

たけのこ

2007
JUNE

6

第5号



医療法人 久盛会

秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川 84 番地 TEL (018) 846-2161 FAX (018) 846-0942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



理念

友情を語り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます



病院裏手竹林

昨今の少年事件について



副院長 長谷部敬美

約10年ほど前の神戸の少年事件に始まり、長崎の少年や少女の事件から今回の会津の少年の事件に至るまで、最近、世の中を震撼させるような少年、少女による猟奇的な事件が続いている。その原因として諸説あり、最後は少年（少女）の「心の闇」の解明が重要と結ばれることが多いのだが、実際に「心の闇」が解明された事例はきわめて少ないものと思われる。この数年間、その認知度の高まりのせいか、加害者少年（少女）に対してアスペルガー障害を含めた広汎性発達障害の疑い、もしくは診断が増加していることからすれば、このことは当然である。なぜならば「心の闇」の解明とは健全発達段階にある個人が経験する欲求や挫折、葛藤を健常者と思われる他者によって社会的了解性を持って解釈することであることに他ならないからである。現在、広汎性発達障害の原因は明らかになっていないが、遺伝要因などから脳に何らかの脆弱性があるとする先天的な器質因が関与しているものと考えられている。とすれば少子化が問題になっている現在よりも、第2次ベビーブームといわれた1970年台前半の方が、診断はともかく類似の少年事件が多発しそうなものであるが、そのような記載は見当たらない。この点において症状が顕在化するかどうかには、やはり社会的価値観等の文化的背景が深く関与するように思う。現代は少子化故に、子供は生まれながらに親の期待を一身に背負わされる反面、自主性の尊重の名の下に不登校でも放任され、社会全体として子供を育ててゆく意識が希薄になっているといわれている。このような社会的背景の違いが象徴的に現れるのが子供の名前である。例えば大正初期の名前の上位は正、正一、正二、正三であり、昭和初期は昭、昭一、昭二、戦前になると勝、勇、清など実にシンプルに国としての時代背景を反映している。それに対して最近では駿、蓮、陸などの文字を使った名前が上位を占めるらしいが、中位以降になると何人？と思いたくなるような当て字のオンパレードであり、見事に親子だけで完結している。その点、当院の前看護部長の名前である茂は平成以前では、どの時代においても常にベストテン入りしている。流石である。

たけのこ通信

OTエリアリニューアル

この度、作業療法エリアへ新しい机とイスを導入しました。

今までよりも広くなり雰囲気も格段に明るくなりました。

患者さんの作業効率を図るとともに集中力も向上することと思います。



福祉車両を整備しました!!

入院患者さんの高齢化や車椅子を利用される方の増加により福祉車両を購入いたしました。

この福祉車両が整備されたことにより、他の病院を受診する際にも安全・安心してご乗車頂けます。

そして、車椅子の利用者の方も外出する機会が増えることを期待しております。

エアコン工事開始!!



5月21日から、西館2、3、4病棟のデイルームへのエアコン設置工事を行っております。

今年の夏から患者さんには、デイルームで快適に過ごしていただけるものと思います。

7月1日には稼働の予定です!!

グラウンドゴルフ場完成!!



ご存知の方も多いと思いますが、当院の西館横には広大な土地がございます。

当院では、この土地の利用の1つとして、グラウンドゴルフ場を整備しました。今はまだ芝が根付いておらず利用できませんが、芝の伸び具合を待って利用する予定です。

グラウンドゴルフ以外にも、ちょっとした息抜きや気分転換での利用も出来ます。

当院はこれからも院内外の療養環境整備をすすめ、患者さんが安全にそして快適に治療と療養が出来るよう努めてまいります。

新看護部長挨拶



看護部長

難波はつ子

4月1日付けをもちまして秋田緑ヶ丘病院看護部長を拝命いたしました。

もとより微力ではございますが専心努力いたしますのでよろしくお願いいたします。

今年度の看護部の目標は、病院の理念に基づき一人ひとりの人格と権利を尊重し、思いやりのある温かい看護を提供できるように看護の質の向上をめざしていきたいと考えています。精神科医療においても、今後ますます「患者の目から見てどうしてもらいたいのか」という患者が主体となった視点での医療、看護の提供が求められています。

