

# たけのこ

2017 JUNE 6 / 第30号



### 理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

### 指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます



医療法人 久盛会  
秋田緑ヶ丘病院

日本医療機能評価機構  
認定病院



〒011-0911 秋田市飯島字堀川 84 番地  
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942  
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



6月2日・3日 第69回秋田県病院給食協議会総会並びに研修会  
(ホテルメトロポリタン秋田にて)



生涯現役 “鉄ちゃん”  
孫は “鉄子”

診療部 内科医 三浦 邦夫

70を超えた今でも、私は鉄道ファンいわゆる“鉄ちゃん”である。鉄道ファンは昔からいたが、“鉄ちゃん”という言葉は最近できたものだ。鉄道ファンといつてもジャンルはたくさんある。代表的なのは、列車の写真を撮る撮り鉄、列車に乗るのが楽しみな乗り鉄、引退する列車の最終運行に現れる葬式鉄、時刻表を眺めて旅行した気になる時刻表マニア、鉄道模型ファン、路線図を塗りつぶすファンなど枚挙にいとまがない。多くは複数のジャンルを掛け持ちしているが、自分は撮り鉄に入ると思われる。最近では畑に脚立を立てたり、線路内に立ち入ったりして撮影しようとするマナー違反を犯す、許せないファンも出現しているが、多くは純粋に鉄道を愛している人たちである。

ところでいつから鉄道ファンになったかというところからである。仙台機関区から1キロくらいのところに住んでいて、夜中は蒸気機関車の汽笛や動力逆転機のカガガガという音やドラフトの音が聞こえていた。また市電の通りから近いこともあってよく電車を見に行っていた。中学の裏の築堤は仙山線が通っていてそのころ本数は少なかつたがSLや、試験中の交流電気機関車が牽引していたので、鉄道好きになったのだ。

鉄道模型も好きだった。小学生のころはOゲージという軌間32mmでプリキの3線レールの真鍮製の機関車一両をかってもらって、遊んでいた。その後一時中断し医師になって子供ができてからHOゲージを始めたが、住宅事情でさらに小さいNゲージとなり今でも続いている。秋田では手に入らない時期があったがその時は学会などで出張したときこそり模型屋によるのが楽しみだった。

トラベルミステリーも好きで、中でも西村京太郎が好きでほとんど読んでいた。この間土崎病院の外來で机の上に西村京太郎の本を置いていたら、70代のある患者さんが“私も京太郎ファンです”というので話を聞いている。

ちに、以前SLの機関手だったことがわかり、意気投合したことがある。西村京太郎のトラベルミステリーで秋田の鉄道に関係あるものとしては、L特急たざわ殺人事件、謎と殺意の田沢湖線、1998年には秋田新幹線こまち殺人事件、田沢湖が登場する北への逃亡者や男鹿半島や角館が登場する男鹿角館殺しのスパンなどがある。昔は新幹線がなかったため鉄道ミステリーは在来線と飛行機による時刻表アリパイトリックなどが主流であったが、最近では時刻表トリックというより列車が舞台ということが多い。赤いE6系こまちは在来線型のミニ新幹線でしかも高速で走れる車両だけに小説に登場する魅力がある。最近では新・東京駅殺人事件ではスパーこまちとして登場するが、在来線の東海道線で回送されるE6系が目撃されこれが事件解決につながっている。

最近の秋田のJRの話題としては長年寝台特急や昼間の特急として活躍し“上野発の夜行列車”としても親しまれた、583系電車が秋田に1編成だけ残っていたが、ついこの4月に引退したことが、男鹿線に蓄電池電車アキムが走り出したことである。これは追分までの電化区間はパンタグラフから集電し、追分・男鹿間は蓄電池で走るハイブリッド電車である。赤と青の2両編成でなまはげを表している。また、映画君の名はには、秋田内陸線の駅がモデルとして登場するようだ。

緑ヶ丘病院に来てよかったのは70年間あこがれていた電車通勤ができたことである。土崎病院にも行っているが、お祭りの時車が通れなくなるので電車を利用して通勤した。本当に学生時代からあこがれていたのうれしかった。最後に、孫が静岡に住んでいるが、男の子が電車好きなのは当然だが、静岡は、大井川鉄道や、静岡鉄道、新幹線のドクターイエローなどが近くで見えるところに住んでいるので女の子もそうとうの“鉄子”になったようだ、もちろん本名はかわいい名前だ。

