

たけのこ

2021 OCTOBER 10 / 第38号

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 久盛会 秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyousei.or.jp/>



理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、
「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚と医療事故の防止に努めます
3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会に貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます

特集

病院内の注目スポットをご紹介します

エゴノキ

院内に植えられているエゴノキは、6月頃に白い花が枝に吊り下るように一斉に咲き誇ります。風に揺れるその姿は清涼感たっぷりです。

病院内をご紹介します

病院内には、普段、ご家族の方があまり目につくことのない場所があります。今回は、様々な注目スポットをご紹介します。



④室内運動場
転倒リスクの軽減のため、全面人工芝です。運動不足の職員も利用できます。



⑩多目的室
リニューアルした多目的室は、リモート設備の会場として大活躍です。



③屋外芝生エリア
広大な芝生スペースは、患者さんの散策や運動場として活用されます。



⑦職員入り口
職員入り口に飾ってある海の絵は、地元の高校生が作成した大作です。



⑪患者さんの創作品
外来患者さんの手作りによる作品です。お気に入りの物があれば、購入できます。



⑨看護師による飾りつけ
看護師が入院患者さんのために作成した、季節を感じる病棟の装飾です。



①遊歩道
散歩で体を動かす患者さんや、緑に囲まれた屋外ベンチで読書を楽しむ方も。



⑥石灯籠
何気ない場所も、ちょっとした工夫で癒しの空間に。



⑧女性休憩室
女性専用の休憩室では、静かな空間で仮眠を取る職員もいます。



⑤竹林
病室から見える竹林が、季節の移り変わりを教えてくれます。



②ハーレーダビッドソン
後藤忠久（創業者）の愛車を展示しています。8月で一周忌を迎えます。

Midorigaoka information

職員コラム

「精神科治療におけるリハビリ」

作業療法科 佐藤 宏美

皆さんはリハビリにどんな印象をお持ちでしょうか？作業療法士は患者さんに対し、「〇〇をしましょう」、「これをすると病状が良くなりますよ」といった声かけをしません。「何をしている時が、楽しいですか？」「趣味は何ですか？」など、まずは、その人らしさを知る事からはじめます。得意とする事を中心にプログラムを構築し、患者さんの能力を伸ばします。楽しい事ばかりではありません。時には、経験したことが無い事を、「一緒にしませんか？」と促し、新たな発見に出会

う事もあります。楽しむ事を優先したリハビリを行いつつ、持続性やコミュニケーション能力のトレーニングを通して、患者さんと一緒に、退院後の生活を考えます。

プログラムは、手工芸、絵画、体操、パソコンを使った脳トレ、歌唱（カラオケ）など様々です。最近では、携帯電話やタブレットを利用する機会も増えてきました。コンピューターについては、早くからリハビリに導入し、専用のパソコンが8台、タブレットPCが7台有ります。タブレット端末を使用した脳トレでは、すぐに問題が解けないとイライラする事もありますが、患者さんは、楽しみながら、日々奮闘しています。「自分は何が好きか」が大切なキーワードです。自分に合ったプログラムを見つけ、楽しみながら多くの機能回復を目指しています。

認知症病棟 只今、改修中です！

現在、認知症治療病棟（西1病棟）は、病棟内の一部について改修工事を行っています。工事内容についてご案内します。一つ目は、多人数の病室を減らし幾つかの個室を増築します。これにより、個々の患者さんのニーズに即した医療及び看護の提供が可能になります。二つ目は、廊下を繋げ、病棟内を一周できる回廊エリアを作ります。認知症特有の徘徊や、車いすでの自走を妨げる事が無くなります。三つ目は、寝たきりの方も入浴できる機械浴設備を設置します。

この度の改修により療養環境を向上させ、認知症を患っている患者さんが、安心して入院できる病院を目指します。改修工事は、令和4年3月末に終了する予定です。患者さんやご家族の皆様には、騒音など、ご迷惑をお掛けする事もありますが、ご理解の程、よろしくお願い致します。

外来診療のご案内

◆初診の場合

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45～11:30
午後 1:30～ 3:00
(金曜・第1・3・5土曜は休診)
【内 科】 午前 8:45～11:30
(水曜と土曜は休診)

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】
平日(月～木) 午前 9:00～12:00
午後 2:00～ 5:00
(金) 午前 9:00～12:00
土曜(第2・4のみ) 午前 9:00～12:00
【内 科】
平日(月・火・木・金) 午前 9:00～12:00
※水曜日と土曜日休診となります。

◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

◆2回目以降受診(再診)の場合は

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ
〈必要なもの〉 診察券と保険証



◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

※毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

クレジットカードでの支払いが可能です

診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA及びMasterCard等のクレジットカードがご利用できます。

新型コロナウイルス感染対策を実施しています

当院では新型コロナウイルス感染対策として、入院患者さんへの面会を制限させていただいております。ご理解とご協力をお願い致します。

また、外来受診される患者さんや同伴ご家族についても、体調確認や県外への移動歴をお伺いした上で必要な対応をさせていただいておりますので、詳しくは当院にお問合せ下さい。

秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会

Gallery



パッチワーククッション

このクッションは、作業療法のプログラムの中で、患者さんが手縫いで作成した作品です。見た目も可愛いですが、患者さんは自作したクッションに座ったり、脚を乗せたりと、実用的にも大いに活躍しています。一つ一つ丁寧に作られた作品ですので、愛着たっぷりです。

NEWS

病棟内でイベント開催



新型コロナウイルスの影響により、閉塞感のある入院生活が続いています。当院では、図書コーナーの充実や病棟用カラオケ機器の購入など、様々な工夫を凝らしています。今年も暑い日々が続きましたが、病棟内で、かき氷大会を行い、季節感と涼を感じる日がありました。精神科治療の一環として、少しでも入院生活に癒しを感じて頂けるように、これからも援助して参ります。