

# たけのこ

2021  
JANUARY

1

第35号



## 理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

## 指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域に貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 久盛会  
秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地  
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942  
ホームページ <http://www.kyousei.or.jp/>



特集

## 精神科病院における 感染症対策



ストレスケアエリア「オリーブ」入口のイルミネーション



# 精神科病院における感染症対策

## 特集

# “新型コロナに負けるな！”

皆様には面会制限などご不便をおかけしておりますが、患者様の不測の事態を避けるためにもご理解、ご協力をお願い致します。

- \* 3密の厳守。
- \* 必要物品の確保。
- \* オゾン脱臭機の設置。
- \* 不要不急で県外を行き来する職員は家族も含め、「県外への外出および県外からの戻り届」の用紙の提出。
- \* 外来診察の対応
- ① 感染対応室の設置
- ② 入口でのスクリーニングの実施（体調確認ができる書面の作成）

当院では、全国的な新型コロナウイルス感染症の発生を受け、以下の対策を実施しております。

### 秋田緑ヶ丘病院の 具体的な取り組み

感染対策委員  
看護師 成田 志保



新型コロナウイルスの猛威は収まる気配がなく、世界各国が、未曽有の事態に直面しています。当院では、毎年冬期間を感染対策強化月間とし、様々な具体的な対策を講じています。外部からの持込が最も大きなリスク要因ですので、職員については、少しでも風邪症状が見受けられた場合、病院側の指示として出勤させていません。また、大変窮乏縮ではございますが、面会禁止とさせて頂いております。ご家族の皆様におかれましても、栄養摂取と適度な休養を取って頂き、ご健康には一段とご留意ください。今後とも、病院運営につきまして、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

院長 高橋 賢一

### 作業療法科 佐藤 宏美



作業療法科では毎日多くの患者さんが活動をするために参加してくれております。体育館では椅子の間隔をあげ換気をするなど行い、患者さんが窮屈に思わずに通常通りの活動ができるようにしております。作業活動においても患者さん自身が新型コロナの感染防止に意識を向けてくれるように「マスク作り」を提案し、多くの患者さんが自分のマスクや家族のマスクを作ってくれました。「『マイナスをプラスに』こんな状況だから何ができるのか」をこれからも作業療法科で考え、患者さんと共に楽しい活動を考えていきたいと思っております。また、病棟では野外活動において少人数で回数を増やすなど工夫をしながら患者さんの「生活」に関わらせてもらっています。これを読んでいるご家族の皆様もし「こんなことやってみたら?」「これ面白いよ」等ありましたら是非教えてください!!

### 栄養科 管理栄養士 石黒 麻衣

栄養科では職員の衛生管理の一環として毎日出勤時に体温測定を実施しています。発熱や体調に不安がある職員は就業せずに帰宅し、体調の回復に努めます。また、職員や家族が県外へ往来した際には自主的に年休を使用し、自宅で健康観察に努める等、感染拡大防止を徹底しています。

当院では四季折々の旬の食材を提供しており、冬期間はきりたんぼが大変好評です。今年は感染予防の為、例年以上に厳しい冬を迎えていますが、美味しく安全な食事と共に乗り越えたいと思っています。

### 医療福祉相談室 精神保健福祉士 佐々木 葵

相談室では、新型コロナウイルス感染症対策のスクリーニングを含めた新規受診相談対応を行っております。受診希望の方及び受診同行されるご家族等に、来院予定日の2週間以内の県外への移動歴、県外在住者や県外へ往来した方との接触歴、発熱症状の有無等の事前聞き取りを行った上で受診日程の調整に入っております。今後も患者さんやご家族のご理解とご協力を得られるよう丁寧な説明を心掛けていきたいと思っております。

## Midorigaoka information

みなさんはじめまして。秋田緑ヶ丘病院で働かせていただくことになりました、井野剛志と申します。秋田厚生医療センターでの初期臨床研修を修了後、他科で働いていたのですが、この度一大決心をして、学生の頃から興味があった精神科に転科しました。今までと全く違う分野・環境ですので、戸惑うことも多々あるものの、新しいことを学べる喜びを日々感じています。熱心な指導医の先生方や、温かいコメディカルスタッフの皆さんのおかげで、少しずつですが仕事に慣れることができています。

