

たけのこ

2008 DECEMBER 12 / 第9号



医療法人 久盛会

秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市瀬島字堀川 84 番地 TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-0942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



理念

友情を語り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚に努めます
3. 患者さんの人権と個人の尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるよう自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会の一員として貢献できるように努めます



第40回 通信教育「基礎コース」スクーリング
質疑応答の模様

1年のうちで、最も慌ただしい時期になった。この時期、人は決まって1年を振り返り、そして来るべき新しい年に思いをはせる。十年一昔とはよく言われることだが今日のように変化の速い時代にあつては10年どころか5年の歳月すら大きな変化を感じる。

病院の外来管理棟が新しくなり、院長が3代目になられ、看護婦が看護師、婦長が師長と呼ばれるようになった。病棟では急性期病棟の低年齢化と療養病棟には認知症や、寝たきりの患者が増え、また長期入院者の高齢化から転倒や骨折、誤嚥性肺炎、高血圧、糖尿病、癌や脳梗塞など身体疾患の罹病が増え、身体ケアとその予防対策が大きなウエイトを占めるようになった。加齢とともに意欲の低下が進んでいる状況でいかに心身両面からアプローチしてゆくか、大切だが難しい問題である。この2年ほど看護師の大掛かりな交代にも拘らず患者たちの病状悪化に繋がらなかったことと関係しているのかもしれない。外来では認知症や不安障害、うつ病の増加にメディアの影響も加わってこの数年精神科の敷居が極めて低くなってきた印象がある。

南田洋子のアルツハイマー病が放送されてからの受診も目立つ。一方病氣自体は軽症化、複雑化し診断も治療も非常に難しくなっているのが現状である。うつ状態ひとつにしてもそこには内因性、反応性、血管性、双極性そして非定型など様々のものが入り込んでいる。このような変動の激しい中にあつても、患者が全身で表現している症状（問題行動）に何を見、いかに関わり、いかに治療につなげてゆくか、何がわかり何がわからないか、治療でやれる事とやれない事（限界）そんなことを絶えず考えながら、治療を続けて行くことに変わりはないと考えている。



師走に思うこと

医局 水俣 明子

通信教育「基礎コース」スクーリング開催

9月5日(金)、社団法人日本精神科病院協会主催の通信教育「基礎コーススクーリング」が当院で開催されました。

当日は34施設から54名の受講生が来院されました。受講生の中には北関東からの方もいました。

受講カリキュラムの最後には神奈川県にある曾我病院長谷川先生の講演も行われました。このコースの修了者は、入院生活技能訓練療法(SST)の従事者として資格が認められています。

また、看護師・准看護師については、精神療養病棟入院料の施設要件のうち、専門機関等が主催する作業療法又は生活技能訓練に関する所定の研修を修了した者として認定されます。

▲クローバーの見学

▲院長講演



曾我病院院長
長谷川先生



後藤時子院長



▲熱のはいった質疑応答



第4回 医療法人久盛会秋田緑ヶ丘病院 院内研究発表会

日時 平成20年10月30日(木) 14:00~16:00

会場 秋田緑ヶ丘病院 厨房棟2階 職員食堂

1. 開会 14:00~14:10
2. 後藤院長挨拶
3. 研究発表(8題)
 - I群 4題 座長 統括本部長 後藤 敬太 14:10~14:50
 - 1) 診療報酬明細書の返戻減少への取り組みについて (医事課)
 - 2) 新しい経管投薬法への簡易懸濁法について (薬局)
 - 3) ディケアの現状と課題~プログラムを通じて~ (ディケア)
 - 4) 精神障害者の就労支援に関する考察 (福祉部)
 - ~ 休憩 ~ 14:50~15:00
 - II群 4題 座長 看護部長 難波はつ子 15:00~15:40
 - 1) 精神疾患患者が異性、同性職員からうける
ケアに対する意識調査(北1病棟)
 - 2) 橈骨神経麻痺のある統合失調症患者への機能訓練の効果
(北2病棟)
 - 3) 患者と共に立案する看護計画の成果と課題 (東1病棟)
 - 4) ハーフビネガーを用いたスキンケアの有効性
ー皮膚表面pH調節への取り組みー (西1病棟)
4. 講評 15:40~15:50
5. 看護研究委員会 担当挨拶 15:50~16:00
6. 閉会

第4回 院内研究発表会を開催しました▶▶▶

10月30日(木)、第4回目となる院内研究発表会を行いました。当日は関連法人、関連施設の職員も多数参加して頂きました。

様々な部門から全8題の発表が行われました。質疑応答も活発に行われ医療従事者としての認識を更に深めることの出来た1日でした。



なべっこ

快晴となった10月15日(水)に当院のグラウンドゴルフ場で「なべっこ」を行いました。メニューはきりたんぽです。

爽やかな秋風が吹くグラウンドゴルフ場で食する料理はととても美味しいものです。



心療内科

ヒステリー!?