平成29年度

# みどりンピック



作業療法士  
古木 里沙

6月1日(木)に、平成29年度みどりンピックが開催されました。今年が多目的ホールでの実施になりました。午前、午後ともに「ボール送りリレー」、「風船ずもう」、「職員競技ムカデリレー」の3競技を行いました。患者さん皆さんが、競技に入る前から気合が入っていました。ボール送りリレーは今年ルールを変更し、「トーナメント制ではなくタイム制で行われました。少しでも早くボールが送れるよう、参加した患者さんだけではなく応援していた患者さんや職員も熱気に包まれていました。もうひとつの競技である風船ず

もうは今年初めて行われた競技でしたが、患者さん思わず立ち上がった風船を扇ぐ等、楽しんで取り組まれていました。職員競技のムカデリレーでは、紐がほどけてしまう等ハプニングがありました。が、会場全体で「1・2・1・2」と声掛けを行い一体感が生まれていました。

また、家族会からババヘラアイス、ペプシコーラ様からお茶の提供をいただきました。さらにクローバー特性カップデザートを加えて模擬店の売り子が患者さん達の元へお届けし、「美味しい」ととても好評でした。

今年も無事みどりンピックを終える事ができました。開催にあたり協力して下さった皆様に感謝申し上げます。ありがとうございます。



## 秋田緑ヶ丘病院 秋田県認知症疾患医療センターからのお知らせ

～ 改正道路交通法の施行に伴う当センターの対応について～

平成29年3月12日より改正道路交通法が施行され、高齢運転者への対策が推進されております。75歳以上の高齢運転者が一定の違反行為をしたときには臨時認知機能検査が行われること、75歳以上の高齢運転者が運転免許証を更新するときには更新時の認知機能検査が行われることに焦点が当てられています。いずれの検査についても、「認知症のおそれがある」という結果となった場合には、医療機関での臨時適性検査の指示、または診断書提出命令(医療機関を受診して診断書を提出する命令)が出ることとなります。臨時適性検査に関しては、公安委員会より検査日時や検査先医療機関が定められ、対象の方へ通知されます。診断書提出命令については、各対象の方へ提出期限が示された通知が届き、各自で医療機関を受診して診断書作成をしていただくこととなります。

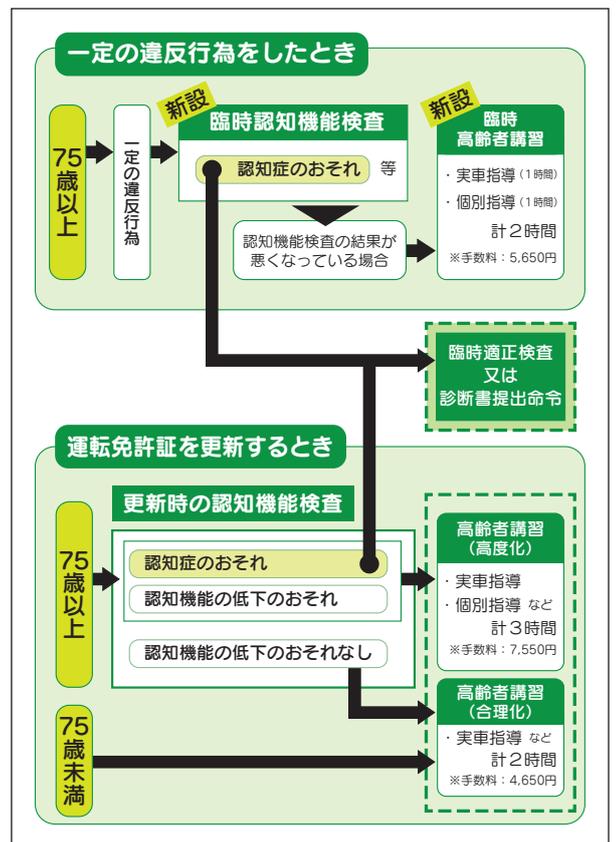
診断書作成は基本的にかかりつけ医にて対応していただく形となりますが、かかりつけ医で作成が難しい場合、当センターでの診断書作成について相談が可能です。

