

# たけのこ

2024  
JANUARY

1

第47号

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 久盛会  
秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地  
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942  
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



## 理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

## 指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚と医療事故の防止に努めます
3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるように自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会に貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます

## 特集

# ロンドンバス ベーカリー

# OPEN!!



令和5年10月1日、秋田市飯島の7号線沿いに、ロンドンバスベーカリーがオープンしました。就労継続支援B型「クローバー」の事業の一つとして、障がい者の就労訓練を支援します。新たに誕生した施設の様々な表情をご紹介します。

OPEN



**ロンドンバスベーカリー**

住 所 秋田市飯島道東2丁目15-34  
 営業時間 11時～15時  
 定休日 毎週月曜日と火曜日

1

提供するパンは、全て手作りで、精魂込めて毎日焼き上げます。また、酸化防止剤や乳化剤などを使用しない無添加パンですので、パンや具材など素材の味を楽しむ事が出来ます。地域の皆様に喜んで頂けるパン屋さんを目指します。

2

通所するメンバーさんは、主にパンの製作に従事します。ホテル厨房の勤務経験がある調理師と、障がい者支援の経験豊富な栄養士の指導の下、それぞれの就労目標に向かって、一生懸命に作業に打ち込んでいます。

3

建物の外観は、ロンドンバスとの調和で、ロンドンの街中にあるようなパン屋さんをイメージしています。全体のコーディネートは、秋田で大活躍のSee Visionsのデザイナー、東海林論宣さんです。

お近くに来た際は、お気軽にお立ち寄りください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



### 職員コラム

#### 即応予備自衛官の責務

栄養科 調理師 畑沢 勇

私は月に2～4日ほど、即応予備自衛官として活動しております。即応予備自衛官とは、特別職国家公務員に位置づけられ、非常勤の自衛隊員・防衛省職員です。任務は、防衛招集命令、治安招集命令、災害等招集命令、国民保護等招集命令により招集された場合、自衛官となりその職務を遂行します。

訓練は年間30日までという制限がありますが、内容は現職自衛官とほぼ同じ訓練です。時には実

弾を使用した射撃訓練も行います。また、20km行軍をした後に山中で一夜を過ごす訓練も行います。行軍訓練は大抵夜間に行うので、眠気との闘いで、しかも軽い装備ではなく、銃と約30kgの重さがある背囊（登山用リュックのようなもの）を背負った行軍です。

その中で何より忘れてならない事があります。それは2011年の東日本大震災です。約2ヶ月間、陸前高田市で自衛官として災害復旧や行方不明者の捜索活動に従事しました。津波による被害で、高校の校舎の壊滅的な状態が今でも目に焼き付いています。有事の際は即応予備自衛官も現職自衛官と同じく活動をしますので、責任は重大で大変ですが、これからも体力と健康維持を心掛け、与えられた任務を一生懸命頑張りたいと思います。

### NEWS

#### 野球部、3年ぶりに活動！



令和5年9月某日、新型コロナウイルス感染症対策として開催が見送られていた病院対抗野球大会が、3年ぶりに開催されました。活動できていなかった期間に部員の入れ替わりはあったものの、何とか試合ができる人数が集まり、同大会へ参加してきました。僅差で初戦敗退とはなりましたが、野球というスポーツを通じ、職場を離れた職員同士の交流機会となったことは、何よりも価値がありました。来年は、目指せ1勝！！

野球部主将 三上 拓也

# 外来診療のご案内

## ◆初診の場合

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45～11:30  
午後 1:30～ 3:00  
(金曜・第1・3・5土曜は休診)

【内 科】 午後 1:30～ 3:00  
(水曜と土曜は休診)

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】  
平日(月～木) 午前 9:00～12:00  
午後 2:00～ 5:00

(金) 午前 9:00～12:00

土曜(第2・4のみ) 午前 9:00～12:00

【内 科】  
平日(月・火・木・金) 午後 2:00～ 5:00  
※水曜日と土曜日休診となります。



## ◆2回目以降受診(再診)の場合は

再来受付機または受付・総合案内へ  
〈必要なもの〉 診察券と保険証

※毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。



## ◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

## ◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

## ◆医療費のお支払いについて

自動精算機を導入しました。現金払いの他に、クレジットカード(JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA及びMasterCard等)がご利用できます。



## 入院患者さんとの面会と感染対策について

当院では入院患者さんとの対面による面会が可能となりました。ただし、面会受付時間等、一部制限を設けた対応となっております。詳細につきましては、事前に当院までお問合せください。また、小学生以下の面会については感染対策の観点から、出来るだけご遠慮頂きますようお願いいたします。お子さん同伴での面会をご希望される場合は、事前に病院窓口にご相談下さい。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会

# Gallery



## 『縁起物』～作業療法科～

縁起物の七福神とフクロウ、今年の干支の辰を作りました。

編物も折り紙もコツコツと同じ工程を続けて作るの「やってみよう!」となかなか思うことが難しいです。ですが、数個の工程を覚えるだけで無限に作ることもできます!

同じ活動でも考え方によって「やってみよう!」と思えるものです。昔から指先を動かすと脳の活性化につながると言われています。

この冬何か1つやれることを見つけてやってみませんか?

# New staff

## 外来看護師 伊藤 康司さん

看護助手としては勤務していた当時、人体への興味が高まり、本格的に看護師の資格取得を目指しました。これまでは、主に高齢者医療に関わってきましたので、経管栄養やIVHなど、寝たきり患者さんへのケアが専門です。康司さんは、家事全般をそつなくこなす看護師さんで、得意料理は鶏肉の煮込みとのこと。現在はデイケアを担当しています。



## 外来看護師 伊藤 真幸さん

高校生の頃から心理学に興味があり、この度、精神科の看護師として当院に勤務する事になりました。精神科は初めての事ですが、優しい先輩スタッフに囲まれて、着実に精神科ナースのキャリアを積んでいます。ご自宅では、2匹のポメラニアンとハリネズミ?と過ごしています。根っから動物好きの真幸さんは、心優しい看護師さんです。