医 局
鈴木 康男

ヒステリーという言葉にどんなイメージをお持ちですか？女性が感情的になつてギャンギャン騒いでいる姿を想像するのではないですか（母ちゃん、ごめん）。かつてヒステリーは女性特有の疾患であるとの誤解から子宮に原因があると信じられていたため、古代ギリシア語で子宮を意味するヒュステラという言葉から名付けられました。しかし「ヒステリー」は一般用語として雑多な意味を持つため、現在の精神医学で基本的に用いられず、解離性（転換性）障害と呼ばれています。これは、乱暴な言い方をすると、無意識の欲求不満が重なり、それが爆発して、体の反応を通して開放され、歩けない、言葉が出ない、耳が聞こえない、目が見えないなどの身体症状として出現する状態をいいます。つまり本来は心の問題なのですが、体の症状に置き換わってしまったわけです。

このような体の症状の向こう側にある心の叫び声に光を当てるのが当院の役目であると考えております。どうぞお気軽にご相談ください。



太平保養所も冬の準備です。

当法人所有の太平保養所の竹林に藁しきを行いました。来年また美味いたけのこが出てくることを期待し、太平保養所も長い冬に入りました。



ギャラリー



この作品は入院患者さんが作業療法のプログラムにおいて作成したものです。工作物はハロウィンをテーマに作りました。クッションはとても触り心地も良く、とても素敵な作品となりました。



第8回 ふれあい看護体験



平成20年8月5日、「第8回ふれあい看護体験」を開催しました。毎年「県民が医療関係者との交流や患者さんとのふれあいを通して、「看護」「人の命」「精神障害者」について理解と関心を深める」ことを目的として開催されています。当日の参加者は18名で秋田市内の高校生の皆さんです。初めて白衣とナースキャップを身につけた姿は少し緊張気味でしたが、食事



景や地域生活支援センターも見学し、精神科医療と地域支援についても知識を深めてもらえたことだと思います。

参加者の感想を紹介します。
「精神科はこわいというイメージがありましたが、全然そんなことはないんだと思いました。看護師になりたいという思いがますます強くなりました。参加してよかったです。（原文のまま）」

介助を体験したり作業療法に参加したりと患者さんとふれ合ううちに笑顔も見え始めました。病棟だけではなく通所授産施設の作業風

リレーこらむ

「2人虹クラブ」



外 来
内田 静子

才代の彼女とは、何かしら気が合う。型は？と聞くと「O型」（私）誕生日は？「2月10日の水瓶座」（お前は2月11日！）なに年生まれ？「うさぎ年」（お！私も！）身長は？「153cm」（あら私も）と次々と同じことが発覚。これだもの気が合うはずだお互いに納得した。

またある日、話しの流れは忘れてしまったが、虹の話になった。この頃虹を見たことないね。「いつ頃見た？」としばらく考えてみるも「？」そこで2人は「2人虹クラブ」を結成した。会費は0円。会則は、1. 虹を見たら、すぐに連絡する。2. 写真をとる。とし、目標は今年中に1回は虹を見ることとした。この会則を決めた10日後、彼女は虹を見た。帰宅途中の東通明田地下あたり。ところがお互いいうっかりミスで電話番号を覚えていなかった。会則1はパス。2を実行。後日写真を送ってくれた。その写真の虹は雲に隠れて少ししか見えなかったが、たしかに虹であった。彼女が見つけたので私もライバル意識がメラメラと燃やし、空を見上げることが多くなり運動中もつい空を見上げる状態。「危ない」「危ない」と思いつつ、しかしその危ない運動努力が報われて、私もついに虹を見てしまった。忘れもしない8月20日17時30分頃、帰宅途中で寺内方向に向う旧国道あたりで視界に虹が広がった。感動！屋根や雲に阻まれ、とぎれとぎれであったが、たしかに虹である。運動中であつたためチラッとふりむいた時には消えていた。会則1・2を守れず申し訳なかったが、後日虹を見たことだけは報告した。そして、ついに見事なアーチ型の完璧な虹を見ることが出来た。それは、8月31日17時40分頃久しぶりに娘夫婦と焼肉を食べに行く途中、いつものように空を見上げるとうすすらとした虹を秋田駅方向山王大通りあたりで発見！この日は運転をしていなかったがすぐに彼女に連絡することが出来た。本当にきれいな虹で、焼肉店にいた時は形も色もはつきり見えることが出来た。ただし携帯の写メールでは、ほとんどきれいな虹をとることは出来なかったのが残念でした。その日の焼肉店では「虹って何でアーチ型なのか？」なぜ七色なのか？など虹の話が盛りあがった。それからしばらく虹を見ることはなかったが、10月26日14時頃アトリオンから、うすすらと遠くの方に、半かけの虹を見た。これが今年最後かな？と思いつつ、ゆっくり、ぼんやりと見ていた。そして「2人虹クラブ」の活動は目標を達成した為今年は終了し、来年の目標は現在検討中である。

