

秋田緑ヶ丘病院広報誌

たけのこ

2023
JANUARY

1

第43号



理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚と医療事故の防止に努めます
3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるように自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会に貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 久盛会
秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyousei.or.jp/>



特集

活躍する
作業療法士!!

敷地内に生える孟宗竹を使用し、施設管理課の職員が、心を込めて制作した門松です。



職員コラム

吹奏楽と共に

栄養科 石沢満理奈

中学1年生の時に、吹奏楽と出会いました。オーボエという木管楽器を初めて試奏した際、自分でも驚く程きれいな音色を出せた事を、今でも覚えています。高校では、コントラバスという楽器を選びました。社会人になった今でも続けています。学生当時、コントラバスを担当して出場したコンクールで、目標としていた全国大会に出場できなかったことが心残り、上達意欲が刺激され、演奏を続けたいと思いました。

現在所属している社会人吹奏楽団は、10代～60代と幅広い世代の方が所属しています。年下から刺激を受けることもあれば、年上の演奏を見て自分の技術の足りなさを発見することもあります。今年の10月に、福岡県で開催された吹奏楽コンクール全国大会に、東北代表として出場し、結果は銀賞でした。コンクール以外にも、楽団主催の演奏会や、保育園、成人式など、地域に出向いて演奏する事もあります。観衆の拍手や笑顔に出会うと、コンクールの結果を忘れ、とても幸せな気持ちになります。練習は厳しいときもありますが、楽器を演奏している間は音楽にどっぷりと浸り、良いリフレッシュになっています。吹奏楽と共に人生を歩みたいと思っています。



エリアのご紹介

体育館

作業療法エリア専用の体育館です。面積が広く天井が高いので、ボールを使用した運動やステージ鑑賞など、多目的に活用しています。



パソコンコーナー

関心事の検索や動画視聴を楽しむ他、インターネットでご自身の病気を調べるなど、様々な用途で活用しています。

認知症病棟

認知症の作業療法は、落ちついた入院生活の実現を目標にプログラムを構成します。馴染みのある音楽や作業を提供しながら、安心した雰囲気作りを重視しています。普段は寡黙な患者さんも、思い出の曲が流れると、穏やかな表情で口ずさむ光景が見られます。

精神科デイケア

精神科デイケアのプログラムの一つとして作業療法を実施します。デイケアは地域生活と密接に関連するため、医師、看護師、精神保健福祉士と、治療方針の確認や日常生活・家族情報などの情報を共有し、生活に即したプログラムを提案します。

NEWS

イルミネーション



当院にとって年末の風物詩となったイルミネーション。企画・構成・制作まで、全て職員が行っています。感染症対策のため自由に外出ができない入院患者さんに、少しでも心の癒しになって欲しいと願います。寒空の下で、綺麗に輝く光を見ると、本格的な冬の訪れを感じます。



ご家族の皆様へ

みなさま、新年あけましておめでとうございます。昨年もコロナに明けコロナに暮れた1年でした。当院ではスタッフ一丸となって1年間感染対策を強化してまいりましたが、残念ながら11月に入り次々と3つの病棟内でクラスターが発生し、患者さんやご家族のみなさまに多大なご心配とご迷惑をおかけしてしまいました。今年もコロナはさらに変異株が出現して感染が続くと予想されておりますので、当院も引き続き感染対策を強化し、さらなるクラスター発生をできるだけ食い止めるようスタッフ一人一人が努力してまいります。ご家族・そして病院関係者のみなさまも感染対策へのさらなるご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 ミクレラン後藤 時子

特集

活躍する

作業療法士!!

精神科作業療法について

作業療法とは、精神疾患のある患者さんに対し、生活能力の向上等を目的として行うリハビリです。ストレス関連疾患、認知症など、様々な方が入院していますので、疾病に合わせた作業療法プログラムを提供します。その人らしさを大切に、毎日のリハビリを行っています。

ストレス疾患専用エリア「オリーブ」

ストレス疾患で入院治療を行っている患者さんを対象に、アロマの香りが漂うラウンジで、趣味・創作活動、また、マッサージや軽運動プログラムなど、休養・活動・非日常といったメリハリのあるプログラムを提供します。



療養病棟(長期入院)

リハビリと聞くと、つらくて厳しいイメージがありますが、長期入院患者さんが自分らしい入院生活を送れるように、“心”のリハビリを提供します。無理をすることなく、患者さんの気持ちに寄り添い、ゆっくり・じっくり向き合うことを大切にしています。



外来診療のご案内

◆初診の場合

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45～11:30
午後 1:30～ 3:00
(金曜・第1・3・5土曜は休診)

【内 科】 午後 1:30～ 3:00
(水曜と土曜は休診)

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】
平日(月～木) 午前 9:00～12:00
午後 2:00～ 5:00
(金) 午前 9:00～12:00
土曜(第2・4のみ) 午前 9:00～12:00

【内 科】
平日(月・火・木・金) 午後 2:00～ 5:00
※水曜日と土曜日休診となります。

◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

◆2回目以降受診(再診)の場合は

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ
〈必要なもの〉 診察券と保険証



◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

※毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

クレジットカードでの支払いが可能です

診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA及びMasterCard等のクレジットカードがご利用できます。

新型コロナウイルス感染対策を実施しています

当院では新型コロナウイルス感染対策として、入院患者さんへの面会を制限させていただいております。ご理解とご協力をお願い致します。

また、外来受診される患者さんや同伴ご家族についても、体調確認や県外への移動歴をお伺いした上で必要な対応をさせていただいておりますので、詳しくは当院にお問合せ下さい。

秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会



クリスマスの風景

作業療法で制作したエコクラフトによるクリスマス作品です。サンタさんやクリスマスツリーなど、装飾は細部までこだわっています。12月らしい作品を鑑賞しながら、色々なことがあった今年1年を振り返ります。

New staff

北2病棟 看護師 三川 丈士

三川さんは、看護師歴7年目です。以前は大学病院の精神科に勤務していました。「精神科の専門性を追求したい」が当院の志望動機。感染が落ち着いたら、仙台に楽天イーグルスの応援に行きます!との事。



北2病棟 看護師 高田 宏人

高田さんは、看護学校を卒業したばかりの看護師です。当院で実習した際、「緑ヶ丘病院で働きたい」と思ったそうです。祖母が看護師で、活躍する姿にカッコイイ!と、あこがれの念を抱きました。社会人として自立する事が目標です。