

たけのこ

2026
JANUARY

1

第55号

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 久盛会
秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



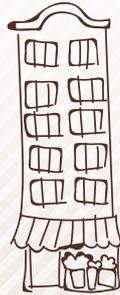
理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚と医療事故の防止に努めます
3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるように自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会に貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます

特集 新たに入職した“藤原 桃”先生の紹介



就労支援施設「ロンドンバスベーカリー」の象徴が新たに模様替え。美味しいパンを取り揃えていますので、お近くに来た際は、どうぞ、お立ち寄りください。



新たに入職した“藤原 桃”先生の紹介

～緑ヶ丘の女性医師に吹く新しい風～



対談に参加した女性医師

(左から)

塩田 睦 先生 塩田

藤原 桃 先生 桃 ※新規入職

高橋紀子 先生 紀子

1 精神科医を目指したきっかけを教えてください。



桃

精神科に興味を持ったきっかけは、映画『ビューティフル・マインド』でした。統合失調症を抱えながら生きる一人の男性を描いた物語で、幼少期から繰り返し見ていたのを覚えています。少しずつ精神科に興味を抱くようになり、その道で働くことを目指すようになりました。



紀子

患者さんとじっくり向き合う事が、私の性格に合っている考え、精神科を目指しました。治療を進めていくと、患者さんの人生や生活など、重い責任を伴うこともあります。ゆっくり歩みを進めていく精神科医療に、とても魅力を感じています。



塩田

医師になる前は、昆虫の研究職をしていました。昆虫の社会性は人間社会と驚くほど似ている事から精神医学に興味を持ちました。精神科医として、患者さん一人ひとりに寄り添う治療を通してお役に立つことができましたら幸いです。



紀子

2 女性医師として診察で大事にしていることは何ですか

傾聴の時間を十分にとるよう心掛けています。診察時間は長くなりますが、同じ話を繰り返しているように見えても、重要な情報が含まれている事があります。女性の患者さんに対しては、自身の経験を活かしながら、同じ立場で、共感しながら話を聴くようにしています。



桃

患者さんの中には、様々な生きづらさを抱えていたり、ご自分を大事にすることが苦手だったり、という方が沢山いらっしゃいます。患者さんがご自身を労われるように、ご自身の特性と上手に付き合っていけるように、お一人おひとりをサポートしたいと思っています。女性ならではの点については、異性関係で怖い経験をしたことのある女性が想像以上に多いことも踏まえると、そういった背景を抱える方は女性医師が担当することで少しでも安心につながればと思います。



塩田

患者さんのお困り事を丁寧に紐解き、できるだけシンプルで確実な道筋を一緒に見つける事を心掛けています。患者さん本人とご家族が、より充実した生活が送られる事を常に願いながら診療にあたっています。

3 桃先生の印象を教えてください。



塩田

花が咲いたような美しい声の持ち主です。医局の中で、話声を聞きながら、いつも癒されています。患者さんと向き合う際は、非常に丁寧で、決して批判せず、患者さん側に立った診療をしている所が素晴らしいと思います。



紀子

非常に勉強家で、誠実な先生です。いつもニコニコと対応されていて、医局の雰囲気明るくしてくれます。

4 藤原桃先生が目指す精神科医療とは。



桃

患者さんの多くが、精神科を受診することに対して迷いや抵抗感を抱えながらも勇気を出して来院してくださっています。患者さんが病状と向き合えるように、医学的な知識でお支えしつつ、心理的なアプローチを図りながら、ご自分と上手に付き合っていくようしっかりとサポートしたいと思います。緑ヶ丘病院の職員のみなさんは、患者さんに対し真摯に細やかに対応くださっています。積極的にご提案や問題提起をしてくださるので、大変ありがたく、心強く感じています。仕事がしやすい雰囲気の中で、当院の一員として患者さんのために頑張っています。



職員コラム

「感動のシンガポール」

看護師 辻 郁美

勤続30年で頂いた旅行券はシンガポール行きの家族旅行。きっかけは、大学に通う息子の「マリナーベイサンズが見たい」、の一言。連日、天気は良いのだが、湿度が高い。湿度84%の中、シンガポールの象徴マーライオンに向かう。街を歩いていると、2週間後に行われるF1の会場設営が行われていた。ハイセンスな街中の公道に突如として現れた世界基準のF1レース場。壮観な景色に、興奮を抑えつつ、シャッターを切る。マーライオンは、多くの人ばかり。そばに設置された小さいマーライオンが可愛かった。

