

# たけのこ

2016  
JULY

7

第28号



医療法人 久盛会

秋田緑ヶ丘病院

日本医療機能評価機構  
認定病院



〒011-0911 秋田市飯島字堀川 84 番地  
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942  
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



## 理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

## 指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます



2016年6月9日 桜の植樹をしました



## SNSから思うこと

医師 草薙 宏明

ICT総研の昨年度のデータによると、日本国内のインターネットユーザーは9,941万人で、SNS（ソーシャルネットワーク）利用者はその60・6%にあたる6,023万人でした。3年前が45・1%でしたから年々増加の傾向にあり、SNSの利用

者は今後も増えていくと予測されています。SNS利用者の57・5%がLINEを、36・6%がTwitterを、34・7%がFacebookを利用しているようです。MMD研究所の調査報告によると、スマートフォンユーザーの6〜7割がLINEを利用しています。私自身はこれら

のSNSにはあまり興味がないのですが、これだけ多くの人が利用しているからには使いたい理由があり、これらを利用することによって何らかの欲求が満たされているものと思います。心理学者アブラハム・マズローによると、人間の欲求は5段階あり、1段階目が満たされると2段階目を求め、次は3段階目を求め、といったように、発生する欲求には順番があるということです。1段階目は生理的欲求。これは食事、睡眠、排泄などの生命活動に必要な欲求です。2段階目は安全の欲求。これは身体的、物理的、経済的に安心して生活できることを求めるものです。3段階目は所属の欲求。社会や他人から必要とされたいと思うことです。4段階目は承認の欲求。他人から価値ある存在と認められたいというもの、自分で自分を価値あるものと認めたいという2つがあります。5段階目は自己実現欲求。自分の能力を最大限発揮してやりたい自分になることを求めるものです。

メールは基本的に1対1のコミュニケーションツールですが、先に挙げた代表的なSNSは集団の中のコミュニケーションをもたらしツールです。商用利用している場合を除くと、友人登録、既読、フォローなどによって自分への関心を間接的に確認できるこれらのツールは、第3の所属欲求を満たすことと関連しているような気がします。さらには第4の承認欲求を満たすための「いいね」ボタンまでついており、なんともよくできた仕様になっているように思います。誤解の無いように念のため蛇足を加えますと、SNSを利用していている人はすべて第3、第4の欲求が満たされていない人ではないか、と考えるのは誤りです。例えばイタリア料理が好きな人がいたとして、その人のことを「あの人は和食で満足できないからイタリア料理が食べたいのだ」などとは思ってはいけません。それと同じです。SNSを楽しんでいる人は、日々の生活の中にSNSによる新たな楽しみを1つ追加しただけ、ととらえるのが妥当だと思います。





# クローバー就労継続支援事業所



Open▶11:00  
Close▶16:00

ラストオーダー  
ランチ▶14:30  
喫茶▶15:20

ハシロクローバー  
☎018-846-9608

クローバー就労継続支援事業所のロンドンバスで提供しているランチやデザートメニューをリニューアルしました。日常にはないバス内の雰囲気と手作り料理を作ってお待ちしております。近くにお立ち寄りの際は是非遊びにいらして下さい。メンバー・スタッフでお待ちしております♪

(アクセス地図は次のページにあります)



## ランチ・喫茶メニュー

### \*ランチ\*

- ★ナポリタン ¥590
  - ★カルボナーラ ¥750
  - ★ミートソース ¥640
  - ★タコライス ¥700
  - ★オムライス ¥770
  - ★ビーフカレー ¥720
- 全てスープ・サラダ付

※平日は、こちらのランチメニューの中から日替わりとなります。

### \*ドリンク\*

- ★ホットコーヒー
- ★アイスコーヒー
- ★紅茶
- ★アイスティー
- ★アップルジュース
- ★オレンジジュース
- ★コカ・コーラ

全て¥160

### \*ワッフル\*

- ★ミックスベリー
  - ★チョコバナナ
  - ★キャラメルソース
- 各種¥480円

- ★クレームブリュレ ¥250
- ★手作りケーキセット ¥410

チーズケーキor  
ガトーショコラプラス  
お好きなドリンク付き

関連法人 社会福祉法人久盛会で新たに運営を開始した

## 施設のご紹介

### 特別養護老人ホーム「生寿園」 せいじゅえん



- 開設年月日** 平成28年4月1日
- 所在地** 東京都大田区萩中2丁目3番10号
- TEL** 03-6423-9200
- 規模** 建築面積 1,167.40㎡
- 構造** 鉄筋コンクリート4階建

