

たけのこ

2006 OCTOBER 10 / 第3号



医療法人 久盛会

秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田県能代市堀川84番地 TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6042
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



理念

友情を語り「安全・安心・信頼の医療」の実現と地域社会から信頼され「生きる喜び」と「希望」を大切にする医療を行います

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます



壁画

広報委員会委員長 寺門 啓之

『建物や洞窟（どうくつ）内の壁・天井などに描かれた絵画』
辞書で「壁画」と引くとこのように説明されております。

秋田緑ヶ丘病院の裏手には、平成五年に製作された縦約五メートル、横約三十メートルの壮大な壁画があります。この壁画の作者は、現在八十歳を越えられたH・Tさんという絵画を描くことが趣味、特技としておられた男性で、当院を退院されて間もない頃に描かれたものです。

そもそも、何故この壁画が出来たかといえば、このHさんの主治医が、Hさんなら壁画を描くことが出来るはず、是非描いてみないかと話したことがきっかけでした。Hさんは、そのような壁画を完成させることへの自信や不安などから、なかなかすぐには返事が出来なかったようです。

ところがHさんは、自分は退院をすることが出来たがまだ入院している仲間がいる、こんな自分でもこれだけの壁画を描くことが出来るのだから、みんなも病気を克服できるはずだという励ましと、当院スタッフへの感謝の意味を込めて作業を開始されたのです。作業までの日数は数十日を要し、完成した壁画は、鳥海山を主体とした壮大なものとなりました。

実はこの壁画は、雨や風雪による傷みや色褪せがあり、Hさんによる数度の修復作業が施されています。今回も傷みが目立つようになっただけ、六月五日から十九日まで修復作業を行っていたことができました。修復作業完成後の壁画が、上の写真です。

今回の作業に入る前Hさんは我々職員に涙を浮かべながら「おそらくこれが自分の生涯最後の仕事になるであろう、命をかけて描かせてもらう」と仰っていました。老齢にも関わらず、高い足場しかも狭い足場に上がり修復作業をするその姿は力強く、芸術家と呼ぶに相応しいものでした。

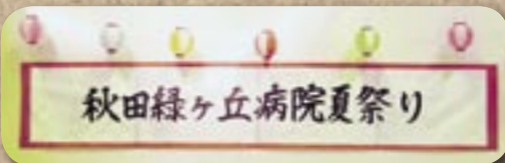
Hさんは何も言いませんでしたが、修復作業後の壁画は向こう何年、いや永遠と品質を保てるよう心づかいをしているのが分かる、心温まる素晴らしいものとなりました。

この壁画の由来を知っている職員は、実はほとんどおりません。始めて知った事実、由来を知ったことにより、その壁画が何を訴えかけているのかを我々職員は感じ取らなければならないのです。

緑園を 見おろす壁画に 秋日向



開会の挨拶
銀谷先生



秋田緑ヶ丘病院夏祭り



スイカ割り



西3病棟 職員出し物

八月十八日に夏祭りを開催し、多くの患者さんが参加されました。今年は、病棟職員による出し物を行い、業務が忙しいなか職員も患者さんに楽しんでもらおうと、ひそかに練習を重ねて当日を迎えました。本番では普段見られない職員の姿に驚き、笑い、患者さんには大変楽しんで頂けました。

また、模擬店や盆踊りにも皆様積極的に参加され、患者さんにとつてとても有意義な一日となったようです。



作業療法科
作業療法士
西野 宏美



プログラム・ゴスペル披露



西4病棟 職員出し物



北2病棟 職員出し物



西2病棟 職員出し物

W杯ドイツ大会を振り返って



医 局
鈴木 稔

日本時間七月十日早朝、サッカーW杯ドイツ大会決勝が行われ、延長、PK戦の末、イタリアの四度目の優勝で幕を閉じた。

私自身、サッカー経験は全く無い。学校の体育の授業で遊んだ程度である。Jリーグはまったく見ないものの代表戦は時間の許す限り必ず見るようにしている、いわば「代表サポーター」である。