医師の診断書に基づき、公安委員会にて運転免許の停止又は取消しについての検討が行われます。取消し処分となってしまった場合、免許証の自主返納と異なり、運転経歴証明書の発行がされず、各種サービスの利用ができません。一方、自主返納を行うことで運転経歴証明書が発行され、各種サービスの利用が可能となります。「運転に自信がなくなった」「家族から運転が心配だと言われる」といった場合には、免許証の自主返納という選択肢もあります。ご不明な点等ありましたら、公安委員会(運転免許センター)もしくは当センターにお問い合わせ下さい。

【参考】運転免許更新時の認知機能検査結果分類とその後の流れ(75歳以上の方)

分類名	結果	検査後の流れ
第1分類	認知症のおそれがある	臨時適性検査または診断書提出命令→高齢者講習(高度化)※1
第2分類	認知機能低下のおそれがある	高齢者講習(高度化)
第3分類	認知機能低下のおそれなし	高齢者講習(合理化)

※1 診断書提出の結果、認知症ではないまたは軽度である場合に講習実施となる。



●一定違反行為時の流れや各種講習の内容等につきましては記載していませんので、詳細については警視庁ホームページをご覧ください。か、公安委員会(運転免許センター)にお問い合わせ下さい。

# クローバー就労継続支援事業所



**じっくり煮込んだビーフカレー**  
..... 800円

※サラダ、スープ、ライス大盛無料



**ローストビーフプレート**...900円

※サラダ、スープ、一品料理、ライス大盛無料



**自家製ドリンク**.....380円

※ランチメニューと一緒に、お得なドリンクセット100円をご利用ください。



**特製ランチセット**.....680円

※サラダ、スープ、一品料理、メインディッシュ

クローバー就労継続支援事業所は精神障がい者が通所し、作業を通して一般就労に向けて知識や能力の向上のため必要な訓練等を実施する事業所です。

皆さんもご存じの国道七号沿いの飯島地区で最も目を引く真っ赤なロンドンバスがクローバーのシンボルです。

このロンドンバスはバスカフェ（飲食店）として営業しております。

バスカフェではロンドンバスの地元イギリスにちなんでローストビーフを中心メニューとしてご用意しております。その他のメニューは2日以上じっくり煮込んで仕上げたビーフカレー、毎月2回メインディッシュが替わる数量限定（平日）の特製ランチをご用意しております。

お飲物では3種類の自家製シロップを使用した自家製ドリンクをご用意しております。

気温が高くなってきましたので冷たい自家製ドリンクは特にオススメです。

是非一度足をお運びください。

今後も皆様に親しまれるお店を目指しメンバー、スタッフ共々頑張っていきますので宜しくお願い致します。



デイケア科  
科長  
**菊地 敏行**

## 部署紹介<sup>♪</sup> デイケアのご紹介

私の部署であるデイケアの活動内容についてご紹介をします。デイケアに参加すると利用者さんにはどのような効果があるのか？デイケアは毎日決まった時間に始まり、決まった時間に終わります。定期的に決まった時間帯を過ごす事で一般的な社会生活リズムを崩すことなく、無理せず身に着けてゆくことが出来ます。生活のリズムは安定した生活をおくる上でとても重要なものです。日中、活動する事で睡眠時間のばらつきが少なくなり、服薬管理もスムーズに行う事が出来ます。また、仕事や学業を休んでいる方には、孤独感や疎外感を感じている方もいらっしゃいますがデイケアに参加する事で同じ悩みを抱えている方と接し悩みの共有や安心感を得ることが出来ます。その中でコミュニケーションの訓練、生活スキルの獲得、日常生活で直面する様々な問題やストレスの解消、状態の変化や症状の悪化をリアルタイムでそれぞれの専門職と一緒に解決への道を探ることが出来ます。

秋田緑ヶ丘病院デイケアでは毎日のプログラムを通し、個々の社会復帰に向けた取り組みを行っており職員一同お手伝いをさせて頂いております。



## CT入れ替え

レントゲン科 放射線技師  
**高関由紀枝**



平成28年11月11日にマルチスライスCTを導入しました。

マルチスライスCTは多くの部位や広範囲も一度に短時間で撮影できます。

又、最小スライス厚0.625mmでの撮影が可能になり高精細な画像が得られ、そのデータを元に任意の角度の断面像や3次元表示画像(3D)を作成できます。

当院のCTには、被ばく低減技術も搭載されており低線量での撮影が可能です。

CT本体も柔らかい丸い形と明るいレモン色のベッドで威圧感がないため、恐怖心が少なく撮影を受けていただけたらと思います。検査時間は準備にかかる時間を入れて5分ほどですが、実際の撮影時間は数十秒です。



