

第7号



概念

友情を語り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します

附錄 會計

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の責務・医療の進歩に対応できるように自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます



医療法人 久盛会

秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字廻川 84 番地 TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



昨年12月に行われた病院祭



最近思うこと

医局 診療部長 高橋 賢一

以前に右回りのコマは重さが軽くなるという研究を東北大の先生が発表されて話題となったことがあります。その後追試実験で否定されるのですが、現在では追試そのものが不十分であり、やはり右回りのコマは重さが軽くなるということで、NASもその先生に補助金をを出しているようです。反重力は存在し、利用できるらしいのです。量子力学では光より速く情報が伝わるということで、光速より速いものがあるようです。最近はこのようなジャンルに関する解説本を読んでいます。そこで多元宇宙論という考えがあります。

多元宇宙論では宇宙は無数にあると考えます。そうすると、いろいろな事が納得できると言われ始めています。量子論や超ひも理論で出てきます。その中では自分自身も無数の自分に瞬間的に分離していくのだそうです。自分も他人も無数にあるということは、この世界も無数に存在するらしいのです。予言が当たったり当たらなかったりするのは、このためらしいのです。つまり、予言が当たった場合には、全人類がたまたま選択した世界が予言の通りの世界だったに過ぎず、たらない場合は、単にその世界を選択しないに過ぎなかったということらしいのです。しかし、無数の自分と出会うことはできませんので、そういう世界があるかどうかは確認できません。

それだけではなく、4次元空間は時空連続帯であるために、過去も現在も未来も同時に存在するということらしいのです。ということはい自分自身も、過去の自分、未来の自分も、無数に同時に、存在するとこの自分だけの事です。自分と思っている自分が経験できるのは、現在の自分だけです。現在の自分に意識というフーカスをしているのは、現に過ぎないらしいのです。脳が損傷してロックドイン症候群になったり、呆けて認知症になったり、何もできない生まれたての赤ん坊であっても、観察している我々というのは存在します。脳が壊れるとそれまで獲得した能力は発揮出来なくなりますが、まだ我々というのは存在します。では、死亡して完全に脳が機能しなくなった場合はどうかとすると、これはパソコンに例えられます。当院を例にすると、どこかかの部署のパソコンが壊れただけであり、ホストコンピュータであるサーバーが残っている状態に似ています。これと同様にどこかにメイソンの自分、すなわち大いなる自己が時空を越えて存在しているのでないかと考えられるのです。超ひも理論では4次元どころではなく12次元という想像を絶するものです。

さらに、例えば、世界中には無数のホストコンピュータが存在して、インターネットを介して、つながっているわけです。ひょっとすると、自分と他人は同じ意識になるのかもしれない。たぶん地球の全人類、さらに動植物や微生物やウイルス等の生物、さらに地球、すなわちガイアという地球の意識であるかもしれないのです。さらに太陽系、銀河系、局部銀河系、宇宙全部、多元宇宙が一つの意識であり、我々はその一瞬の意識の部分的な表現に過ぎないのかもしれない。ここまでくると、利他の心もわかるような気がします。自分と他人は根元は一緒であり、また、神に祈るということは、自分に祈ることなのかもしれません。われわれはこの時空で意識を共有しているのだと考えれば、世の中もずっと平和になるような気がします。

病院祭

仲良し3人組??



メイン会場体育館の入口も賑やかです



模擬店は大賑わいです



クローバーの出品ブースです



解体された新鮮なマグロでお寿司です!!



のみの市(職員の寄付品です)



のみの市も大賑わい

科の職員の方々に助けて頂き、無事に終えることができました。午前に演芸、午後には模擬店を設けたことでたくさんの方々に足を運んでもらうことができ、楽しんでもらえたと思います。今回の反省点や今後の課題を次につなげていけるよう、これからも頑張っていきたいです。



西1病棟
菊地 光貴

病院祭を病棟で担当することが今回初めてだったので不安と緊張の中でしたが、作業療法

今年もクロマグロが登場です



マグロの解体中です

リレーこらむ

現在はまっている事



事務統括課長
桜庭 光明

広報誌「たけのこ」のリレーコラムの原稿を編集長T主任に頼まれてまして、色々了解した。OKはしたもののこれといった内容もなくしばらく考えた(北京オリンピック、星野ジャパン等)末、現在はまっている事(マイブーム)を紹介したいと思う。