看護のプロとして常にどの患者に対しても平等な笑顔の提供を心がけることが、看護ケアの始まりではないかと考えています。職員が自分の仕事に誇りを持って取り組み、生き生きと働くことが患者さんの満足度を高めることにもつながっていくと思います。

今後は、「慢心しない」と「心を開く」という言葉を肝に銘じ、常に目標を持ち、「凛とした人づくり」をめざし、自分の職場にあった方法を考え実践していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。





薬局だより



薬局長 笹尾 徹朗

クスの時刻表

私たちの体には、体内時計が組み込まれ、約24時間周期のリズムを刻んでいる。当然体の疾患にもその体内時計に従った周期性が見られ、一定の時間帯に症状が悪化する事が多い。そこを狙って治療するのが最も効果的とする時間医学処方に基づき、薬の効果を最大限に得る為の服用時間帯を、食前、食後といった目安でなく、良く効く、薬の時刻表の例をあげてみた。身体を動かし心臓に負荷がかかった時に起こる労作性狭心症の発作は午前9時前後が魔の時間帯とされる。従って、枕元に薬と水を置き、目覚めて布団から出る前に服用する。是に対して安静時に起こる異型狭心症の場合は午前4～6時の間に多いので、就寝前が効果的である。

又、正常細胞も、癌細胞も成長ホルモンの分泌が盛んになる、夜間に分裂が活発化する。癌も夜中に細胞分裂を繰り返して組織を大きくしていくので、抗癌剤は夜に服用するのが最も効果的であると言われている。

部署紹介

西1病棟

(老人性認知症疾患治療病棟入院料1)

のご紹介



西1病棟 看護師長
佐々木真理

西1病棟は昨年7月に施設基準が切り替わり、「老人性認知症疾患治療病棟入院料1」となり、病棟専従の作業療法士1名が入り、生活機能回復訓練を1日4時間、週5日行っています。また、一部改修工事がなされ、訓練や憩いの場としての小Dルームや在宅療養訓練指導室、心身症状が重度で観察が十分必要な患者さんを集中してケアを行う観察室が新たに造られました。

一人ひとり様々な症状を持つ患者さんに対して、病棟では観察に十分力を入れ、身体症状の早期発見や危険防止対策に力を入れています。そして、思いやりのある温かい接遇を心がけています。健康な人は「過去—現在—未来」という時間軸の上で「今、この瞬間」を生きていますが、認知症患者さんは切り取られた「今、この瞬間」を生きています。記憶に無い人や物に囲まれた生活は計り知れない不安と恐怖の中での生活なのです。私たちスタッフはこのことをよく理解した上で観察し、ケアを行い関わっていく必要があり



リレーこらむ

プロ野球について



東1病棟主任
原田 直幸

寒い冬が終わりといっても、この冬は暖冬という事もあり、冬という実感がなかったというのが本音でもあり、冬から春へと季節が変わった事にさえピンときていない自分がいます。そんな私に春の到来を教えてくれたのが、プロ野球開幕です。物心ついた頃からの巨人ファンであり、TV中継は、ほとんど欠かさず事なく、読売ジャイアンツというチームそのものが非常に好きで、勝利すれば、躁状態、負ければ、鬱状態といった精神状態を繰り返しています。ここ数年は日本で活躍している選手たちが、次々と海の向こうに渡ってしまい、プロ野球のスター選手が不在となり、プロ野球の人気低迷が騒がれており、いちプロ野球ファンとしては寂しいばかりでなりません。そんな中に昨年限りで北海道日本ハムファイターズを引退した新庄という男はわずか5年という年月で定位置がBクラス、不人気球団の日本ハムファイ

