に参加して～



クロアバー就労継続支援事業所では一般就労を希望する利用者に対して、就労訓練プログラムを実施しながら、就労移行に向けた支援を進めています。また一般への就労移行を希望する方にはハローワークや障害者職業センターへの同行支援等も実施しています。

このたび平成26年2月14日、メトロポリタン秋田にて「きらめき就職面接会」が開催されました。きらめき就職面接会は、企業と就労を希望する障害者が一堂に会し、面接や相談を行い就職することを目的として年2回開催されます。今回は51社の企業が参加するなか、現在、当事業所へ通所中の2名の利用者が面接会に参加しました。今回、参加した2

名共に企業3～4社程の面接を行いました。面接結果として、採用の意思を示していただいた企業もあり、本人の努力の成果として採用希望との結果がでてきているように思えます。

また障害者雇用の現状として、平成25年4月に障害者雇用促進法が一部改正され、障害者法定雇用率が1.8%から2%に引き上げとなりました。企業においても、少しずつ障害者の雇用が進められつつあるようです。

当事業所においても就職を希望する利用者のニーズや課題に合わせた支援を進めながら、一人でも多くの利用者が一般就労へ繋がるよう、今後も関係機関と連携を図りながら就労支援に取り組んでいきたいと考えます。