今大会だが、イタリアVSフランスの決勝を予想した人は少なかったのではないかと。また、ルーニーのレッドカード、ベッカムの負傷退場、そして、フランスのジダンの頭突きレッドカード退場など、話題に事欠かない大会であった。

さらに、中田英寿、ジダン、フィーゴ、ロベカル、トッティなどのスタープレイヤー達の引退は、一つの時代の終わりを感ぜずにはいられない。

Wカップが終わり、「祭りのあとの寂しさ」は、どこか「荷おろしうつ病」と似ているかも」などと想像し、少しアンニュイになったりしている。

さてここで、やはり、我々が日本代表について触

れねばなるまい。

わたしは下手の横好きで草テニスを少々やる。そこで感じるのは、「どうも球技というスポーツには、どこか共通する特徴があるようだ」ということ。

まず第一の特徴として、「序盤に先制したほうが有利」という点。第二の特徴として、「一試合の中で必ず『流れ』の移り変わりがある」ということ。第三の特徴として、「初戦は難しい」「序盤の滑り出し（立ち上がり）は要注意」ということ。

一見当たり前のように思われるかもしれないが、これらの点について少し考えてみたい。

日本代表の予選リーグ敗退となった大きな分岐点は、「対オーストラリア戦」にあったと思う。もし仮に対オーストラリア戦で日本が勝利し「勝点三」をゲットしておれば、きっと日本は決勝トーナメントへ進出したことだろう。これは上記の第一・三の特徴に該当すると言える。

過ぎから、完全にオーストラリアへと「流れ」が行ってしまった…。最後はご存知のように、完膚なきまでに撃沈されてしまった…。あるスポーツ心理学者によると、強いチームにも弱いチームにも平等に、必ず一試合で一・二回ずつ「流れ」が訪れるのだという。その「流れ」が来たときに、一気呵成に攻めて、いかに集中的に得点できるかが勝敗を分けるのだと言う。もちろんそのためには、「流れ」が今どちらにあるのかを、十分意識できることが前提となる。

話はまったく変わるが、われわれの医療界も、今後ますます競争が厳しくなるものと予想される。「勝負の法則」と言えば大げさだが、これらの特徴は、スポーツ界のみならず、われわれの医療界にも参考になるかもしれない。

「他に先んじること」「つねに流れを意識し、自分たちに流れが来たら一気に集中すること」は、我々の仕事においても大切な姿勢のように思われる。

最後に、新生オシム・ジャパンの今後に期待したい。

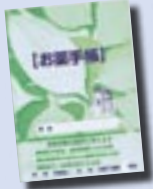
あの日韓共催やアジアカップの時のような感動を、ぜひ何年度でも、国民皆で味わいたいものである。



薬剤師長
大沢 里美

だより 薬局

「お薬手帳」をご存知ですか？



薬局で「お薬手帳をお持ちですか？」と尋ねられたことがありますか？

「お薬手帳」は、今まで服用したり、使ったりしたお薬の名前や飲む量、過去に経験した副作用などを継続的に記録するための手帳ですが、ただ記録するだけではなく、次のような便利な役割を持っています。

- ① 他の病院・歯科医院に掛かった時にこの手帳を医師に見せることで 薬の重複を避けることができます。
- ② 外出時に急な事故にあった時など、この手帳を携帯することで服用している薬の内容がわかり、救急救命処置が円滑に行いやすくなります。

