

2018年 1月 オリーブプログラム月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
第1週		1日 元日	2日	3日	4日 プログラムお休み	5日 プログラムお休み	6日
第2週	7日	8日 成人の日	9日 14:00~14:30 心理学教室① 担当:精神保健福祉士	10日 15:00~15:30 薬の飲み方 担当:薬剤師	11日 15:00~15:30 フィットネス 担当:看護師	12日 15:00~15:30 お茶会 担当:管理栄養士	13日
第3週	14日	15日 16:00~16:30 ミニ勉強会 「短所を長所へ」 担当:作業療法士	16日 14:00~14:30 心理学教室① 担当:精神保健福祉士	17日 15:00~15:30 ジェネリック医薬品 担当:薬剤師	18日 15:00~15:30 ものづくり教室 担当:看護師	19日 15:00~15:30 栄養教室 「食品の基礎知識」 担当:管理栄養士	20日
第4週	21日	22日 16:00~16:30 ミニ勉強会 「性格傾向を知る」 担当:作業療法士	23日 14:00~14:30 認知行動療法概論 担当:精神保健福祉士	24日 15:00~15:30 不眠症 担当:薬剤師	25日 15:00~15:30 体操・ストレッチ 担当:看護師	26日 15:00~15:30 料理教室 「白玉団子作り」 担当:管理栄養士	27日
第5週	28日	29日 16:00~16:30 リラクゼーション 担当:作業療法士	30日 14:00~14:30 アサーション 担当:精神保健福祉士	31日 15:00~15:30 睡眠薬・抗不安薬 担当:薬剤師			