自分の息子が3年前(小学校4年時)にミニバスケットボール(スポ少)をやりたいと言いつ出した。息子は小学校1年入学と同時にラグビーフットボール(スポ少)に入っていたので(自分が強引にやらせた)。ラグビーはどうするんだと問うと両方やるという。初めて自分からやると思ったことなので仕方なくやらせる事にした。初めは当然の如く基礎練習やランニング主体の方が多く、相当疲れて家に帰って来てた。そのうちやめると言い出すだろうと思っていたが当の本人は相当のめりこんでいて、次々と要望を出してきた。①新しいバスケットシューズが欲しい(知らなかったが色々な種類がありブランド志向あり)②バスケットリングが欲しい(スポーツ店に行き値段確認後却下)③その他(ボール、エナメルバック、サポーター等)。自分ではラグビーが一番でバスケットが二番と思っていたが息子はバスケットが一番になっていた。その後息子が試合に出れるようになり、観戦しているうちに自分もバスケットの魅力に入ってしまった。秋田でプロリーグがあると分かれば観戦に行き、能代工業バスケットを観に能代に行ったり、NBA(注目選手はナゲッツのアイバーソン)の試合をテレビで見たり、マイケルジョーダンのDVDを総務課Tさんから借りたり、漫画の本(あひるの空)を見たり、バスケットのルールまで覚えようとしている。おまけにスポーツ生に交じって練習をしたり、現在は息子よりバスケットにはまっているかも知れない。みんなバスケットをしよう。

指定相談支援事業所クロバーは、国道7号線沿い（秋田市上飯島駅前）の赤いロンドンバスが目印の場所です。就労継続支援事業所クロバーと併設した建物として事業運営しており、地域で生活している障害のある方の日常生活全般の相談、医療・福祉サービスの利用援助や相談、創作・生産活動の機会の提供等の支援を行うとともに社会資源の活用や社会生活力を高めるための支援等を総合的に行うことにより、障害を抱え地域で生活している方やその家族の地域における生活を支援し、自立と社会参加の促進を図ることを目的とした施設です。



クロバーでは、電話や来所、訪問による障害福祉サービスの利用支援、就労支援等の相談支援の他、日中の余暇活動の場として、手芸製作等の製作・販売や映画鑑賞会、調理教室等の社会生活力を高める支援やパソコン教室、ソフトバレーボールサークル、ピアノ・ウクレレ等の自助グループ活動を行っています。また、地域ボランティアの育成や地域交流の一環として施設を開放し地域への啓蒙啓発活動も行っております。

現在、何らかの事情で精神科病院へ社会的入院しており、受け入れ条件が整えば退院可能な患者さんは、日本全国で49万人にも上ると言われており、社会問題にもなっております。クロバーでは、病状的に安定しており退院できるが、何らかの事情で退院できない患者さんの社会復帰、社会的自立促進を図り、入院医療中心から地域生活へ移行させることを目的とした退院促進支援事業も取り組んでおります。

世間一般的に病院へ入院し、良くなれば退院するのがあたりまえであり、退院する権利が当然あります。同じように精神科病院へ入院し、良くなれば退院するのがあたりまえなことですが、様々な事情や社会的偏見等により、退院することができない患者さんが多数おり、そのような患者さんを平成23年度までには、約3.7万人を目標に退院させる支援を全国各地で行っております。

クロバーでは、地域で障害を抱えながら生活している方や退院し地域生活を希望する入院患者さんが、あたりにまに地域生活できるよう支援しておりますが、地域の方々のご協力なくしては実現できませんので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。



施設長
加藤 明



指定相談支援事業所 クロバーの紹介



薬剤師 鈴木 昭雄



「健康食品」、「栄養補助食品」って何？

CMや雑誌の広告、インターネットで健康食品の宣伝を見かけるようになりました。「スリムボディー!」、「健康になる!」、「これさえ飲んでいれば大丈夫!」などというんな目を引く言葉で書かれているものがあります。

健康食品、栄養補助食品は、あくまで「食品」です。『不足している栄養素を補うためなど』を目的としたものです。くすりのように、摂れば「〇〇に効く」「××が治る」というものではありません。「あなたの症状には、これが効きますよ。」と、病院で「ほうれん草」や「豚肉」などの食品を渡されたらどう思いますか？

「病気を治したい」「症状をよくしたい」あなたは、怒るかもしれません。「ほうれん草」が錠剤やカプセルの形をしていたらどうですか？ 怒りませんか？ くすりと似た形の「健康食品」を「くすり」と錯覚したため、納得したのではありませんか？

食品なのに、「〇〇に効く」「××が治る」といった効能効果を期待させるような宣伝をすることは、法律で禁止されています。しかし、商品をより魅力的にみせるために、過剰な宣伝文句がうたわれているのが現状です。健康の基本は、「バランスのとれた食事」です。足りない栄養分を補う目的で「健康食品」を使うことは全く問題ありません。健康食品本来の目的を理解したうえで、上手に利用しましょう。

- ・健康の基本は「バランスのとれた食生活」!
- ・「健康食品」「栄養補助食品」はあくまでも「食品」!
- ・くすりと錯覚させるような形や広告に騙されないで!