「お薬手帳」は通院時、外出時必ず持ち歩き、医師・薬剤師とお薬に関する情報を共有することで、より有効に活用することができます。

薬局・薬店でお薬を買った時や、お薬を飲んで気づいたことを記録するなど、どうぞ積極的に利用してみてください。

「お薬手帳」は、掛かりつけ薬局の薬剤師に相談すると手に入れることができます。



第6回 ふれあい看護体験



▲食事介助

平成 18 年 8 月 9 日、「第 6 回ふれあい看護体験」を開催しました。毎年「県民が医療関係者との交流や患者さんとのふれあいを通して、「看護」「人の命」「精神障害者」について理解と関心を深める」ことを目的として開催されています。当日の参加者は 13 名で秋田市内の高校生の皆さんです。初めて白衣とナースキャップを身につけた姿は少し緊張気味でしたが、食事介助を体験したり作業療法に参加したりと患者さんとふれ合ううちに笑顔も見え始め、「コミュニケーションのとり方は難しかったけれど、患者さんの笑顔に思わず自分も笑顔になり、楽しい体験になりました。」という感想が聞かれました。

病棟だけではなく通所授産施設の作業風景や地域生活支援センターも見学し、精神科医療と地域支援についても知識を深めてもらえたことだと思います。



▲集合写真



◀作業療法



栄養士
菅生 恭子

【栄養科】

部署紹介

三六五日、毎日フル活動の秋田緑ヶ丘病院の台所・栄養科の紹介を致します。

十六名、パート七名、合計三十三名の大所帯です。今回はあまり知られていない厨房の中のお話をしたいと思います。

厨房の中には人が二〜三人入れる大きな回転釜や、一釜で六十人分炊ける炊飯釜、四〇〇人分の魚や肉をふつくと焼いたり、煮たりできるスチームコンベクション、食中毒予防やおいしさをにがさないために食材の温度を急速に下げるブラストチラーなどいろいろな機器が並んでおります。おいしいものを作るために、栄養状態が思わしくない方には少しでも口に運んでもらうために、調理しています。

季節によって同じ野菜でも煮かたを変え



毎日の心療内科

医局 銀谷 翠

最近「心の時代」と言う言葉が良く使われています。人間は自分の心と上手に付き合うことが出来れば、体力的に或いは経済的に大変でも、心の豊かな毎日を送ることが出来ますが、自分の心と上手に付き合えないと、たとえどんなに物質的に満たされていても、毎日惨めで、悲しい気持ちでいっぱいになってしまいます。人によっては、イライラが続いたり、気持ちに余裕が無くなって自分ではないような感覚を覚えたりすることもありますし、それまで出来ていた家事や趣味が手につかなくなったりします。

日本人は元来我慢強い性格を持っているため、このような精神状態になっても長い間耐える習慣がありますが、無理に我慢していると、心も体も疲れきり、家族や友人とのコミュニケーションさえ、取る事が難しくなります。こう言った場合にお手伝いが出来るのが、我々、精神医療従事者です。

当院では、専門知識の豊富な精神科医の他に、経験と体力の豊かな看護師や、情報豊かな精神保健福祉士、そして心の豊かな職員たちが勤めています。心の悩みだけでなく、最近あまり眠れていない、笑顔が少なくなった気がする、喜ぶ・楽しむという感覚が鈍くなった感じがある、忘れっぽくなった、などありましたら、お気軽に病院へいらしてください。

たり、お米の種類によつて水加減を変えたりなど勤続年数が十五年以上の方が多い調理場は対応が迅速です。

皆さんの記憶にも新しいと思いますが、今年一月五日の記録的な豪雪の日。栄養科の早番七名はどうしたのでしょうか？それぞれが雪のなかをコイデ歩き、途中で車を置いてきたり、一人一人が厨房を目指し患者さんへの食事の責任感で全員が揃い、朝食も無事に配膳できたことはすごいものだと感動しました。

力仕事がほとんどの厨房の仕事。お互いの体を気遣いながら患者さんへ安全で美味しい食事を提供するためにこれからも一致団結していきたいと思っております。



病院受診のご案内

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 8:45～11:30 まで
 〈受付窓口〉受付・総合案内
 〈診療時間〉平日（土曜日は午前中のみ）
 9:00～12:00
 14:00～17:00