ターズを、日本一へと導きそして、人気球団へと変わらせたのだから、すばらしい人間なのだと思います。走・攻・守の三拍子が揃っており、野球選手としては、誰もが認める野球センスのかたまり、そのものののですが、彼は、とにかく、どうやら球場に足を運んでももらえるかどうか、どうしたら野球を楽しんでもらえるだろうかと考えていたそうです。そういう考えから色んなかぶりものをして登場したり、バギーで出てきたり、天井から降りてきたり、そして話題になり結局は、禁止となった襟付きのアンダーシャツなどを着用したりと、とにかく私達ファンに飽きさせない為の話題を常に提供してくれていたのだと思います。やはりそういったファンを大切にする気持ち+ファンを魅了するプレイスタイルをあわせ持っていたのだからこそ成し得た日本一、人気復活だったに違いないと思っています。今の読売ジャイアンツを含めたプロ野球12球団を見渡す限り新庄二世と呼べるような男は私の中にはまだいません。ぜひとも出現し、プロ野球の人気復活に貢献してもらいたいと願っています。



Q&A



Q 売店で領収書を発行してほしい。

A 以前から売店には領収書を準備していましたが、予算上レジスターを設置できませんので、レシート等は発行できませんが、領収書は準備できますので必要な方はお申し出下さい。

Q 食事に果物を多く出してほしい。

A 実際は献立の中で果物を取り入れたメニューは多い状況です(ヨーグルト和え、酢の物など)。おそらくご指摘の内容は、果物をそのままの形で食べたいとのこと要望だと思いますので、単品で提供できるよう検討いたします。

Q 院内の床屋を通院患者にも使用させてほしい。

A 入院患者さんは予約制で行っていますので、常に開放しているわけではありませんが、通院患者さんも利用できる体制にしましたので、ご要望があれば相談室までご相談ください。

今後とも不備な点などがありましたら遠慮なくご指摘下さい。

苦情受付について

当病院では、患者さんからの「ご意見、ご質問」をお受けする「意見箱」を設置してあります。設置場所は、管理棟では「パティオ・相談室前」、病棟については各病棟の面会室とデイルームにございます。ご意見等の内容は医療全般に限らず、お気づきの点など、どんな些細なものでも結構です。ご質問を頂いた内容については、よりよい病院を作るための参考とさせて頂いております。

とある風景



秋田緑ヶ丘病院の坂の下には写真の公園があります。

この季節になると患者さんたちは気分転換にこの公園へ出向くことが多くなります。公園ではキャッチボールをしたり、昼食をとったりと思いに過ごされています。

写真を撮影したのは4月27日。いま正に『桜満開』という日でした。

編集後記

約2年間広報委員として、広報誌の編集に参加した感想を述べさせていただきます。なんとも読め易い文章を書くのは難しいと思いました。ヘミングウェイは新聞記者の頃に、要点を簡潔にまとめ、だらだら長い文章は避けるという作文法を修得したそうです。文章を短くすると単語を選ぶことが重要になるわけですが、ここに才覚の違いが表れるのでしょう。

反省するところは反省し、読みやすく親しんでいただけるような広報誌を目指したいと考えております。 広報委員会

病院受診のご案内

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 8:45～11:30 まで

〈受付窓口〉受付・総合案内

〈診療時間〉平日(土曜日は午前中のみ)

9:00～12:00

14:00～17:00

(午後の診療は予約制になります)

但し、救急の場合はその限りではありません。

〈必要なもの〉保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆2回目以降受診(再診)の場合は

〈受付窓口〉外来・再診受付へ

〈必要なもの〉診察券と予約券

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「物忘れ外来」「睡眠障害外来」「てんかん外来」

こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

内科・麻酔科について

4月1日より内科医師が常勤しております。

詳しくは総合受付まで。

(但し、土日祝日は休診になっております。)

こんにちは。新人です！

ました。10月より作業療法士助手を経て、今年の4月より作業療法士として働かせていただいております。業務にもなれ、作業療法に参加する患者さんの名前もだいぶ覚えることが出来ました。精神科作業療法の難しさを実感しながらも、先輩方の指導の下、日々経験を積み重ねてかんばって行きたいと思っていますので、よろしく願います。

作業療法士

成田智恵美



月より看護
助手として
北2病棟に
配属となり

ました。初めての看護の現場で戸惑いもありましたが、あつという間の1年でした。毎日の業務の中で、患者さんと接する事により、人として学ばせていただく事が数多くあったように思います。患者さんへの対応の難しさや、業務においてわからない事がまだまだありますが、先輩方の指導、助言を受けながら頑張っていきたいと思っています。

東1病棟看護助手

高橋美智子



月より看護
助手として
東1病棟に
配属になり