部署紹介

西2病棟のご紹介



西2病棟師長
辻 隆行

西2病棟は男女混合の精神科療養病棟で、定床が60床の病棟です。主に長期入院の患者さんに対して社会復帰を中心とした治療を行う病棟ですが、高齢化が進み食事や排泄、入浴など日常生活の中で身体介護が要する患者さんが増加しております。そして近頃では内科的治療を要し全面的に必要とされる高齢患者さんも多く入院されるようになり様々な対応が求められています。

当院の理念にも挙げられている、安全・安心・信頼の医療を実現し、より濃厚な看護を提供出来るように今年に入ってから2人体制の夜勤から3人体制の夜勤へと切り替えました。これまで手薄となりがちであった夜間帯でもより充足した看護を提供することを目標にスタッフ一同気持ちも新たに頑張っているところです。

また、26名の明るく元気なスタッフが定期的に患者さんとともに楽しめる誕生会や、季節にあつた病棟レクリエーションも企画実行をおこなっている病棟です。



病院受診のご案内

◆初診の場合

〈受付時間〉 午前 8:45～11:30 まで

〈受付窓口〉 受付・総合案内

〈診療時間〉 平日（土曜日は午前中のみ）

9:00～12:00

14:00～17:00

（午後に予約制による診察を行っています。）

但し、救急の場合はその限りではありません。

〈必要なもの〉 保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆2回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉 外来・再診受付へ

〈必要なもの〉 診察券と予約券

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「物忘れ外来」「睡眠障害外来」「てんかん外来」

こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

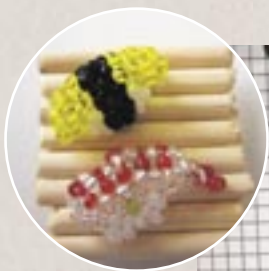
クレジットカードでの支払いが可能です

患者様へのサービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA 及び MasterCard の4ブランドのクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。



ギャラリー

この作品は入院患者さんの作業療法プログラムの中で作成されたものです。



編集後記

4月より新年度がスタートします。今の時期は、新しい年を左右する大切な時といえるのではないのでしょうか、いわば1年のターニングポイント。この3月をどう過ごすかが鍵をにぎっていると感じています。



Q&A



Q 公衆電話をカード式にしてほしい。

A 携帯電話が普及したため、カード式の公衆電話は入手しにくい状況です。院内にはまだテレホンカードが使える機種もありますので、使用を希望する方は職員にご相談ください。

Q 売店は入院患者だけしか使用できないのか？

A 外来患者さんやご家族の方も使用できます。正面玄関からですと場所が分かりにくいので、受付までお尋ねください。

Q 薬の待ち時間が長いので、早くならないですか。

A ご指摘の件につきましては当院でも以前から検討している事案であります。待ち時間調査を実施し、少しでも時間を短縮できるよう効率的な外来受診を目標に努力しております。あまり長くお待たせするようであれば、お手数ですがスタッフに声を掛けてください。

Q 水飲みの紙コップ置きやその周辺が不衛生である。

A 不快な思いをさせたことを、お詫びいたします。今後はこのような事がないよう、スタッフが注視してまいります。今後何かお気づきの際はスタッフまでお知らせください。

Q 洗面所の水が薬くさい。

A 不快な思いをさせて申し訳ございませんでした。実際には他の水道と同じ仕組みで、水質も変わりありません。今回のようなことが発生した際には、管理課で対応しますので、スタッフまでお申し付けください。

今後とも不備な点などがありましたら遠慮なくご指摘下さい。

これにちは。新人です！

北1病棟 看護師
斉藤 晃子

昨年の9月より看護師として北1病棟に配属になりました。まだまだ慣れず、先輩方に教えてもらいながらあつという間に6ヶ月が過ぎました。精神看護は初めてで、戸惑う事も多いですが、勉強し、経験を積み重ねて、患者さんにより良い看護を提供できるよう、頑張っています。



西4病棟 看護師
鎌田 さゆり

昨年3月1日より看護師として西4病棟に配属となりもうすぐ1年がたちようとしています。精神科看護は初めてで、戸惑うことがたくさんありましたが、親切な先輩方からの指導のおかげで、なんとかここまでくることができました。今後とも日々勉強を心がけ、よりよい看護を提供できるよう努力していきたいと思っています。