月に1回程訪れる美容院での話です。美容院のスタッフは多人数ですが、その中で私とすいぶん年の差がある20

外来診療のご案内

精神科・心療内科・内科・麻酔科

◆初診の場合

〈受付時間〉午前 8:45～11:30 まで
 〈受付窓口〉受付・総合案内
 〈診療時間〉平日（土曜日は午前中のみ）
 9:00～12:00
 14:00～17:00



但し、内科、麻酔科については土曜日休診。
 （午後には予約制による診察を行っています。）
 但し、救急の場合はその限りではありません。

〈必要なもの〉 保険証

※受給証をお持ちの方は併せて受給者証を提示してください。

◆2回目以降受診（再診）の場合は

〈受付窓口〉外来・再診受付へ
 〈必要なもの〉 診察券と予約券



◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「思春期外来」「物忘れ外来」「睡眠障害外来」「てんかん外来」
 こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

毎月1回は保険証の確認をさせていただきますのでご提示願います。

クレジットカードでの支払いが可能です

患者様へのサービス向上の1つとして、診療費等の支払いについては、JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA 及び MasterCard の4ブランドのクレジットカードがご利用できます。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢が広がるほか、現金の持ち合わせがなくても安心して受診できるようになります。

こんにちは。新人です！

しれ張らでま慣ま心でた同てしい事今
 まかりに、だ感れれ強した為の時たう課年
 す。らた理日知る、い。職。間。に。の。配。の。2
 もい解々識てこよう上。緊1場自に属2
 よとをのもしと。司。張。人。で。分。10。属。2
 ろ思深業経。ま。が。や。先。そ。と。暮。あ。に。ケ。さ。月。1
 し。い。め。務。験。ま。す。き。仕。輩。も。不。安。し。つ。が。、
 く。ま。な。の。も。す。で。き。事。方。に。に。く。連。始。職。初。ち。あ。り。日
 お。す。が。中。浅。た。事。方。に。に。く。連。始。職。初。ち。あ。り。日
 願。ら。で。い。ま。か。に。に。く。連。始。職。初。ち。あ。り。日
 い。こ。頑。さ。の。だ。な。も。困。り。ま。す。



医事課
森山 嘉英

す。程。が。難。過。ア。パ。気。は。移。三
 宜。し。く。こ。れ。多。ぎ。ッ。ワ。な。活。動。三
 しく。お。手。ま。し。た。う。を。職。気。に。園
 願。い。致。し。ま。す。間。に。も。あ。り。ま。し。た。西
 し。ま。す。困。り。ま。す。3。ヶ。月。が。た。り。ま。す。病。棟
 ま。す。困。り。ま。す。3。ヶ。月。が。た。り。ま。す。病。棟



西1病棟
佐藤 怜子



編集後記

秋田の12月といえば、なまはげが代表的な冬の風物詩となっていますが、昨年は、全国的に秋田の大きなイメージダウンとなる事件がありましたね。しかし、その反面、なまはげをモチーフにした、ハタハタ型のオートバイにまたがった超神ネイガーが県内外で大ブレイクしている現実もあります。やはり、秋田を代表する祭を胸張って紹介したいですね！

食欲の秋に楽しむ旬の味覚!!

マツタケご飯 登場!!



秋の味覚の代表的なマツタケご飯が10月6日（月）の昼食に登場しました。患者さんたちも大喜びで秋の味覚を楽しんでおりました。職員の我々も有り難く頂いたことは言うまでもありません。



Q&A



Q トイレの使い方がひどい。便器が汚れたまま何時間も放置されている。

A 不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ありませんでした。トイレの清掃・点検は定期的に行なっておりますが、今後は点検項目を設け、項目にしたがって確認します。また、トイレの内側に“使用後水を流しましょう”“使用時には力ぎをかけましょう”を掲示し、患者さんからの協力を求めていると考えております。

Q 電話コーナーにハローページを置くと、個人情報が知られてしまうので困ります。

A 電話コーナーに置いてある電話帳は、定期的にNTTから配布されるもので、入院患者さんに利用していただく目的で設置してあります。もし、個人の情報が知られたくない場合は、NTTで電話帳に載せないことが出来ますので、お問い合わせ下さい。

Q 薬の袋に名前を入れないで欲しい。

A 薬袋への記名は誤薬を防ぐためのもので、義務的なものではありません。記名を希望されない方は遠慮なく職員へお申し出下さい。

今後とも不備な点などがありましたら遠慮なくご指摘下さい。

