秋田緑ヶ丘病院広報誌

EHOZ

2021 APRIL 4 / 第36号

日本医療機能評価機構認定病院





医療法人 久盛会 秋田緑ケ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地 TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942 ホームページ http://www.kyousei.or.jp/





理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、 「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

- 1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を 提供します
- 2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
- 3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療 サービスに努めます
- 4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研 鑚に努めます
- 5. 医療を通して、地域に貢献できるように努めます
- 6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます









青空照明 misola (みそら) 「リラックスした雰囲気づくりを目的とし、相談エリアに青空照明を採用しました。青空を模したパネルと発光フレームにより、自然な光の差し込みを感じて頂けます。」

新外来エリアの紹介



外来エリア リニューアル 5つのPoint

- 受付カウンターは、雑多な物を排除し、シンプルで清潔感の あるホテルのような雰囲気に改装しました。
- 天吊りの木柄の照明器具と、至る所に緑を取り入れることで、 落ち着きのある雰囲気を作りだします。
- 正面入口の角度を変える事で、直接的な外気の侵入を防ぎ、 特に冬期間の室内の温度低下を軽減します。
- 床の素材をお洒落なカーペット仕様に変更しました。 クッション性のある素材は転倒リスクを軽減します。
- サイネージの導入により、病院や施設の紹介、各種お知らせ等、 これまで紙の掲示だった手法をデジタル化し、分かり易くご 案内します。



新機器の導入のご紹介

外来待合室の改修に伴い、再来受付機と自動精算機を併せて導入いたしました。機器導入の最大のメリットとしましては、再来受付機・自動精算機ともに、簡単な操作で、スピーディな受付・精算が可能になることです。また、新型コロナウイルスの感染拡大が問題となっておりますが、窓口の混雑解消と、人との接触機会を減らすことができるため、感染予防対策としても期待されます。



らせて頂きたいと思っております。どうぞお気軽に、受診のご相問の提供を行いたいと考え、この度外来待合をリニューアルいた当院では、心の悩みを抱えた方に対して、少しでも癒しとなる空齢者においては、この機会損失は深刻な心の病を引き起こします。べてうつ病がとても増えている方々もたくさんおり、コロナ前に比人が集う大切な機会が失われ、自宅勤務やリモート授業などで人人事等を全く行えず、季節感がないまま静かに時が過ぎています。令和3年度がスタートしました。今年はコロナ渦のため季節の



デザイン&設計の コンセプト

株式会社See Visions 東海林 あきひろ 様

自然光がふんだんに入る明るい待合室は、ゆったりとした時間が流れる癒しの空間となるように白を基調としたホテルライクなデザインを採用。「気軽に訪れて情報をキャッチしたり、相談ができる病院でありたい」という理事長のビジョンから、「未病対策」というテーマを空間に落とし込む設計としています。



Midorigaoka information



職員コラム

ステイホームのストレスを感じたら…

医療福祉相談室 公認心理師 渡部 達也

コロナ禍と言われだして早1年。この間、多くの方々の生活に変化が 起きました。普段出来ていたことが制限され、日常を普通に過ごせない という不自由さから、心理的ストレスを感じる日々が続いています。

ステイホームのストレスは多岐に渡って生じます。自宅にいる時間が増える事で自宅という環境そのものにストレスを感じ始め、日常生活が制限される事で体を動かす機会が減ります。人と気軽に会えない事でコミュニケーション場面が極端に少なくなってしまいます。このような状況は、知らず知らずに心理的ストレスを蓄積させ、気分の落込み・イライラ感・身体的不調となって現れます。

【ストレスを感じたら…】

1 自身の感情に目を向けてみる。

ストレスを感じる時は、何らかの感情を抱えていることが多くあります。まずは自分の感情がどういったものか(悲しみ・怒り・イライラ等)に目を向けてみましょう。

2 感じているストレスと向き合ってみる。

ストレス要因に向き合ってみるのも一つです。ストレス要因を遠ざけず、自らストレスに近づいてみる(背景を考えてみる)ことが有効な場合もあります。

3 意識して運動や気分転換を図る。

運動機会や生活上の楽しみが不足すると、エネルギー充電ができなくなります。意識して運動機会を作ったり、短時間でも良いので趣味活動を取り入れてみましょう。

ステイホームの時間を逆手にとって活用し、感じるストレスも上手に捉えて、心身共に快適な生活を送りましょう。



感染対策勉強会の ご紹介



外来診療のご案内

◆初診の場合

〈受付窓□〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45~11:30

午後 13:30~15:00

(金曜・第1・3・5 土曜は休診)

【内 科】 午前 8:45~11:30

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】

平日(月~木) 午前 9:00~12:00

午後 14:00~17:00

(金) 午前 9:00~12:00

土曜 (第2・4のみ) 午前 9:00~12:00

【内科】

平日(月~金) 午前 9:00~12:00

※土曜日休診となります。

◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

◆2回目以降受診(再診)の場合は

〈受付窓□〉受付・総合案内へ 〈必要なもの〉診察券と保険証



◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

※毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

クレジットカードでの支払いが可能です

サービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA及びMasterCard等のクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。

新型コロナウイルス感染対策を実施しています

当院では新型コロナウイルス感染対策として、入院患者さんへの面会を制限させていただいております。ご理解とご協力をお願い致します。

また、外来受診される患者さんや同伴ご家族について も、体調確認や県外への移動歴をお伺いした上で必要な 対応をさせていただいておりますので、詳しくは当院に お問合せ下さい。

秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会

New staff

医事課 佐藤 結夏

映画を見るのが好きで、最近では「テネット」という作品が面白かったです。 週末は友達と一緒に、足湯に入ってリラックスしています。新卒ですので、諸 先輩方から色々と教えて頂いています。 一生懸命、頑張ります。 昨年度、医事課に新 規採用された3名をご 紹介します。新しく なった外来で、皆様の ご来院を笑顔でお迎え いたします。お気軽に、 お声がけ下さい。

医事課 三浦 鈴香

娘の運転でドライブ、遠出をして一緒 にランチを楽しんでいます。以前、務め ていた職場の経験を生かし、緑ヶ丘病院 のために、頑張ってまいります。

医事課 **小林 蘭澄**