#### 施設概要

- 特養：81床
- ショートステイ：9床
- 都市型軽費老人ホーム：5床
- 防災拠点型地域交流スペース：あり

**職員数** 49名（6月1日現在）

### 特別養護老人ホーム「広洋苑」 こうようえん



- 開設年月日** 昭和49年4月1日
- 所在地** 由利本荘市岩城内道川字上山134
- TEL** 0184-73-2245
- 規模** 建築面積 3,419.21㎡
- 構造** 鉄筋コンクリート2階建

#### 施設概要

- 特養：102床
- ショートステイ：8床

**職員数** 67名（6月1日現在）

※広洋苑は由利本荘市が開設者で広域連合にて運営をしていた施設です。この度社会福祉法人久盛会が指定管理者となり、平成28年4月1日から運営しております。

## 外来診療のご案内

心療内科・精神科・内科・麻酔科

### ◆初診の場合

〈受付時間〉 午前 8:45～11:30まで

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉 平日・土曜日問わず受付は午前11:30まで  
 お願いいたします。

〈診療時間〉 平日（土曜日は午前中のみ）

9:00～12:00 / 14:00～17:00

土曜日の診察は「第2・第4」のみ行っています。  
 但し、救急の場合はその限りではありません。  
 （午後予約制による診察を行っています。）

※内科は土曜日休診、麻酔科は平日午後・土曜日休診。

〈必要なもの〉 保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

### ◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

### ◆2回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉 外来・再診受付へ

〈必要なもの〉 診察券と予約券

### ◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「てんかん外来」「PTSD外来」「頭痛外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。



## クレジットカードでの 支払いが可能です

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA 及び MasterCard の4ブランドのクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、

## 桜の植樹を しました



平成28年6月9日当院職員駐車場脇に桜の木10本を植樹しました。ソメイヨシノ5本と、オオシマザクラ5本です。

どんどん大きくなって毎年春には綺麗な花を咲かせてくれることでしょう。

## 編集後記

秋田もいよいよ梅雨入りしました。先日、みどりンピックが無事終了いたしました。天気は味方となってくれませんでした（初めての雨天…）、職員と患者さんの一致団結力は今まで一番だったように思います。

ジメジメとしている中、田んぼの稲や畑の野菜達はすくすくと成長しております。野菜達の成長を見守りながら、これから訪れるビールが美味しい(笑)秋田の夏を楽しみにしたいものです♪



## Q&A



Q 換気をすることはとても大切なので、廊下とか毎日換気してほしいと思う。

A ご意見有難うございます。当院では、朝と夕の1日2回、窓を開けて換気をしています。また、シーツ交換の際も換気を行っています。患者さんが病棟から離れている時間帯に換気している場合もありますので、詳細については担当看護師にご確認ください。

Q 病室の掃除の時、化学的な洗剤を使っていますが、自然系に変えてほしい。

A ご意見有難うございます。1年の中でも特に冬期間の掃除につきましては、インフルエンザやノロウイルス等への感染対策として、ウイルス除去に有効な洗剤を使用しています。ご理解を宜しくお願い致します。

職員や病棟に関するご意見につきましては、各担当責任者が個別に対応しております。病院運営の参考にさせていただきますので、今後ともご協力宜しくお願いいたします。

## こんにちは。新人です！

今年の3月28日に入職し、あつという間に3ヶ月が経とうとしています。現在は西3病棟の専従として勤務しています。まだまだ緊張は抜けていませんが、少しずつ業務に慣れてきたかなと感じています。作業療法士1年目として初めての事ばかりで学ぶ事がたくさんありますが、先輩方にご指導やアドバイスを頂き日々勉強しながら業務に励んでいます。まだまだ未熟者ですが、一日でも早く皆さんに貢献できるよう精進していきたいと思っておりますので、これからよろしくお願致します。



作業療法科 作業療法士  
古木 里沙

看護職員として働き始めてから早くも3ヶ月が過ぎようとしております。病院、病棟の各スタッフの皆様に温かく迎え入れていただき、恵まれた環境の下で日々患者さんやご家族の安全、安心のためのケアを提供すべく、精進しています。思いやりのある、温かい看護とは何かを常に頭に入れながら諸先輩方のアドバイスをいただきつつ、これからも努力してまいります。まだまだ至らない所も多い身ではありますが、これからも宜しくお願い致します。



東1病棟 看護師  
加藤 寛樹

