

秋田緑ヶ丘病院広報誌

たけのこ

2022
AUGUST

8

第41号

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 久盛会
秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyousei.or.jp/>



理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、
「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚と医療事故の防止に努めます
3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるように自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会に貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます

特集

ストレスケアエリア 「オリーブ」のご紹介



「桜アート」 制作：看護補助者スタッフ

新型コロナウイルスの影響で、外出が制限される中、
看護補助者の職員が、手作りで制作した心のこもった
作品です。

エントランス



患者さんのプライバシーに配慮し、『オリーブ』の出入り口は、通常の玄関とは別に独立して設けています。そのため、『オリーブ』をご利用の際は直接、病棟にお越し頂けます。



ラウンジは天井が高く照明にも工夫を凝らしています。入院中は、落ち着いた雰囲気の中、リラックスして過ごして頂きます。

ラウンジ



特集

ストレスケアエリア 「オリーブ」のご紹介

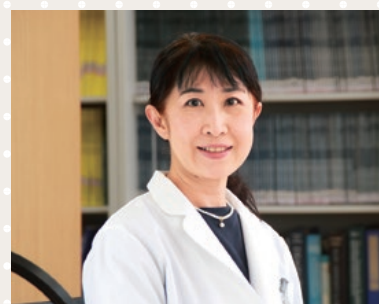
東館1病棟の中には、ストレス疾患治療エリアがあります。病室は8部屋全てが個室で、専用ラウンジや屋外テラスを設置しています。このエリアを、『オリーブ』と名付け、これまで多くの患者さんにご利用頂きました。うつ病などストレスが原因とみられる疾患が増加傾向にある中で、『オリーブ』は、静かで落ち着いた環境の中で治療することを目的としています。平成26年に開設して以来、今年の7月で丸8年を迎えるにあたり、改めて『オリーブ』についてご紹介致します。

information

新任 医師紹介

みなさま、はじめまして。この度、秋田緑ヶ丘病院に精神科医として勤務することになりました、塩田睦と申します。私は平成14年に秋田大学医学部を卒業し、秋田大学附属病院精神科に入局、秋田赤十字病院で研修の後、県内の精神科病院で様々な精神疾患の治療に携わってまいりました。主な資格としては精神科専門医及び指定医、認知症専門医、産業医、難病指定医があります。医局の先生方はもちろん病院職員全員のお力添えをいただきながら地域医療に貢献できるよう努力してまいります。さまざまなストレスの多い社会では、いつの間にか疲弊して心と体のバランスを崩すことは誰にでもあることです。ご気分がすぐれない場合には、一人でお悩みにならず気軽に精神科を受診してください。女性特有の悩みについても細やかに寄り添ってまいりますので、ぜひ私にご相談ください。これまでの診療経験が、みなさまのお役に立てましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

みなさま、はじめまして。この度、秋田緑ヶ丘病院に精神科医として勤務することになりました、塩田睦と申します。私は平成14年に秋田大学医学部を卒業し、秋田大学附属病院精神科に入局、秋田赤十字病院で研修の後、県内の精神科病院で様々な精神疾患の治療に携わってまいりました。主な資格としては精神科専門医及び指定医、認知症専門医、産業医、難病指定医があります。医局の先生方はもちろん病院職員全員のお力添えをいただきながら地域医療に貢献できるよう努力してまいります。さまざまなストレスの多い社会では、いつの間にか疲弊して心と体のバランスを崩すことは誰にでもあることです。ご気分がすぐれない場合には、一人でお悩みにならず気軽に精神科を受診してください。女性特有の悩みについても細やかに寄り添ってまいりますので、ぜひ私にご相談ください。これまでの診療経験が、みなさまのお役に立てましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



塩田 睦 先生



病室



全室が個室となっており、全てのお部屋に洗面台とトイレ、また、テレビと冷蔵庫があります。お部屋で食事を摂ることも出来ます。ベッドは、世界的に有名なブランド「シモンズ」のベッドを使用しています。



エリア内

受付はオープンカウンターですので、気軽に相談が出来ます。廊下は少しだけ曲線になっており、入り口からはラウンジにいる患者さんが見えない工夫がされています。



ご入院された皆様からは

職員の皆さんが親切で見守られているような安心感がありました

設備がきれいで落ち着いて治療に取り組むことが出来ました

認知行動療法によって自分のことや出来事など客観視することができました

といったご感想をいただいております。

診察室



オリーブ専用の診察室です。診察室では、医師による診察の他に、日常の不安や問題の解決を目的として、精神保健福祉士や管理栄養士など専門職による相談支援なども行われます。

