

三楽園 だより

令和8年1月



編集発行者 No.367
秋田市飯島字堀川84番地20
医療法人久盛会
介護老人保健施設 三楽園
TEL 018 (857) 3101
ホームページ http://www.kyusei.or.jp/

医療法人 久盛会
介護老人保健施設 **三楽園 基本理念**

友情を図り「生きる喜び」と「希望」を育み
「安全・安心・信頼の介護」を実現します。



中庭のイルミネーション

年の初めに



施設長 横山 治夫



あけましておめでとございます。

昨年、「一年平穏でありますように」とお祈り
いたしました。が、いろいろな出来事があり過ぎ
ました。

物価高・地震・豪雨・日照り・米騒動・熊被
害・強盗・詐欺・格差社会・人口減少・トランプ
関税・政局の不安定・日中問題・戦争のリスク…
これらのことは今年も続くことと思われまし
AIに聞けば何でも答えを出してくれるかもし
れません。

そうは言っても、きっと春はやってくるはず
です。良いことがあると前を向いていくしかあ
りません。

「念ずれば 花ひらく あかるく 元気で
ゆきましよう」



～健康を支える三楽園栄養科～

おいしい、楽しい、安全に。利用者様一人ひとりに合わせた食事を提供し、食べる喜びをサポートしております。



献立作成・調理

献立作成から食材の発注、調理まで担当し、バランスが良い安全な食事を提供。ほぼ生野菜、ほぼ手作り、漬け魚も厨房で行っています。



個々に合わせた対応

噛む力、飲み込む力に合わせた食事形態(きざみ食、ミキサー食、ゼリー食等)や高齢者向けアレンジ(食べやすさの工夫、優しい味付)に気を配っています。



ミールラウンド (食事状況の観察)

食べる様子、食器は本人に合っているかなど把握し、「食べたい」思いに寄り添います。

利用者様との会話で、食事に関する悩みなど直接聞き取る良い機会にもなります。



行事食、イベント食

毎月の誕生会、敬老会、七夕、お正月、デザート作りなど…季節感を取り入れ、食事の時間を特別なものに。日々の楽しみでもある食事ですが、イベントを通じて食欲増進を図ります。

毎月ある選択メニュー・調理師考案メニュー

選択メニューの日
令和7年12月29日(月)

A. 鶏肉の柚子みぞ焼き

柚子の風味香る味噌で漬け込み、甘しょっぱく爽やかな味付けにしております。

B. さわらのビリ辛あんかけ煮

さわらをビリ辛味に煮つけ、ご飯が進みます。

※写真はイメージです、多少異なる場合があります。

12月の選択メニューは肉or魚。どちらにしようか迷ってしまいますね！

他にも和 or 洋など、様々な選択メニューを楽しんでいただいております。

12月17日 大調理師メニュー 担当:金子

ビーフシチュー

デミグラスソースと赤ワインで1から作ります♡



おいしそう♡

この日の三楽園はビーフシチューのいい匂いが漂っていました。

《考案者金子さんより》

クリスマス間近でしたので、特別感があるビーフシチューを作らせていただきました。素は使わず、デミグラスソースと赤ワインでじっくり煮込みました。



秋の味覚スイーツバイキング

栄養科で心を込めて作ったスイーツたち♡お好みのものを選んで召し上がっていただきました。「これもいいよね」「どれにしようか」となかなか決められない方もいらっしゃいました。



- スイートポテト
- モンブラン
- 黒蜜きなこプリン
- 南瓜アイス



甘くておいしいよ～

今年も白熱!!三楽園オリンピック開催!

ピンポン玉コロコロゲーム。略して「ピンコロゲーム」!!

ピンポン玉が入ったポケットの数字が得点になります。途中に立ちはだかるのは横山施設長…。進路を妨害したり、ナイスアシストしてくれたり…大盛り上がりでした!!



施設長がたくさん!



まるっ



いけー!



応援隊♪



金メダルを頂きました

先生に邪魔されちゃった



メリークリスマス!!

各療養棟、通所リハビリテーションでクリスマス会が開催されました。たくさんのサンタクロースが登場。おいしいケーキもあり、やっぱりクリスマスはワクワクしますね♪

皆さん楽しんでってください!



施設長あいさつ



パクッ



本物現る!?



職員による楽しい余興



笑すぎて涙を流している方も…



サンタとデュエット



いい笑顔がたくさんみることができました



おいしい~



お楽しみ抽選会



介護・入所相談等ございましたら
遠慮なくご連絡ください。

☎018-857-3101(代表)



三楽園のホームページ
やInstagramも
ぜひご覧ください！



秋田市 三楽園

検索

面会について

三楽園では予約制での面会を行っております。面会コーナーへ入れる人数は2名までとし、10分程度の面会をお願いしております。ご予約はお電話で頂き各棟へおつなぎいたします。
※予約のお電話は9時以降に
お願いします。



ゆず湯でポッカポカ 2025年の冬至は、12月22日(月)でした。1年で最も夜が長く、昼が短い日。

冬至といえば、湯船にゆずを浮かべた「ゆず湯」を思い浮かべる方も多いでしょう。爽やかな香りに包まれるゆず湯には、体を温めるだけでなく、厄払いの意味も込められているそうです。



三楽園でもゆずを浮かべて
利用者の皆様に温まっていた
いただきました。



かわいい来訪者キツツキ 2棟ホールの窓から見えるもみの木にキツツキがきてくれました。一生懸命、木に穴を掘る姿に癒されました。



出たり
入ったり
大忙し^^



←インスタで動画が見れますっ♪
ぜひ遊びに来てください！

慰問

慰問の皆様が素敵な演奏を披露してくださいました。自然と手拍子が湧きあがり、口ずさんだり、涙ぐむ方も。音楽は素晴らしいと感じました。本当にありがとうございました。



ウクレレサークル「プルメリア」様



いいわね~



鍵盤ハーモニカアンサンブル「Tutti」様

利用料の口座引き落としについて

11月末日までに口座引き落としのお申し込み
いただいた方は、**1月20日(火)に令和7年
12月分の利用料が引き落としになりますので、
よろしくお願いたします。**

引き続き口座引き落としの受付を
しておりますので、ご希望の方は三楽園の
受付までお申し付けください。



利用料金 お支払い方法について

現在、利用料金を現金でお支払いされている場合、「キャッシュレス(カード払い口座引き落とし・お振込み)」に切り替えて頂けますよう、お願いしております。お手続き・ご不明な点につきましては、三楽園窓口まで遠慮なくお問い合わせ下さい。