（午後の診療は予約制になります）

但し、救急の場合はその限りではありません。

〈必要なもの〉保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆2回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉外来・再診受付へ
 〈必要なもの〉診察券と予約券

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「物忘れ外来」「睡眠障害外来」「てんかん外来」
 こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

◆歯科受診について

◆診療科目 一般歯科 口腔外科
 インプラント治療
 ホワイトニング 在宅訪問診療

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 9:00～16:30 まで
 〈受付窓口〉病院受付・総合案内
 〈診療時間〉平日 9:00～12:00
 13:30～17:00

※水・金曜日の午後は訪問診療のため休診となります。

〈必要なもの〉保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆2回目以降受診（再診）の場合

〈受付窓口〉歯科受付へ直接おいで下さい。
 〈必要なもの〉診察券



「ありがとうございました!!!」



8月4日、第一生命労働組合秋田支部様からの善意により、車椅子1台が寄贈されました。

これは、第一生命労働組合のDCR活動（社会の一員として社会に役立つ活動を行う）の一環として行われたものです。

今回で恵贈いただいた車椅子は、当院西1病棟で大事に使用させていただいております。

本当にありがとうございました。

編集後記

100回も結婚した人と、一度も結婚していない人と、結婚にうんざりしている人と、結婚に憧れている人と、結婚を躊躇っている人と、結婚と聞いただけでときどきすると、結婚について無知な人と、結婚について何本も研究論文を発表している人と、結婚は色にたとえれば青だという人と、オレンジ色だという人と、結婚はゆでたてのスパゲティのようなものだという人と、順番を間違えたコース料理のようなものだという人と、なつかしい人から届いた手紙のようなものだという人と、洗面所の壁の染みのようなものだと思っている人とが、結婚することになった若い二人のために「結婚おめでとう」の歌を歌った。すばらしいハーモニーだった。

広報誌たけのこ、色んな職種の職員で作っております。

広報委員会



Q&A



Q 看護職員がパーカーを着て勤務していた。ジャージの着用は理解できるが、パーカー類はやめてほしい。

A 不快な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。看護衣の発注遅れによるものです。今後は計画的に準備し、今後このようなことがないよう徹底いたします。

Q ねぎとろ丼の刺身が冷たく美味しくなかった。

A 解凍が遅れてしまい、冷たさが残っていたようです。大変申し訳ございませんでした。今後は、解凍時間などにも十分注意を払ってまいります。

Q 男性の看護師がTシャツで仕事をしているのはおかしいと思う。

A クールビズ対策の一環で、夏季期間中はTシャツの着用を許可しております。業務の効率や光熱費の削減など総合的に判断した上での許可ですので、ご理解の程よろしくをお願いいたします。

Q 洋式トイレに常時張られている水の量が多く、用を足す際に滴が跳ね返るので何とかしてほしい。

A 関係者でこの件について協議した結果、衛生面からも水量は減らすべきではないと考えます。対策としては、用を足す前に水面にペーパーを敷くことにより、滴の跳ね返りを軽減できると考えられます。

今後とも不備な点などがありましたら遠慮なくご指摘下さい。

これにちは。新人です！

西三病棟看護師
村井美代子

就職してから四ヶ月が過ぎました。まだまだ業務に慣れずに流されているような状態ですが、何とか頑張っています。今年の夏は夏バテ気味でありましたが、体調管理をしっかりと行い看護業務を行いたいと思っております。どうぞよろしく願います。



西四病棟准看護師
三上拓也

学校を卒業して初めて看護という責任ある仕事について四ヶ月がすぎました。現在は、優しく厳しい先輩方の手厚い指導を受けながら、自分自身を成長させられるよう日々努力しています。また、患者様一人一人を理解できるように、コミュニケーションを図っています。患者様の小さな変化に気づけるよう、先輩方の観察点を参考にしながら自分を磨いていけるよう、頑張りたいと思います。



今年の四月から西四病棟に配属されました。