職員コラム

専門職としての自覚と責任

精神看護専門看護師 工藤 純

私は昨年、精神看護専門看護師という資格を取得し、今年度より活動を開始しました。精神看護専門看護師とは、日本看護協会が1996年から認定している資格で、現在、精神看護領域だけで全国383人が登録されています（6月26日現在）。秋田県内においては、2人が登録しており、その内の一人が、当院で働く私となります。

精神看護専門看護師は、「患者様やご家族様に対し水準の高い看護を提供する事」「病院スタッフの相談に応じ、より良い効率的なケアを提供する事」

が大きな役割です。私は普段、精神科急性期治療病棟に在籍していますが、月に2回、病院全体を巡回し、患者さんとの面談や、看護師からの看護ケアに関する相談に対応しています。

国の方針では精神疾患をもつ方が地域で長く暮らすことができるよう、様々なサービスの提供や、新たなシステムを構築するなど、転換を図っております。当院においても入院後3か月以内に退院できるように、多職種チームで患者さんやご家族を支えています。私は精神看護専門看護師として、病棟と外来を繋ぐ役割を担いつつ、また、一日でも長い地域生活を目指し、外来と地域（支援者や行政等）の橋渡ししもサポートできる専門看護師を目指し、自身の役割の拡大を図っていきたいと考えております。

外来診療のご案内

◆初診の場合

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45～11:30
午後 1:30～ 3:00
(金曜・第1・3・5土曜は休診)

【内 科】 午前 8:45～11:30
(水曜と土曜は休診)

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】
平日(月～木) 午前 9:00～12:00
午後 2:00～ 5:00

(金) 午前 9:00～12:00
土曜(第2・4のみ) 午前 9:00～12:00

【内 科】
平日(月・火・木・金) 午前 9:00～12:00
※水曜日と土曜日休診となります。

◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

◆2回目以降受診(再診)の場合は

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ
〈必要なもの〉 診察券と保険証



◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

※毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

クレジットカードでの支払いが可能です

診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA及びMasterCard等のクレジットカードがご利用できます。

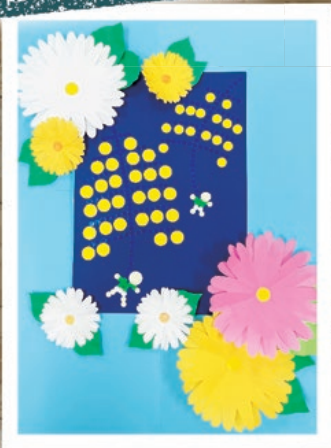
新型コロナウイルス感染対策を実施しています

当院では新型コロナウイルス感染対策として、入院患者さんへの面会を制限させていただいております。ご理解とご協力をお願い致します。

また、外来受診される患者さんや同伴ご家族についても、体調確認や県外への移動歴をお伺いした上で必要な対応をさせていただいておりますので、詳しくは当院にお問合せ下さい。

秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会

Gallery



丸いシールがアートに

文具店で売られている丸シールを、大きさや色を組み合わせることで、楽しい作品を作ることができます。はさみやのりを使わず、シールを貼るだけの作業は、簡単で安全に行うことができます。ご高齢の方や、手先が少し不自由な患者さん達が、思い思いの芸術作品を創作し、お互いの作品を眺めながら、品評会を行っています。絵画に自信がない方でも、一度チャレンジしてみたいかがでしょうか。

NEWS

反射神経のトレーニング

特別講師 アスリート採用 安部 慶輝

フェンシングでオリンピックを目指す、院職員の安部慶輝さんを講師に迎え、反射神経のトレーニングを行いました。まずは、不意に落ちてくるお手玉をキャッチします。これは、安部さんがウォーミングアップで実際に行っているメニューです。次に、的に書かれた大小の数字を、柔らかい模型の剣で突きます。挑戦した皆さんは、和やかな雰囲気の中、真剣な表情で数々のメニューに取り組んでいました。



New staff

西4病棟 看護師 石岡あゆ美

初めて精神科で働くことになりました。以前勤務していた職場で、精神疾患を患っている方のように接する事が出来ず、精神科の難しさを知り、チャレンジしたいと考えました。静岡県に約4年住んでいた事があり、地元の秋田に帰ってきて、改めて秋田県の魅力を感じています。料理することが趣味で、子供が喜んで食べている姿に癒されています。患者さんが安心して相談が出来る看護師を目指して、これからも頑張ります。