私は群馬県前橋市出身で、秋田大学医学部を卒業しました。小学校から大学までずっとサッカーを続け、大学ではサッカー部の他に自転車競技部にも所属し、ロードバイクでロードレースに出たり、県内や北海道でツーリングしたりしていました。スポーツ全般が好きなので、何か体を動かす機会がありましたら是非とも参加させていただきたく思います。

医師としてはまだまだ未熟で、精神科医としても分からないことがたくさんあり、ご迷惑をおかけしてしまうことがあるかと思えます。今までの経験も生かしつつ、早く皆さんのお力になれるよう精進して参りますので、これからどうかよろしくお願いたします。



井野 剛志

### 職員コラム

#### 「冬期間を迎えるにあたって」

検査科 齊藤 義孝

新型コロナウイルス (COVID-19) の感染拡大が広がる中で、日本の精神科病院でもクラスターが発生しております。感染経路は、飛沫感染と接触感染と考えられているが、エアロゾル感染の関与も指摘されています。エアロゾル感染の定義は明確ではないが、飛沫感染よりも病原微生物が長く空気中に漂うと言われており、閉鎖した空間や近距離での会話にはより注意が必要です。冬季に感染が拡大予想もあります。精神疾患の有無に関係なく、コロナウイルス感染は生じます。精神科だから対応できない、しない、は通用しません。緑ヶ丘病院検査科としても独自の感染予防策及び指針を作成してコロナ抗原検査およびPCR検査を導入して診療に役立てるようになっています。

### NEWS

#### 類似体験



高齢者の身体的機能低下や心理的变化を体験し、寄り添う心や介護・介助の手法を学ぶことを目的としています。この疑似体験で得た高齢者側の視点を常に心に置き、今後の業務に活かしていきます。

# 外来診療のご案内

## ◆初診の場合

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45～11:30  
午後 13:30～15:00  
(金曜・第1・3・5土曜は休診)

【内 科】 午前 8:45～11:30  
午後 13:30～15:00

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】  
平日(月～木) 午前 9:00～12:00  
午後 14:00～17:00  
(金) 午前 9:00～12:00  
土曜(第2・4のみ) 午前 9:00～12:00

【内 科】  
平日(月～金) 午前 9:00～12:00  
午後 14:00～17:00

※土曜日休診となります。

## ◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

## ◆2回目以降受診(再診)の場合は

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈必要なもの〉 診察券と保険証



## ◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

※毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

## クレジットカードでの支払いが可能です

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA及びMasterCard等のクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。

## 新型コロナウイルス感染対策を実施しています

当院では、新型コロナウイルス感染対策として、来院される方々に以下の対応をお願いしています。

- 1) 体調不良の方、および受付で検温を行い発熱が確認された方は、面会を控えていただきます。
  - 2) 面会の際には必ずマスクをご着用ください。
  - 3) 面会時間は短時間にてお願い致します。(15分以内)
- ※感染対策ですので、面会される皆様にはご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会

# Gallery



【作業療法による作品のご紹介】

## エコクラフトで作った クリスマスステージ

エコクラフトとは、クラフトテープ(再生紙)で作られた作品の事を言います。クラフトテープは、針や糸を使いませんので、簡単にカゴやバッグを作る事が出来ます。



# New staff

精神保健福祉士 小沢 理夏

新卒の精神保健福祉士として、今年4月に入職致しました。幅広い年代の方とのコミュニケーションを大切にしています。趣味はカラオケで、70~80年代の歌を好んで歌います。よろしくお願い致します。



精神保健福祉士 藤田 彩香

精神保健福祉士として今年6月に入職致しました。常に笑顔でいることを大切にしています。趣味は温泉めぐりで、ドライブがてら週末はよく温泉に行っています。よろしくお願い致します。