## 外来診療のご案内

心療内科・精神科・内科・麻酔科

### ◆初診の場合

〈受付時間〉 午前 8:45～11:30 まで  
 〈受付窓口〉 受付・総合案内へ  
 〈外来診療受付時間〉 平日・土曜日問わず受付は午前 11:30 までに  
 お願いいたします。

〈診療時間〉 平日（土曜日は午前中のみ）  
 9:00～12:00 / 14:00～17:00  
 土曜日の診察は「第2・第4」のみ行っています。  
 但し、救急の場合はその限りではありません。  
 （午後予約制による診察を行っています。）  
 ※内科は土曜日休診、麻酔科は平日午後・土曜日休診。

〈必要なもの〉 保険証  
 ※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

### ◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

### ◆2回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉 外来・再診受付へ  
 〈必要なもの〉 診察券と予約券

### ◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」「頭痛外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。



### クレジットカードでの支払いが可能です

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA 及び MasterCard の4 ブランドのクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、

## 第69回 秋田県病院給食協議会総会 並びに研修会開催！



栄養科 科長 佐藤佳代子

6月2日・3日ホテルメトロポリタン秋田にて、当院が当番病院として、参加者102名を迎え盛大に開催されました。この協議会は、病院給食業務の改善向上を図り、地域住民の福祉に寄与することを目的としており、会員はそれに賛同する病院の給食業務に関わる医師、管理栄養士、栄養士、調理師、調理員にて構成されています。当院の院長の特別講演「食べ物で心の病を予防しよう」をはじめ、東京から認知行動療法の大野裕先生のご講演、秋田県立大学の

低カリウム野菜の研究をされている小川敦史先生のご講演など貴重なお話を聞くことが出来ました。業者様からの協賛も多々いただき、とても有意義な二日間となり、これからの業務にとっても役立つ研修会となりました。

### 編集後記

先日、みどりピックが皆様怪我もなく無事終了いたしました。競技が行われた多目的ホールは声援と熱気に包まれとても盛り上がっていました。

1日の気温差が激しく体調を崩しやすい時期ですが、それに負けない体作りを行っていきたくと思います。皆様も体調を崩さぬようお気をつけ下さい。



意見箱

**Q** 外来の車イス用トイレに荷物掛けを設置してほしい。

**A** ご意見有難うございます。早急に荷物掛けを設置いたしました。今後も環境の向上に努めて参りますので、ご意見をお聞かせ下さい。

**Q** 病室のカーテンを洗濯してほしい。

**A** ご意見有難うございます。定期的にカーテンのクリーニングを計画しています。お気づきになられることがありましたら、随時病棟スタッフへお申し出下さい。

職員や病棟に関するご意見につきましては、各担当責任者が個別に対応しております。病院運営の参考にさせていただきますので、今後ともご協力宜しくお願いいたします。

## こんにちは。新人です！

昨年の8月に入職し、西2病棟で看護師として勤務しています。精神科看護は初めてで、精神症状と合わせ身体合併症を看していくことにとっても不安がありました。が、師長を始めとする病院・病棟スタッフの方々からご指導をいただき、たくさん学ばせて頂きながら日々業務に励んでいます。これから更に知識・技術を身に付け、個別性を重視した安全・安心・信頼ある看護を提供できるよう精進していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



西2病棟 看護師 伊藤 早織

今年の4月から庶務課に勤務して、約2ヶ月が経ちました。現在は主に職員の皆さんの勤怠管理を担当しています。社会人1年目ということとで分からないことが多く戸惑うこともありましたが、先輩方に温かく迎えていただき、指導やアドバイスを受けながら日々業務に励んでいます。庶務課の業務を通じて、職員の皆さんが働きやすい環境を整えていきたいです。まだまだ未熟者ではありますが、1日でも早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるよう努力して参りたいと思っております。今後ともご指導の程よろしくお願い致します。



事務部 庶務課員 藤垣 夏南