息子の希望だったホテル「マリナーベイサンズ」。構造、部屋の内装、接客、料理、インフィニティプー

ルからの眺め、全てが素晴らしく、感動的だった。その日の夜、お酒を買いにコンビニ『セブン』に行く。突然、店員さんに「One Minutes ! One Minutes !」とせかされる。22時30分以降は飲酒が出来ない法律。「あと1分でレジを通せなくなるから、早く持って来て!」とのこと。目の前の缶チューハイを手に取り急いでレジに。現地の店員さんの優しさ、ちょっとした出来事が思い出に残る。シンガポールのチャンギ国際空港は世界トップクラスのハブ空港。隣接する複合施設『Jewel(ジュエル)』の中央には、高さ40mもある人口滝『レイン・フォール』がある。その景色は、まさに圧巻。

久々の海外旅行、珍道中の旅だったが、久しぶりに家族4人が揃い、楽しく旅をすることが出来た。帰国し、いつもの生活を送っているが、日本の良さを改めて実感している。特別休暇と旅行券、ありがとうございました。

外来診療のご案内

◆初診の場合

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45～11:30
午後 1:30～ 3:00
(金曜・第1・3・5土曜は休診)

【内科】 午後 1:30～ 2:30

【秋田県認知症疾患医療センター外来】
午前 8:45～11:30

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】
平日(月～木) 午前 9:00～12:00
午後 2:00～ 5:00

(金) 午前 9:00～12:00

土曜(第2・4のみ) 午前 9:00～12:00

【内科】

平日(月・水) 午後 2:00～ 3:00

【秋田県認知症疾患医療センター外来】

平日のみ 午前 9:00～11:30



◆2回目以降受診(再診)の場合は

再来受付機または受付・総合案内へ
〈必要なもの〉 診察券と保険証



◆マイナンバーカード(マイナ保険証)の持参にご協力ください

マイナ保険証を利用し、薬剤情報や健診情報の取得に
同意していただくことで、より質の高い医療の提供が可

能となります。正確な情報を取得・活用するためにご協
力をお願いいたします。

◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点
につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専
門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障
がい外来」「PTSD外来」こち
らの外来診療については完全予約
制となりますので受付までお電話
下さい。



◆医療費のお支払いについて

自動精算機を導入しました。現
金払いの他に、クレジットカード
(JCB、AMERICAN EXPRESS、
VISA及びMasterCard等)がご利用できます。



入院患者さんとの面会と感染対策について

当院では入院患者さんとの対面による面会が可能です。
ただし、面会時間等、一部制限を設けた対応となっており
ますので、詳細については病院窓口までお問合せくださ
い。随時、病院ホームページなどでもお知らせいたしま
す。

感染対策に関しまして、ご理解とご協力をお願いいた
します。 秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会

★ ★ ★ ★ ★
LONDON BUS BAKERY

1月特別フェア企画!

◀
ロ
ー
ス
ト
ビ
ー
フ
コ
ッ
ペ

当店で1番人気の「ローストビーフコッペ」が、1月限定で
ローストビーフ20%増量!! (594円税込み) という特別仕
様で登場します。しっかりと火入れされたローストビーフは、
噛むほどに旨みが広がる贅沢な味わい。ふんわりとしたコッペ
パンとの相性は抜群で、ひと口頬張るたびに肉の香りと甘みが
ふわりと広がります。増量された分、ボリュームも食べ応えも
アップし、満足感は最高です。ランチにはもちろん、忙しい日
のご褒美にもぴったりの一品となっております。

寒い季節を贅沢にしてくれる、この時期だけの特別フェア。
ロンドンバスベーカリーの「ローストビーフ増量フェア」、ぜ
ひ豊かな旬の味わいをお楽しみください。

New staff

訪問看護ステーション **渡辺 幸重さん**

渡辺さんは、山形県鶴岡市の出身で、結婚をするま
では、酒田市で働いていました。総合病院などで勤務
しましたが、専門性の追求が出来ずにいました。一念
発起し、ずっと心に抱いていた訪問看護の仕事を目指
し、当院の門を叩いたとの事です。子育ての真っ最中
ですが、元々は体を動かす事が大好きです。最近はSnow
Manに夢中で、推しは阿部ちゃんとの事。患者さんが、
少しでも長く在宅生活を続けられるように、小さな困り
ごとにも耳を傾け、信頼される訪問看護師を目指します。